

# Sociedad

**JOSÉ CARLOS BERMEJO** | DOCTOR EN TEOLOGÍA PASTORAL SANITARIA | Religioso de los Camilos, Bermejo (Tordesillas, 1963) lleva años ayudando por todo el mundo a pacientes terminales y a familiares de fallecidos

## «La enfermedad y la muerte son una bofetada a nuestro narcisismo»

**¿Qué le parece la ley de muerte digna que se está tramitando?**

Yo creo que este tipo de reacciones de las sociedades, mientras estén sustentadas en la racionalidad y no en el mero emotivismo, son saludables; las veo como un ejercicio de responsabilidad. La vida nos ha sido regalada, pero la tenemos que gestionar; no de forma absolutamente autónoma, sino en relación con otras personas. También, al ser muy delicados los temas sobre los que se habla, se corre el peligro de generar confusión terminológica. Por ejemplo, no se intenta regular la eutanasia, que sigue siendo un delito.

De todos modos, es posible que esta ley no añada nada nuevo a lo que ya hay. Que el enfermo puede expresar sus voluntades anticipadas, que el enfermo puede renunciar a un tratamiento... todo eso ya está legislado. Más bien agrupa una serie de realidades, pone palabras más actualizadas, etc.

**¿Le sorprende que a los obispos les parezca bien?**

Han sido los obispos de Aragón los que han reaccionado.

**Rouco Varela dijo que esta no era una ley de la eutanasia.**

Sí, es que es obvio.

**Pero hay sectores de la sociedad que sí que creen que se intenta legalizar la eutanasia.**

Entonces se trata de una mala interpretación del contenido. Quien la llame así confundirá los términos, que en este caso son muy importantes. Que los obispos reaccionen me parece legítimo; que lo hagan de forma reflexiva es también bueno.

**¿No cree que en las opiniones so-**

**bre la muerte digna algunas personas necesitan pasar más horas con enfermos terminales?**

Puede ser que ese sea un límite: que algunos de los que se expresan públicamente no conozcan lo que significa un estado vegetativo persistente o los sufrimientos en largos procesos con fármacos, con síntomas refractarios. Pero el mayor problema que veo es que existe un analfabetismo ético: se necesita escudriñar el significado de las palabras, como de la eutanasia, voluntades anticipadas, etc., porque incluso momentos que nos podrían haber ayudado a entender esta complejidad han sido confusos. Como el caso de Ramón Sampederro, que fue un suicidio médicamente asistido; fue una ayuda al suicidio, no eutanasia.

**Pese a ser religioso, sus posturas sobre la muerte digna ha recibido incluso críticas de seglares católicos. ¿Cómo valora esto?**

Sí, he recibido críticas de diferentes instancias, es lícito que se produzcan, provoca que el debate esté abierto. Para mí, lo peor es la falta de respeto; hoy por hoy, los blogs permiten decir de todo. Con este tipo de comentarios cae el valor que tiene la crítica sana.

**En España, los cuidados paliativos se van implantando poco a poco. ¿Hay diferencia entre comunidades autónomas?**

Una grandísima diferencia. Cataluña se lleva la mitad de los dispositivos de cuidados paliativos de España, de los más de 800 que hay. Esto es una mala noticia para comunidades como Extremadura o Murcia, donde hay muy pocas unidades. En los últimos años va-



José Carlos Bermejo, el pasado miércoles en Zaragoza. ARÁNZAZU NAVARRO

### HA DICHO

«Los movimientos por una muerte digna surgen por el miedo a la tecnocracia, a que la tecnología tenga la última palabra y no haya una dimensión ética en la toma de decisiones»

### CÓMO REACCIONAR

## «MÁS CONSCIENTES» DEL DUELO

**¿Puede un enfermo terminal ser feliz?**

El final de la vida es también una oportunidad: para revisar el pasado, para escribir la última página del libro de la vida, para conjugar verbos como agradecer o perdonar... Hay personas que, en esa situación, siguen sacando jugo a la vida como cuando los conjugaban en activa.

**¿Qué mecanismos hay para superar lo mejor posible la pérdida de un ser querido?**

En las últimas décadas se está desarrollando mucho la reflexión sobre el duelo. Hay perso-

nas que crecen de manera resiliente; otros mueren de pena: es el duelo patológico. Hoy somos más conscientes de que ante las personas en duelo tenemos el deber ético de responder a las necesidades de ayuda. Aunque, a veces, aportamos más sufrimiento.

**«Huir de las frases hechas», ha dicho por ejemplo.**

El poder de las palabras en el duelo es muy relativo; si uno consigue dar un abrazo apretado, incluso el que se lleva los mocos del otro en el hombro, consigue algo terapéutico. **L. F.**

mos en una buena dirección, pero satisfacemos aún un porcentaje pequeño de las necesidades.

**¿Cómo ha evolucionado a lo largo de las décadas la percepción de la enfermedad en Occidente?**

El desarrollo tecnológico, al servicio de la enfermedad o la dependencia, es de tal envergadura que por un lado contribuye al bien, generando muchos servicios de prevención y ayudas técnicas, y por el otro lado contribuye a una mayor negación o resistencia a enfermar. Daniel Goleman dice que vivimos en una sociedad de analfabetismo emocional, con una creciente intolerancia al fracaso y la frustración. A esto contribuyen también mucho las nuevas tecnologías: tener muchos recursos a golpe de tecla, con lo cual la enfermedad supone un frenazo grande en nuestros deseos; nos hacemos más exigentes en los procesos diagnósticos y rehabilitadores; cultivamos más un sentido de omnipotencia. Esto se ve naturalmente truncado con el encuentro con la enfermedad y la muerte, que son una bofetada a nuestro narcisismo.

**¿Existe en todo el mundo esa obsesión por alargar la vida todo lo posible o es más propio de zonas concretas?**

El peligro del encarnizamiento técnico, intentar prolongar la vida a toda costa, es más propio de donde abundan los recursos; de hecho, todos estos movimientos que han surgido como el de la muerte digna llegan porque hay un miedo a la tecnocracia, a que la tecnología tenga la última palabra y no haya una dimensión ética en el proceso de toma de decisiones.

LUIS FACI

### Asociaciones de padres de alumnos, al borde de la bancarrota

**MADRID.** Muchas federaciones y confederaciones de padres de alumnos están llegando casi a la «bancarrota» por las reducciones presupuestarias de las administraciones y la crisis, según dijo ayer el vicepresidente de de la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos, Virgilio Gantes. «Puede haber recorte en cualquier ministerio, pero en educación nunca puede ser», reclamó Gantes en presencia del titular de Educación.

### Una protección solar correcta evitaría 8 de cada 10 melanomas

Una correcta protección solar puede evitar 8 de cada 10 melanomas, pero la fotoprotección no se limita a ponerse una crema, sino que debe convertirse en una filosofía: aprender a vivir con el sol. Una adecuada protección es la mejor manera de prevenir el melanoma, la variante más agresiva del cáncer de piel, que causa 700 muertes al año, más de dos cada día, dijo ayer el doctor Hugo Vázquez, secretario de la Academia Española de Dermatología.

### Catálogo de más de 700.000 fragmentos de basura espacial

La Agencia Espacial Europea está diseñando un sistema para clasificar y catalogar los más de 700.000 fragmentos de basura que los científicos estiman hay en el espacio, un sistema que pretende evitar colisiones y mejorar la seguridad de los satélites y otros instrumentos en uso. Esta es una de las iniciativas de las que se habló en la Conferencia Europea sobre Vigilancia Espacial celebrada esta semana en Madrid, a la que acudieron 180 expertos de varios países.

### La OCU informa de los productos contra el colesterol

Aunque los alimentos enriquecidos con esteroides vegetales pueden ayudar a reducir el colesterol alto, la Organización de Consumidores y Usuarios ha advertido que no todos estos productos son iguales ni están recomendados para todas las personas. La OCU ha recogido estas conclusiones en su informe 'Fitosteroides añadidos: No para todos los públicos', publicado en el último número de 'OCU-Salud', en el que han analizado varias marcas de margarina y leches.

### Nombres propios para los restos de Atapuerca

**BURGO.** El Museo de la Evolución Humana humanizará los restos que muestra a los visitantes añadiendo a las descripciones técnicas de algunos de ellos los nombres por los que se les conoce, tal y como los bautizaron los investigadores de los yacimientos de Atapuerca. Algunas piezas de especial relevancia encontradas en la sierra de Atapuerca, Patrimonio de la Humanidad, recibieron enseguida un nombre por el que se las conoce popularmente.