

CUIDAR también es cultivar. Cada gesto de atención, cada proceso que mejora y cada encuentro marcado por el respeto y el diálogo dejan una huella que, con el tiempo, da fruto. En la Fundación creemos en el valor de esos pequeños gestos cotidianos que contribuyen a mejorar el bienestar de las personas.

Este boletín recoge algunos de ellos: iniciativas, proyectos y experiencias que muestran cómo, cuando el cuidado se vive con compromiso y humanidad, se convierte en una fuente de esperanza para quienes acompañamos.

SALUDO DEL PRESIDENTE



Queridas/os compañeras/os de la Fundación Camilo de Lellis:

Os saludo con ternura y con deseo de bien en este tiempo Pascual en el que disfrutamos de la primavera que nos habla de vida renovada, de esperanza hecha brotes nuevos.

Quienes creemos y celebramos la resurrección, disfrutamos particularmente de la dimensión cotidiana de hacerla dinámica vital. Hay resurrección cada vez que renace la naturaleza a nuestro alrededor, porque triunfa la vida. Pero la hay también cada vez que logramos que una persona recupere salud, supere dificultades o adversidades limitantes por la dependencia y la enfermedad. Hay resurrección en cada encuentro embellecido por el diálogo que supera los enfrentamientos y llega a acuerdos. Hay resurrección en cada proceso mejorado, en cada calidad de cuidado lograda, en cada responsabilidad honrada con nuestra conducta.

Queridas/os, deseo que la belleza de este tiempo se acompañe con el embellecimiento del que somos capaces con nuestros cuidados. Y os agradezco de corazón el bien hecho bien al servicio de los mayores y en equipo.

Un abrazo y ¡Feliz tiempo de Pascua!

José Carlos Bermejo
Religioso Camilo y Presidente de la Fundación

NOTICIAS DE LA FUNDACIÓN

ASISTENCIA A JORNADAS DE CONFER



La Fundación ha participado recientemente en dos importantes encuentros organizados por la Conferencia Española de Religiosos (CONFER), reafirmando su compromiso con la actualización profesional y la mejora de la gestión y comunicación institucional.

Por un lado, se celebraron las segundas Jornadas de Administración, en las que estuvieron presentes José Javier Galiano, Director General, y Guillermina González, Responsable de Relaciones Institucionales – Subdirección General. Durante la jornada se trataron asuntos clave para la gestión de entidades religiosas y educativas, como la implantación de la factura electrónica o los nuevos modelos de contratación laboral.

Por otro lado, la Fundación asistió al IV Congreso de Comunicación 'No sin mi Dircom' – El backstage de la comunicación institucional, un encuentro dirigido

a responsables de comunicación del ámbito eclesial y social. Guillermina González y Cristina Villaseca, Responsable de la Secretaría General encargada del área de Comunicación, participaron en sesiones sobre el papel estratégico de los equipos de comunicación, la gestión de comunicación digital y multimedia, y talleres prácticos como “Canva: cuando la forma cuida el fondo”. La asistencia a este congreso refuerza la apuesta de la Fundación por consolidar una comunicación coherente con su identidad y alineada con su misión, que informe, genere confianza y proyecte con claridad su labor en el ámbito sociosanitario.

ENCUENTRO INSTITUCIONAL CON LARES EUSKADI



La Fundación ha mantenido un encuentro institucional con LARES Euskadi en su sede de Tres Cantos, tras su reciente adhesión.

La reunión ha supuesto un primer espacio de trabajo orientado a consolidar la relación institucional, reforzar el conocimiento mutuo y alinear objetivos en nuestro ámbito. Durante el encuentro se compartieron la identidad y modelo organizativo de la Fundación, así como los principales datos que definen su actividad y presencia.

Ambas entidades coincidieron en la importancia de fortalecer el trabajo en red ante los retos actuales del sector, explorando vías de colaboración. Se expresó la voluntad de mantener una relación estable y estratégica, basada en la cooperación, el intercambio de buenas prácticas y el apoyo mutuo como organizaciones comprometidas con la atención centrada en la persona y la humanización de los cuidados.

ASISTENCIA A LAS XIV JORNADAS DE ÉTICA ASISTENCIAL



Noelia Muñoz, responsable del Área Jurídica de la Fundación, asistió junto a otros miembros del equipo en las Jornadas de Ética Asistencial organizadas por el Centro de Humanización de la Salud, centradas en “La ética del cuidado en las redes sociales”.

La inauguración corrió a cargo de Laura Steegmann Pascual, Presidenta del CEA San Camilo, quien recordó que la bioética no busca definir lo “bueno” o “malo”, sino discernir la opción más adecuada en cada situación. José Carlos Bermejo Higuera, presidente de la Fundación y director del centro, subrayó el compromiso de la institución con la bioética y la importancia de principios como dignidad, integridad, autonomía y vulnerabilidad, esenciales para guiar la práctica asistencial incluso en entornos digitales.

Durante la jornada, expertos como Esperanza Santos y Miguel Ángel Alfaro González, de la Dirección General de Coordinación Sociosanitaria del SERMAS, analizaron cómo la tecnología y el entorno digital se han convertido en determinantes sociales de la salud y los cuidados. Se destacó la llamada “brecha gris”, que afecta a las personas mayores y genera aislamiento o exclusión, así como las oportunidades que ofrece la tecnología para favorecer autonomía, monitorización de la salud y estimulación cognitiva, siempre como apoyo, nunca sustituyendo el cuidado humano.

Francisco Javier Rivas Flores, médico y experto en bioética, abordó la ética en redes sociales, resaltando la responsabilidad, el respeto a la privacidad y la veracidad en la información compartida. La tecnología puede cuidar o dañar, y su uso ético es clave para un entorno digital seguro y humano.

La jornada concluyó con dinámicas participativas mediante la metodología Kahoot!, que fomentaron la reflexión y el debate ético sobre situaciones reales de cuidado en redes sociales.

INCORPORACIÓN SANDRA GARCÍA, TÉCNICO DE ADMINISTRACIÓN



Damos la bienvenida a Sandra García, que se ha incorporado recientemente a la Fundación como Técnico de Administración, puesto en el que da apoyo en las tareas administrativas y contables, de compras y de facturación que se realizan en el Departamento.

COCINA SALUDABLE

Este año hemos iniciado nuestro programa de “Cocina saludable y Buenas prácticas de Manipulación en los Centros Sanitarios” de la mano de Álvaro Smit, en nuestro Centro de Agustinos de Madrid donde durante una jornada, a la vez de recordar técnicas culinarias se han centrado en la preparación de elaboraciones acorde a las necesidades de las personas mayores y se ha dado unas pautas básicas en la manipulación y la higiene alimentaria en las cocinas.

PROGRAMA DE ELIMINACIÓN DE SUJECIONES

Retomamos el Programa “No Sujetes” este mes de abril en la Residencia San José de las Carmelitas Misioneras Teresianas en Palencia, que tendrá continuidad a lo largo del año. Gracias!!

FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

De mano de nuestra Coordinadora Sanitaria, Carmen Gabriel, se ha retomado en el mes de febrero la formación de reciclaje en Primeros Auxilios y además ha impartido un curso de Nutrición y diabetes en Misioneras de Acción Parroquial en Segovia.

FORMACIÓN EN VALORES



Durante el mes de marzo se ha llevado a cabo una formación de carácter carismático en la casa de Hermanas Mayores de las Hijas de la Caridad España Sur. En estos encuentros se han puesto en diálogo los valores de San Vicente de Paúl y Santa Luisa Marillac con los valores de San Camilo, reflexionando sobre su aplicación en la vida cotidiana. Han participado tanto hermanas como trabajadores.

Las sesiones, dirigidas por Miguel Ángel Millán, han destacado por su cercanía y enriquecedor intercambio, generando un espacio de aprendizaje y convivencia muy valorado por las participantes.

Se han realizado en la comunidad de hermanas mayores "Margarita Nasseau" de las Palmas de Gran Canaria y en la comunidad de hermanas mayores "María Reina" de Sevilla.

La programación formativa continuará durante el mes de abril en la comunidad de Hermanas Mayores "Regina Mundi" de Granada, también perteneciente a las Hijas de la Caridad España Sur.

NOTICIAS DE LOS CENTROS

SALESIANOS LEÓN:



Durante estas semanas, han disfrutado de actividades culturales y creativas. Entre ellas, visitaron la Parroquia de San Antonio de Padua para contemplar la exposición "Jesús entre nosotros: de Ramos a Pascua", ofreciendo una experiencia enriquecedora. Además, en los talleres del centro se han realizado numerosas actividades creativas, como murales de primavera y por el Día de San José, manualidades de carnaval y San Valentín, etc.

HIJAS DE LA CARIDAD DE VILLAVICIOSA DE ODÓN



En uno de los talleres de laborterapia, las hermanas de la Casa S. Vicente de Paúl de Villaviciosa de Odón han elaborado unas bonitas palmas.

Todas las participantes colaboraron según sus posibilidades, respetando sus limitaciones, y ninguna se quedó sin aportar su granito de arena. Gracias a su esfuerzo, consiguieron preparar una palma para cada hermana de la casa, de modo que pudieron acudir al Domingo de Ramos a Misa luciendo el trabajo realizado. Estos talleres forman parte de un proyecto anual en el que cada actividad está vinculada a la época o festividad correspondiente, fomentando la creatividad, la participación y el bienestar de las residentes.

ESCOLAPIOS VALENCIA:

Con la llegada de marzo, y como es tradición en la Comunidad Escolapia Malvarrosa, los Padres visitaron la falla vecina. La visita permitió a la comunidad reforzar la conexión con las tradiciones locales y ofreció un momento de celebración para todos los participantes.

AGUSTINOS LEÓN:

Iniciaron recientemente actividades creativas, entre las que destaca la elaboración de decoraciones relacionadas con la Semana Santa. Entre los trabajos realizados, se diseñó una decoración especialmente pensada para esta celebración, mostrando la creatividad y participación de los usuarios en los talleres del centro.

HIJAS DE LA CARIDAD LA CASITA:

Las Hijas de la Caridad de La Casita realizaron recientemente manualidades muy especiales: los "corazones del corazón de Los Camilos", en agradecimiento al equipo del Centro; y la manualidad "La Paz", que transmitió un mensaje de esperanza y solidaridad. Estos trabajos destacan por su creatividad y simbolismo, reflejando la implicación de la comunidad en valores de cuidado, gratitud y compromiso.

COMPAÑÍA SANTA TERESA DE JESÚS ÁVILA:



Con motivo de la celebración del 150 aniversario de la Compañía de Santa Teresa de Jesús, se realizó una actividad especial centrada en la elaboración de pines conmemorativos. Esta

EL CUIDADO DE LOS MAYORES

TIPOS DE DOLOR

El dolor, desde una perspectiva anatomofisiológica, se define como una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada a daño tisular real o potencial, o descrita en términos de dicho daño. Constituye una señal de alarma esencial para la supervivencia, activando mecanismos de protección que previenen lesiones mayores y favorecen la recuperación. Mas allá de su función adaptativa, el dolor puede transformarse en un fenómeno patológico que impacta significativamente en la calidad de vida de las personas usuarias, afectando aspectos físicos, emocionales y sociales. Su evaluación y manejo constituyen un pilar fundamental en nuestra práctica clínica, especialmente considerando su elevada prevalencia y la complejidad inherente a su percepción y modulación.

Clasificación del dolor

Indispensable para orientar el diagnóstico y seleccionar el abordaje terapéutico más adecuado.

1. Según la fisiopatología del dolor:
 - Dolor nociceptivo: resultado de la activación de nociceptores periféricos en respuesta a estímulos potencialmente lesivos (térmicos, mecánicos o químicos) que amenazan la integridad tisular.
 - Dolor neuropático: se origina por lesión o disfunción del sistema nervioso somatosensorial, central o periférico, con manifestaciones clínicas como disestesias, parestesias o alodinia.
2. Según la duración y evolución:
 - Dolor agudo: inicio reciente y duración limitada, generalmente proporcional al daño tisular.
 - Dolor crónico: persistente o recurrente, con una duración superior a tres meses y escasa o nula relación con el daño tisular original.
3. Según la localización:
 - Somático: procede de la piel, músculos, huesos o articulaciones. Generalmente es un dolor bien localizado y el paciente puede señalar con facilidad donde lo siente.
 - Visceral: se origina en los órganos internos. Suele ser un dolor más difuso y difícil de localizar, y puede acompañarse de síntomas como náuseas o sudoración.
4. Según la etiología:
 - Oncológico.
 - No oncológico.

El manejo del dolor crónico, requiere un enfoque multimodal e interdisciplinario, combinando tratamientos farmacológicos, intervenciones físicas,

psicoterapia y estrategias de rehabilitación. La personalización del abordaje, el seguimiento y la implicación activa de la persona usuaria, son fundamentales para optimizar los resultados.

DIRECCIÓN TÉCNICA

JORNADAS DE ALZHEIMER

XXVIII Jornadas Alzheimer

28 y 29 de abril de 2026

Centro de Humanización en Salud Religiosos Camilos

Centro San Camilo
C/ Sector Escultores 39. 28760 Tres Cantos.

Modalidad PRESENCIAL
LAS JORNADAS SE PUEDEN SEGUIR POR STREAMING EN EL CANAL YOUTUBE

Gratuitas

Síguenos en nuestras REDES SOCIALES



Puedes acceder a este BOLETIN A TRAVÉS DE NUESTRA PÁGINA WEB:
sancamilosalud.org/boletin

¿Quieres trabajar con nosotros?

FUNDACIÓN CAMILO DE LELLIS

ENVÍA TU CURRÍCULUM VITAE A

<https://sancamilosalud.org/trabaja-con-nosotros/>