El diccionario del Profesor Fungusol



AVILIDAD: Capacidad, inteligencia y disposición que permiten a un individuo estar completamente a favor del AVE y calificar de insensatos a aquellos que están en contra y, cuatro días y una crisis después, estar en contra y lamentarse de a quién se le ocurriría poner en

práctica tamaña insensatez.



«Los sanitarios viven colonizados por la tecnología y el trato humano se pierde»

José Carlos **Bermejo** Experto en bioética

El mensaje de la humanización de la sanidad «cala más en la Enfermería, que tiene más presente el verbo cuidar que los médicos»

:: VIOLETA SANTIAGO

SANTANDER. Su mensaje llega directamente, cada año, a unas 7.000 personas en forma de talleres, charlas o conferencias en España, Latinoamérica, Italia, Portugal y África. Sin contar con que, por el Centro de Humanización de la Salud de Tres Cantos (Madrid) pasan otros 25.000 profesionales. A lo que hay que añadir los lectores de sus más de 40 obras. ¿Qué le preocupa a José Carlos Bermejo, experto en duelo y bioética, profesor de la Universidad Ramón Llull de Barcelona, de la Católica de Portugal y de la Ca-millianum de Roma para desplegar tanta actividad? La humanización de la sanidad. Hoy explicará su vi-sión en Santander, a las 19.30 horas en el Palacio de Festivales.

-Viene a Santander a hablar de humanización de la sanidad. ¿Anda el asunto muy deshumanizado?

 Nos lamentamos habitualmente de este proceso, de la despersonalización de la atención, de la injusti-cia relacional que supone cosificar al enfermo, de la falta de respeto a su dignidad humana... La deshumanización se da por muchas causas, por las políticas de salud, por la fal-ta de formación, la carencia de competencias específicas, el hecho de que hay profesionales desmotiva-dos... todo influye. Todo el desarrollo técnico va contra el trato humano. Las profesiones de la salud viven colonizadas por el mundo de la tecnología y la tecnocracia y esto lleva a olvidarse de los aspectos subjetivos de la medicina, que son muy importantes: lo que ahora se llama



José Carlos Bermejo imparte hoy una conferencia en Santander. :: DM

'medicina narrativa'. El trato personal, la cercanía humana, se pierde. -; Diría que la deshumanización aumenta con el tamaño de los hospitales o los centros de salud? ¿Existe una relación directa entre 'más grande, más despersonalizado'? -La deshumanización tiene más que ver con la burocratización y la masificación de la asistencia. La universalidad de ésta, que es un importante valor español porque lo con-vierte en uno de los sistemas más justos, conlleva el peligro de la bu-rocratización. Es preciso, siempre, buscar un equilibrio entre razón y corazón, que es la distancia más larga: la distancia entre la tecnología y lo subjetivo.

-; Oué debería enseñarse, pues, a los profesionales para que mejorase esta parte de su trabajo?

-Las competencias blandas: todo lo que tiene que ver con la ética, lo es-piritual, lo relacional. «No nos enseñan a escuchar, pero nos enseñan a contar mitocondrias», me decia un alumno. No se instruye para comunicar las malas notícias, ni para acompañar, ni para quitar el miedo a un quirófano. En España, desde los años 80 se ha avanzado algo más en lo que tiene que ver con la hu-manización de las unidades de Cuidados Paliativos, que son más sen-sibles a estas consideraciones, porque ven de forma integral a la persona y subrayan la importancia del bienestar del enfermo. Pero esto solo se da, casi, al final de la vida.

-Y en su opinión, ¿por dónde sería urgente empezar? ¿Quizá por la Atención Primaria, que es donde parece que hay siempre más prisas con los pacientes?

-Sería importante concienciar socialmente, como algo cultural y, des-de luego, empezar por la Universidad, antes que por un servicio hospitalario concreto como las Urgencias o la Atención Primaria. Estos dos son lugares, junto con las uni-dades de Cuidados Intensivos, donde la tecnología está muy presente y corremos el riesgo de ser tratados como enfermedad y no como enfermos. Que conste que no hago un juicio a los profesionales, porque las profesiones sanitarias son intrínsecamente humanizadoras.

Después de tantos años, ¿cree que va calando este discurso?

-Sí, hay un proceso de mayor recep tividad. A nivel estatal se impulsó un plan de humanización de la asis tencia sanitaria y también ha habi-do planes en algunas comunidades autónomas para incrementar el confort de la gente hospitalizada. Aunque cala más entre los profesionales de la Enfermería, que tienen más presente el verbo cuidar, y menos entre los médicos, que son más proclives a usar verbos como curar, salvar y a dejarse llevar por la fantasía de la omnipotencia profesional... pero, sí, hay un interés creciente por estas cuestiones. Porque, en definitiva, se trata de aprender a dar el soporte emocional que deben tener determinados pacientes, o saber gestionar a una familia agresiva, o al paciente muy demandante, o a la familia del paciente crónico o de Alzheimer.

-¿También el paciente crónico es complicado?

-Sí, por supuesto. Porque el paciente agudo se enfoca a superar su dolencia, mientras que el crónico convive con su enfermedad, muchas veces con impotencia, se hace experto en sus límites y, al tiempo, en los límites de los profesionales que le rodean; nos reta constantemente con su especificidad.

Cantarero aboga por una Sanidad que evalúe costes, de continuo, por grupos sociales

:: VIOLETA SANTIAGO

SANTANDER. El profesor de Economía Aplicada de la Universidad de Cantabria, David Cantarero, se mostró ayer favorable a la supresión del adelantamiento del copago para los pensionistas de Cantabria. Pero con un matiz, «y es que me parece positiva la eliminación porque nunca estuve de acuerdo en cómo se diseñó el copago, ligado a la renta».

Cantarero analizó ayer en el Ateneo de Santander el gasto farmacéutico y los copagos -no solo

en farmacia sino en otros servicios sa nitarios-dentro de su Terrulia de Economía que se celebra los martes alternos. En su opinión, el límite



David Cantarero

del copago debería haberse planteado para el conjunto de los ciudadanos y siem-pre teniendo en cuenta factores importantes como los distintos grupos de pacientes. Actualmente, no se conoce la adherencia a los tratamientos (el nivel de abandonos) -todas estas cuestiones están aún en estudio- pero ya se ha comprobado que los segmentos sociales que «más medicamentos han dejado de consumir son los de menor renta. Y también se sabe que no son las rentas altas las que más medicamentos compran». Por eso, uno de los grandes re-

tos para la Sanidad pública es incrementar la cultura de la evalua-ción. «Evaluar antes, durante y después» para poder tomar decisiones, «Es fundamental evaluar y comparar la efectividad y el coste de los medicamentos» porque los laboratorios «siempre están interesados en introducir en la Sanidad los medicamentos más rentables para ellos». A sus ojos. hay dos preguntas clave a la hora de gastar en farmacia: hasta qué punto quiere la sociedad pagar en medicamentos y «si siempre es mejor cuanto más gasto».

PLAZA PORTICADA
UPyD propone
un concurso
de ideas para

Cantabria Santander Torrela vega Región



Representantes de los centros educativos beneficiarios de la iniciativa, junto a Carmen Ruiz, Isabel Vega y Antonio Gómez. / ALERTA

SERVICIOS SOCIALES

Entregada la recaudación de la carrera popular Marisma a tres colegios

La prueba celebrada el pasado 2 de noviembre consiguió 2.310 euros, que han sido repartidos en tres cheques de 770 euros cada uno, que contribuirán al mantenimiento de las becas de comedor

ALERTA / SANTANDER

Los concejales de Dinamización Social, Carmen Ruiz, y de Familia y Servicios Sociales, Antonio Gómez, y la directora del Club Deportivo Marisma Wellness Center, Isabel Vega, entregaron ayer la recaudación obtenida en la IX Carrera Popular Marisma 'Ciudad de Santander' a los colegios santanderinos San Martín, La Anunciación y Ángeles Custodios. El director de la Fundación Obra San Martín, Juan Fernández, el padre Ángel del Colegio La Anunciación y Sor Carmen del Colegio Ángeles Custodios recibieron cada uno un cheque por importe de 770 euros.

que destinarán a las becas de comedor que cada centro escolar otorga a aquellas familias que atraviesan momentos de dificultad. La directora de Marisma Wellness Center recordó que, en su última edición, la carrera popular, organizada en colaboración con el Ayuntamiento de Santander, celebrada el pasado 2 de noviembre, recaudó un total de 2.310 euros, a través de las inscripciones de los participantes, así como de las colaboraciones de aquellas personas que no corrieron, pero sí quisieron participar en este evento solidario.

Asimismo, incidió en el carácter familiar de la IX Carrera Popular Marisma 'Ciudad de Santander'

Una iniciativa que se suma al musical solidario 'Atrévete'

La responsable de Dinamización Social y la directora del Club Deportivo también recordaron la celebración, el pasado 26 de abril, en el Palacio de Exposiciones del Musical solidario 'Atrévete', que también recaudó fondos para las becas de comedor de los colegios San Martín, La Anunciación y Ángeles Custodios. Vega destacó que se repartieron 1.350 euros, en tres cheques de 450 euros cada uno. que, como novedad, incluyó una prueba familiar, que se sumó a los dos recorridos habituales de 5 y 10 kilómetros. Ruiz hizo hincapié en la excelente acogida que, un año más, ha tenido esta prueba, que se consolida dentro del calendario deportivo regional y que aúna, en una misma actividad, deporte y solidaridad.

actividad, deporte y solidaridad.

La responsable de Dinamización agradeció a todas las personas que, tanto a título individual como en familia, se inscribieron en esta carrera y se hicieron con un dorsal muy especial, para echar una mano a aquellas personas que atraviesan momentos de dificultad, poniendo de manifiesto, una vez más, su generosidad y solidaridad.

cubrir la zona

ALERTA / SANTANDER

UPyD aseguró ayer en una nota que «la decisión de la ubicación definitiva del MUPAC (Museo de Arqueología y Prehistoria de Cantabria) en el Mercado del Este, ocupando la totalidad de su superficie en detrimento de los negocios y espacios allí ubicados, hace que la ciudad queda huérfana de recintos públicos cubiertos de libre acceso. No entraremos en este momento en el acierto o no de dicha decisión, pero si en la importancia de contar con un gran espacio de ese tipo en una ciudad con la climatología de la nuestra», afirmó Íñigo Velasco, candidato al Ayuntamiento de Santander. A la hora de buscar alternativas a esta falta de espacios públicos cubiertos, el recinto que cumple los requisi-tos de espacio y ubicación es sin duda, la plaza de Pedro Velarde, popularmente conocida como plaza Porticada. Es por ello que desde UPyD se quiere conocer, mediante concurso público, las opciones y la utilidad de cubrir dicha plaza, así como su coste, y, posteriormente, «poder tomar una decisión fundada».

DEPORTES

La pista de hielo se abrirá al público el 5 de diciembre

ALERTA / SANTANDER

La pista de hielo volverá a abrir sus puertas, una Navidad más. en la Plaza Porticada. En concreto, según anunció el concejal de Deportes, Luis Morante, en esta ocasión lo hará del 5 de diciembre al 11 de enero, en horario ininterrumpido, de 10 a 22 horas, de domingo a jueves y desde las 100 y hasta la medianoche los viernes y sábado. Morante recordó que la popular instalación, que cuenta con una superficie de 600 metros cuadrados y unas dimensiones de 30x20 metros, tiene capacidad para albergar has-ta 150 patinadores cada hora y precisó que, cada sesión, de 45 minutos, incluye el alquiler de patines v guantes, «Durante las últimas cuatro ediciones, la pista de hielo se ha convertido en un referente navideño, una instalación que, además de promover el ocio familiar y el fomento de la actividad física», concluyó.

75 ANIVERSARIO DE SANTA CLOTIL DE

'Humanizar la vida sanitaria', charla de José Carlos Bermejo

ALERTA / SANTANDER

El director del Centro San Camilo, José Carlos Bermejo, impartirá en la tarde de hoy miércoles, 19 de noviembre, a partir de las 19,30 horas, una conferencia sobre 'Humanizar la vida sanitaria', en la Sala Griega del Palacio de Festivales, dentro de los actos programados con motivo del 75 aniversario del Hospital Santa Clotilde de Santander.

Bermejo, experto en humanización de la salud, en duelo y bioética defiende, por encima de cualquier otra consideración, «la relación entre las personas». Para el profesor de la Universidad Ramón Llull de Barcelona, la Católica de Portugal y Camilianum de Roma los pacientes, en los diferentes centros hospitalarios, demandan un profesional que se base «en la humanidad en el tratamiento, al margen de su



José Carlos Bermejo. / ALERTA

formación profesional»

El Hospital Santa Clotilde, perteneciente a la Orden de San Juan de Dios, inició el pasado 22 de octubre el programa de actos en su 75 aniversario que ya ha desarrollado una jornada científica sobre el Duelo, así como una conferencia de carácter histórico sobre el Patrimonio Indiano de Santander.

PRÓXIMA CITA. La siguiente cita prevista coincidirá con la celebración del Día Internacional del Voluntariado el 5 de diciembre, con una mesa redonda con representantes de diferentes organizaciones y la presentación de la Fundación Juan Ciudad, de la Orden Hospitalaria.

CULTURA



José María Pérez, Peridis, presentará hoy en Santander su novela. R. ALONSO

PUBLICACIONES 'ESPERANDO AL REY'

UN 'JUEGO DE TRONOS' A LA ESPAÑOLA

Peridis presenta esta tarde en el Ateneo de Santander, a las 19.30 horas, su primera novela

GEMA PONCE SANTANDER

Esperando al rey, la primera novela del arquitecto y dibujante José María Pérez, Peridis, presidente de la Fundación Santa María la Real, se presenta hoy en el Ateneo de Santander, editada por Espasa y avalada por el Premio de Novela Histórica Alfonso X El Sabio 2014. La obra, que alcanza ya su quinta edición, cuenta, según su autor, «la historia de los verdaderos artifices del románico, personajes que me acompañan desde hace años».

«QUITANDO ESCOMBRO»

«Mi profesión de arquitecto me ha ayudado a escribir este libro», explica Peridis, «me ha servido para ir quitando escombro hasta quedarme con lo esencial». De este modo, ha plasmado la historia de una serie de personajes que le acompañan desde hace años, «los verdaderos artífices del románico». Nobles, canteros, obispos, reyes, infantas a quienes ya escuchó durante las tres temporadas de la serie de televisión Las claves del románico y a quienes ahora convierte en protagonistas de su primera novela. Les ha prestado su voz, para acercar al lector de forma amena y didáctica a la Edad Media, a la infancia del rey Alfonso VIII, a las luchas

ESPERANDO

AL REY

Jose Maria Perez

PERIDIS

de poder entre familias como los Lara y los Castro.

«La época en la que se ambienta Esperando al rey es como el aje-drez, un auténtico juego de reyes», afirma Peridis. Un tablero en el que también ha quedado mucho de quien lo narra, porque como apuntaba el escritor Jesús Torbado, "estamos ante una obra llena de hallazgos, entretenida, bella y, sobre todo, muy bien narrada». La novela, que se presentará a las 19.30 horas en el Ateneo de Santander, configura el mapa de una época y recorrere lugares de la Castilla medieval que, en algunos casos, han sido dibujados por el propio Peridis en las páginas del libro, como un regalo más al lector de Esperando al rey.

MAPA DE UNA ÉPOCA

«El objetivo era construir una historia divertida, instructiva y apasionante», comenta el autor, quien

asegura que la obra constituye la materialización de un sueño, de una vocación, la de escribir, a la que por su trabajo «nunca he podido dedicar el tiempo necesario». Una novela bien documentada, que da continuidad a la labor de difusión y promoción del patrimonio, especialmente del románico que, durante años, Peridis ha desarrollado al frente de la Fundación Santa María la Real, con proyectos como la Enciclopedia del Románico en la Península Ibérica, la serie de televisión Las Claves del Románico o el portal Románico Digital.

«El libro es la historia de nuestros antepasados, de quienes vivieron hace 800 años, de quienes construyeron y dieron vida a los monumentos y a los paisajes que hoy conocemos, por ellos he escrito el libro, para que los protagonistas del románico sigan vivos», comenta el arquitecto y dibujante. La novela llega avalada por el apoyo de la crítica y por el Premio de Novela Histórica Alfonso X el Sabio 2014.

CHARLAS F. BERMEJO

HUMANIDAD POR ENCIMA DEL OFICIO

El hospital Santa Clotilde continúa con la celebración de su 75 cumpleaños con la conferencia 'Humanizar la vida'

G. P. SANTANDER

El director del Centro San Camilo, José Carlos Bermejo, impartirá hoy, a las 19.30 horas, una conferencia sobre Humanizar la vida sanitaria en la Sala Griega del Palacio de Festivales, dentro de los actos programados con motivo del 75 aniversario del Hospital Santa Clotilde de Santander.



Fernando Bermejo. EL MUNDO

Bermejo, experto en humanización de la salud, en duelo y bioética defiende, por encima de cualquier otra consideración, «la relación entre las personas». Para el profesor de la Universidad Ramón Llull de Barcelona, la Católica de Portugal y Camilianum de Roma los pacientes, en los diferentes centros hospitalarios, demandan un profesional que se base «en la humanidad en el tratamiento, al margen de su formación profesional».

El Hospital Santa Clotilde, perteneciente a la Orden de San Juan de Dios, inició el pasado 22 de octubre el programa de actos para celebrar su 75 aniversario.

