

ZS12070602 - 06-07-2012

Permalink: <http://www.zenit.org/article-42684?l=spanish>

'Nuestra formación de posgrado ofrece prácticas en counselling, duelo y cuidados paliativos'

Entrevista a José Carlos Bermejo, director del Centro de Humanización de la Salud

Por Francisco Javier Rodríguez Enríquez

MADRID, viernes 6 julio 2012 (ZENIT.org).- Estamos en crisis. Y los tiempos de crisis son una oportunidad para aprender y discernir sobre cómo vivir de una manera nueva. Con esta claridad se manifiesta José Carlos Bermejo, director del Centro San Camilo (Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial) de Tres Cantos, Madrid.

Bermejo piensa que el verano es un momento propicio para plantearse la formación del próximo curso. Profesionales y personas interesadas en profundizar en sus conocimientos pueden encontrar en los posgrados del Centro de Humanización de la Salud el lugar donde formarse y crecer.

¿Por qué formarse en estos tiempos de crisis?

--J. C. Bermejo: Los tiempos de crisis son una oportunidad para aprender y discernir sobre cómo vivir y trabajar de una manera nueva. Invito a atravesar la crisis invirtiendo en formación. Cada vez más tenemos la certeza que la formación es un proceso que debe acompañar toda la vida profesional y personal. La formación inicial es imprescindible en todos los ámbitos del saber, pero insuficiente sino va acompañada de una formación, especialización y reciclaje que tiene que continuar toda la vida.

Por eso necesitamos cada vez más creatividad para no abandonar el cultivo del saber, del saber hacer y del saber ser que nos cualifique y nos ayude a seguir creciendo como personas y como profesionales.

¿Qué formación ofrece el Centro de Humanización de la Salud?

--J. C. Bermejo: El Centro de Humanización de la Salud imparte formación en materias como la humanización de la salud, gerontología, relación de ayuda, counselling, inteligencia emocional, gestión centrada en la persona, duelo, cuidados paliativos, el acompañamiento espiritual al final de la vida... Ofrecemos cursos presenciales a distancia y también formación de posgrado y máster homologada por la Universidad Ramón Llull. Actualmente los posgrados que impartimos son duelo, cuidados paliativos, dirección y gestión de centros y servicios sociales, humanización y el máster de counselling.

¿Se diferencia de otros centros?

--J. C. Bermejo: Vamos a iniciar la undécima promoción en el posgrado de dirección y gestión de centros y servicios sociales y la octava promoción en el Máster de Counselling lo que significa tener una amplia experiencia docente y académica en la formación de posgrado. Pero creo que la mayor aportación se encuentra en los valores que queremos transmitir y en las prácticas que ofrecemos a nuestros alumnos.

ZENIT

El Centro de Humanización convive con el Centro Asistencial San Camilo (Residencia Geriátrica y Unidad de Cuidados Paliativos) y el Centro de Escucha San Camilo. En estos servicios intentamos llevar a la práctica diaria competencia profesional y humanización. Por otra parte, la experiencia de servicio y acompañamiento a las personas que sufren o que se encuentran al final de la vida, enriquece la reflexión y conocimiento del Centro de Humanización de la Salud.

La formación que ofrecemos a los alumnos queremos que teóricamente sea lo más completa posible, pero también ofrecemos prácticas supervisadas por tutores expertos en el cuidado, en la atención y acompañamiento a las personas que sufren con cámara Gesell y en el Centro Asistencial San Camilo; acceso al campus virtual,&

Hablemos de los posgrados. ¿Qué significa counselling y a quién se dirige este máster?

--J. C. Bermejo: El término inglés counselling tiene mala traducción en nuestro idioma consejo y ésta puede ser una razón por la que seguimos utilizando este anglicismo. El término counselling hace referencia a los procesos de relación de ayuda y acompañamiento a personas que viven una situación de dificultad. En este proceso el counsellor con el empleo de herramientas intentará que la persona inicie procesos de mejora y superación de la misma. Es una forma de terapia breve. El máster de counselling podríamos decir que es transversal y ofrece conocimientos y herramientas a todas las profesiones que intentan ayudar a otros: psicólogos, trabajadores sociales, médicos, enfermeras, maestros, sacerdotes,&

El final de la vida suscita no pocas polémicas&

--J. C. Bermejo: Es uno de los espacios privilegiados de la humanización del mundo de la salud. Por eso impartimos un posgrado multidisciplinar en Cuidados Paliativos, que son la respuesta más humana que podemos dar al cuidado de las personas que tienen un diagnóstico infausto. Este posgrado aborda desde la fundamentación terapéutica, a conocimientos sobre counselling, acompañamiento espiritual al final de la vida, elaboración de duelo, cuestiones de bioética y prácticas en nuestra Unidad de Cuidados Paliativos San Camilo.

En España los cuidados paliativos están en proceso de consolidación, pero hemos de incidir tanto en la formación de los profesionales como en la generación de cultura. Por eso organizamos también Jornadas sobre este tema.

Y en el sufrimiento por la pérdida, viene el duelo que en ocasiones puede ser complicado, patológico y necesitar la ayuda de profesionales.

--J. C. Bermejo: Así es. En estos últimos años está aumentando la sensibilidad en torno a la intervención en duelo. Han surgido muchas iniciativas para acompañar en duelos complicados, tanto individual como colectivamente, pero no hay más que un posgrado universitario con experiencia en intervención en duelo, el que impartimos en el Centro de Humanización de la Salud desde hace años. Profesionales y personas interesadas en general, pueden encontrar en él contenidos teóricos y prácticos para hacerse expertos en el acompañamiento. El Centro de Escucha San Camilo atendió el año pasado a 500 personas; la mitad de ellas acudieron para que les acompañemos a elaborar su duelo. También hemos empezado a intervenir con niños en duelo. Es por ello que la formación que impartimos viene avalada por la práctica.

Uno de los sectores en auge es el ámbito de los cuidados y la atención a la dependencia ¿Podemos asegurar una gestión de calidad en estos servicios que crecen?

--J. C. Bermejo: Efectivamente, el mundo de los mayores y de atención a personas en situación de dependencia da trabajo cada vez a más personas y hay muchos servicios sociales públicos, privados y

concertados para cuidar a estas personas. Gestionar centros que ofrecen servicios a personas requiere conocimientos técnicos sobre administración y gestión, pero también otros conocimientos que apuesten por la implantación de un modelo de gestión centrado en la persona y un liderazgo que se ejerza desde los valores. Esto es lo que estamos intentando con el posgrado de dirección y gestión de centros y servicios sociales: una gestión de calidad humana y humanizadora.

La deshumanización supone el olvido de la condición de persona del sujeto con el que intervenimos&

--J. C. Bermejo: En efecto, el término humanizar es un término complejo porque abarca todas las dimensiones de la vida del hombre: contingencia, originalidad, dignidad, capacidad de amar, compasión, justicia, utopía,&

El posgrado de humanización pretende repensar toda la intervención en el ámbito sanitario para que ésta se oriente al bien de la persona enferma y, con ello, mejorar la calidad y calidez de la atención sociosanitaria.

Y por último también desde el Centro de Humanización de la Salud también se imparte un posgrado en Pastoral de la Salud.

--J. C. Bermejo: Sí porque el servicio y acompañamiento a las personas que sufren forma parte de la evangelización de la Iglesia. Y para ejercer este ministerio no basta la buena voluntad, sino que es necesario que sacerdotes, religiosos y laicos tengan una buena preparación. Explorar el sufrimiento y la salud desde la Sagrada Escritura, reflexionar sobre los problemas éticos que encontramos en el mundo de la salud, buscar estrategias de acompañamiento espiritual y de counselling pastoral son contenidos fundamentales del posgrado en pastoral de la salud que aporta la gran novedad de poderse cursar a distancia.

Puede que algunas personas tengan dificultades para poder financiar el precio de la formación de posgrado

--J. C. Bermejo: Si la formación es cara, sabemos que la no formación es más cara. Desde el Centro de Humanización de la Salud somos conscientes de las dificultades económicas y por eso hemos mantenido los precios de matrícula del año pasado, intentamos buscar financiación para becas de nuestros alumnos-este año hay 15 becas de 1.000 € para alumnos del posgrado de dirección y gestión de centros y servicios sociales- y buscamos vías alternativas y facilidades para los alumnos con más dificultades. Os invito a que aprovechéis este verano para reflexionar en qué me voy a formar el curso que viene

Más información:

<http://humanizar.es/noticias/vista-individual-noticia/article/entrevista-a-jose-carlos-bermejo-nuestra-formacion-de-posgrado>

| [More](#)

© Innovative Media, Inc.

La reproducción de los servicios de Zenit requiere el permiso expreso del [editor](#).