



JORNADAS DE HUMANIZACIÓN 2026
Bilbao 19 mayo 2026
Centro de Humanización de la Salud · San Camilo

SALUDO INAUGURAL

José Carlos Bermejo

Director del Centro de Humanización de la Salud · Tres Cantos, Madrid

APERTURA Y BIENVENIDA

Comenzar estas XXXI Jornadas de Humanización del CEHS es un gusto.

¡Es bello reunarnos en torno al verbo HUMANIZAR!

¡Es bello tomar conciencia de que desde el Centro de Humanización de la Salud lo hacemos desde hace más de 30 años!

Para mí, ¡es bello reunarnos aquí, en la Universidad de Deusto, donde durante años venía a dar clase en un máster de Cuidados Paliativos!

¡Y es bello, porque habla de armonía, sintonía, relación, conexión... hacerlo con la Fundación Pía Aguirreche, con quien compartimos pasiones por humanizar mediante la promoción de la cultura paliativa!

Pues sí, para el Centro San Camilo, este es **“el año de la belleza”**, el año en que queremos reflexionar especialmente sobre el cuidado como arte, sobre el uso de distintos artes en el cuidado de la salud, sobre la humanidad que se embellece desplegando su amor compasivo en formas profesionales y altruistas, amorosas, de solidaridad compasiva.

Para mí, es bello hacer del cuidado un arte (no solo un deber), y es bello incluir en el cuidado distintas formas de arte que dignifican la atención.



- **Estas son las XXXI Jornadas** Nacionales de Humanización de la Salud.
 - **Han sido hasta ahora 30 Jornadas itinerantes**, cuya antorcha la lleva el Centro de Humanización de la Salud:
 - Institución de salud, servicios sociales, escucha, publicaciones, investigación, final de vida, con San Camilo como referente. Siglo XVI, propuesta humanizadora “desde el corazón”, propuesta de mirada holística a la persona.
 - Históricamente: Hemos abordado temáticas variadas en el campo de la bioética, del final de la vida, de la enfermería, de la empatía, de la educación, etc.
- Pero son estas unas Jornadas **de Humanización de la Salud**:
 - Nosotros vemos la **salud más que biológica, más que veterinaria**: experiencia, equilibrio, armonía, en todas y cada una de las dimensiones de la persona. Parafraseando a Willian Osler, uno de los padres de la medicina moderna, digamos que sabemos que *“el buen profesional trata la enfermedad, el gran profesional -el excelente, el que hace del cuidado una obra de arte- cuida al paciente”*. Hoy incluso diríamos que “encuentra personas”, como persona.



- **Humanizar**, así lo veo yo, es un **anhelo universal** con múltiples significados, empezando no solo por el trato, sino por la justicia y equidad en el acceso a recursos, así como la evitación de toda forma de espera, negligencia y maltrato. **Humanizar es conjugar los valores del humanismo en el mundo de la salud.** En concreto, **evocamos: honrar la verdad, promover la deliberación ética, respetar la libertad y autonomía de las personas, tener una mirada integral (holística) del paciente, respetar la dignidad que percibimos en la vulnerabilidad, trabajar interdisciplinariamente, promover la compasión y la empatía, buscar la justicia y accesibilidad, dar cabida a la ternura y al amor como propias de las profesiones sanitarias, y abrirse a la dimensión trascendente del ser humano.**

- Y esto a diferentes niveles:
 - . Nivel de onda corta (trato directo),
 - . Media (recursos, escucha a pacientes y actores, empresas productoras de tecnología, relaciones institucionales...)
 - . Y larga: el mundo de la gestión y las políticas, también universales.

- Para nosotros, **este es un encuentro de concentrado reflexivo** y de intercambio de experiencias que añaden densidad y **hacen avanzar al concepto de humanización.** Queremos ser líderes, no uno más en el conjunto de iniciativas. Queremos aportar reflexión, profundización, innovación, fundamentación, cultura, para que entre en vena, en las arterias del conjunto de iniciativas en torno a la humanización de la



salud existentes en España y en otras latitudes; porque sabemos que nos miran y... esperan eso.

- La humanización **no es un adorno, sino la esencia del cuidado en la vulnerabilidad** que nos muestra frágiles y necesitados para prevenir, rehabilitar, curar, paliar, acompañar...
- Queremos promover una mirada que no fragmente al ser humano ni se contente con la mirada de la multidimensionalidad de la OMS (bio-psico-social), sino que vaya más allá: a lo bio-cognitivo-emocional-social-valórico-espiritual, ambiental-ecológico.
- Nos inspira una mirada holística integrativa que honra la bondad de toda la tecnología y la belleza de todo lo blando y húmedo. No queremos que haya ningún profesional seco como el desierto y frío como la muerte.

Estas Jornadas están alineadas con otras iniciativas autonómicas que culminan en planes y multitud de acciones de sensibilización, de cambio, de formación, de transformación, de difusión de buenas prácticas ejemplares, etc.

- En cuanto al Centro de Humanización de la Salud, están **vinculadas a nuestra actividad académica de *máster en counselling*, en *duelo*, posgrado en gestión de Centros para mayores, posgrado en atención paliativa**, así como cursos impartidos on-line y en la sede del Centro de Humanización de la Salud de Tres Cantos: cuya razón de ser es la pasión por formar personas competentes en el acompañamiento en el sufrimiento, porque sabemos que ***“la medicina cura, pero la buena comunicación sana”***.



- **Estas Jornadas están vinculadas con nuestra actividad de acompañamiento**, en el Centro San Camilo: de Escucha y en el Centro Asistencial (mayores, paliativos, domicilio).

- **Y estas Jornadas están vinculadas también con la actividad investigadora** que nos ha llevado a realizar varios estudios sobre humanización, competencias blandas -esenciales-, empatía, sufrimiento, publicadas en diferentes revistas y editoriales, y que se encuentran en www.humanizar.es ...

- **El programa científico de nuestro encuentro está centrado en el ARTE.**
 - Fue una intuición particular de San Camilo: descubrir la belleza de cuidar, complementaria al deber de cuidar. Hoy hablamos de “satisfacción por compasión”.

 - Queremos evocar el hecho de que cuidar es un arte, además de poder incorporar distintas formas de arte en el cuidado: literatura (narrativa), poesía, música, arquitectura, pintura, escultura...

 - Exploraremos el arte como belleza, como bálsamo espiritual, experiencias de aplicación del arte en salud, nos asomaremos a la plataforma “Para ti paliativos” (con su potencial humanizador al final), pensaremos en los vínculos entre arte-salud-humanización, nos interesaremos por el arte de escuchar y la dimensión espiritual al final, así como la profesionalización del diagnóstico espiritual en el final de



la vida. Os invito, pues, a que cultivemos la mirada contemplativa y reconocedora del potencial sanador de la cultura, del arte, en la sanidad.

- Nos acompañarán ponentes que son un lujo, como el filósofo y amigo Francesc Torralba, la médico Dra Sandra López, Silvia Fernández, Sofía Vallejo, Juan Alberto García, Xabier Azkoitia, María Nadal.

¡Qué gusto, cuánta belleza encarnada en personas concretas que nos ayudáis a profundizar la envergadura de conjugar el verbo HUMANIZAR!.

- Para mí, el arte es un modo sublime de cultivo de la dimensión espiritual, uno de los caminos privilegiados de cuidar la trascendencia, según K. Dürkheim (además de la naturaleza, el encuentro y el culto). De hecho, las religiones lo han cultivado sobremanera y el mundo de la salud está despertando a numerosas iniciativas.
- Particularmente, siento que el encuentro con el enfermo, el encuentro de cuidado humanizado es una *artesanía*, una obra especial de expresión de identidades, con estilo, donde se requiere equilibrio, apertura al asombro, innovación, tiempos lentos propios de la artesanía, gusto por los procesos, además de por los resultados.

Gracias, pues, por la confianza, al venir a estas Jornadas. Y os saludo con la exhortación de San Camilo: Pongamos “Más corazón en las manos”, corazón bello, el que destila virtudes nobles, no solo sentimientos positivos. San Camilo. Que disfrutemos -que saquemos fruto- todos, de cuanto se produzca en ellas.

José Carlos Bermejo



XXXI Jornada de Humanización de la Salud

Arte, salud y humanización



19 de mayo de 2026
Auditorio Centenario
Universidad de Deusto.
Bilbao

Emisión en directo por Internet

Con la colaboración de



8.30-9.00 H. ACOGIDA Y ENTREGA DOCUMENTACIÓN

9.00-9.30 H. SALUDO Y APERTURA INSTITUCIONAL

- Universidad de Deusto. *Rector*
- Fundación Pía Aguirreche. *José Galíndez. Presidente*
- Centro de Humanización de la Salud. *Dr. José Carlos Bermejo. Director General*

9.30-10.30H CONFERENCIA DE APERTURA EL ARTE, BÁLSAMO ESPIRITUAL

Dr. Francesc Torralba. Doctor en filosofía, teología, pedagogía e historia. Catedrático de filosofía en la Universidad Ramón Llull.

Moderada: Dr. Jacinto Bátis. Médico paliativista. Patrono de la Fundación Pía Aguirreche.

10.30-11.30H EXPERIENCIAS DE APLICACIÓN DEL ARTE EN SALUD

- **MEDICINA NARRATIVA PARA EL ARTE DE CUIDAR.** *Dña. Sandra López. Médica de familia en OSI Baracaldo Sestao.*
- **ACOMPANAR A TRAVÉS DEL ARTE.** *Dña. Silvia Fernández. Presidenta y Fundadora de Arte Paliativo.*

Moderada: Dña. María Galíndez. Patrona de la Fundación Pía Aguirreche.

11.30-12.00H. DESCANSO

*Comité científico:
Bátis J., Bermejo J.C., Galíndez M., Muñoz C., Vallejo S.*

12-12.30H. PRESENTACIÓN DE LA PLATAFORMA "PARA TI, PALIATIVOS"

Dña. Sofía Vallejo. Directora Fundación Pía Aguirreche.

12.30-13.30H. CONFERENCIA ARTE, SALUD Y HUMANIZACIÓN

D. Juan Alberto García de Cubas. Presidente y director de la Fundación Cultura en Vena.

13.30-14.30H. ACTO DE ENTREGA PREMIOS HUMANIZAR

16-17.30H. TALLER:

ESCUCHA Y ACOMPAÑAMIENTO DE LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL EN EL FINAL DE VIDA

- *D. Xabier Azkoitia. Teólogo. Máster en Counselling y en Duelo. Experto en Pastoral de la Salud. Responsable del Atención Espiritual en el Centro San Camilo (Madrid).*

17.30-18.30H CONFERENCIA DE CLAUSURA DIAGNÓSTICO ESPIRITUAL Y HUMANIZACIÓN

- *Dra. María Nabal. Médica de familia. Máster en Cuidados Paliativos y en Bioética.*

18.30H. CONCLUSIONES: MIGUELI

19.00H. FIN DE LA JORNADA

PARA MÁS
INFORMACIÓN



Inscripciones en www.humanizar.es - secretaria@humanizar.es y 918 060 696