



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo



Información y citas 91 533 52 23

www.humanizar.es



Queridos escuchas.

Al saludaros con ternura en este año en que exploramos particularmente la belleza, como valor, como categoría que evoca la armonía, subrayo con gusto la que reside en cada encuentro de acompañamiento. ¡Qué bello es que dos personas se presten atención, se apoyen en la narrativa que da sentido! Introducir los valores y las virtudes en las relaciones humanas da al encuentro interpersonal, una característica única, una brújula exclusivamente humana que dignifica éticamente.

Mientras contemplamos la triste historia de eliminación de la vida de Noelia, aprendemos hasta dónde puede llevar enarbolarse la clave de la autonomía en su máxima exageración. Por eso, nuestro modelo de counselling reclama la confrontación, la corresponsabilidad en la gestión de la propia vida y pone de manifiesto, que tanto la vida como los sufrimientos no son patrimonio exclusivo del individuo, sino de la comunidad.

Mientras algunos se preguntan por el propietario del Gólgota, yo miro a la víctima como reclamo de una responsabilidad social mayor ante el sufrir.

Os saludo en esta primavera pascual anhelando la humanización de las miradas sobre el sufrir que reclama compasión que protege y cuida la vida.

Un abrazo.

José Carlos Bernejo.

Fundador de la Red de Centros de Escucha.



Queridos compañeros escuchas! estos días previos y de Semana Santa se sienten como parada obligada, dentro del ir haciendo de cada día. Una especie de desierto reflexivo, que tan saludable es hacer varias veces al año. Y aunque reflexionar también puede llegar a formar parte de nuestra cotidianidad, considero que hacerlo de manera exclusiva es más que necesario, porque pararse a mirar lo que dentro de uno hay, nos conecta con cómo realmente estamos y nos lleva a sentir cómo nos gustaría estar, reconocimientos, ambos, fundamentales para una de las principales formas de sentirnos bien; la aceptación de la realidad, de lo que soy, y el compromiso de seguir creciendo hacia nuestros más honestos deseos.

Os deseo un fértil desierto de reflexión.

Un abrazo

Marisa Magaña



Queridos compañeros de la Red!

Hoy ve la luz nuestro boletín de abril, un mes que nos recuerda que después de un duro invierno, siempre vuelve a florecer la vida.

En este tiempo de renovación y de renacimiento, la naturaleza nos invita a detenernos para contemplarla y tomar conciencia del mundo que nos rodea. La suave caricia de la brisa, la luz del sol que envuelve todo con su calidez, el susurro de las hojas, el olor a hierba recién cortada... cosas invisibles que despiertan sensaciones y producen bienestar.

Y pienso en el poder transformador que tiene la presencia de lo que no se ve, pero se siente de manera intensa y real. La brisa, los rayos del sol, el olor a mañana recién estrenada, acarician, dan calidez, producen bienestar y sensación de plenitud.

Y entiendo cómo el AMOR de los seres queridos, que han formado parte de nuestra vida, puede trascender lo físico, y convertirse en una presencia constante que se siente profundamente, aunque no se pueda ver. Una presencia que envuelve, cuida, abraza, y da calor al corazón.

Abrirnos a esta experiencia puede ofrecernos consuelo, conexión y sentido, especialmente en los momentos de mayor vulnerabilidad.

Quiero daros las gracias, a todas las personas que formáis parte de la Red de Centros de Escucha. Gracias por atender siempre una petición de ayuda, por acompañar el invierno de tantos corazones y por sembrar en ellos la esperanza de la primavera.

Un afectuoso abrazo,

Rosa Juan



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Arrupe de Valencia

Apuntes sobre la jornada formativa del sábado 14 de febrero, 2026 dada por Rosa Ruiz Aragonese, Psicóloga, Doctora en Teología y actualmente directora de la revista. "Humanizar".

El pasado sábado 14 de febrero se celebró, en el Centro Arrupe de Valencia, dentro de la propuesta de actividades formativas del Centro de Escucha, un sugerente seminario bajo el epígrafe: EMPATIA: "Escuchar con el corazón del otro", organizado por el Centro de humanización de la salud San Camilo.

Fue magníficamente conducido por Rosa Ruiz Aragonese.

Un numeroso grupo de personas, la gran mayoría vinculadas a entidades de voluntariado social, y también personas que desarrollan acciones de ayuda desde otros ámbitos, profundizaron en cómo optimizar la escucha empática. Sin duda una potentísima herramienta de la que disponemos los seres humanos, para aliviar el sufrimiento ajeno.

Existen numerosos estudios y personas expertas que han trabajado, desde el campo de la psicología y otras disciplinas, para tratar de dar una definición al término de empatía y cada uno enfatiza un aspecto: el afectivo, el cognitivo, el social.

Destacamos, en el campo de las relaciones de ayuda, la definición que el psicólogo humanista Carl Rogers nos ofrece y que resulta un enfoque clave para explicar la práctica de esta cualidad: "Cuando escuchamos activamente nos adentramos en el mundo de las emociones y lo que significan para la persona escuchada, pero sin perder la objetividad". El acto de **la escucha empática exige un equilibrio interior**, una apertura a la experiencia del sufriente, pero sin sobre identificarse, sin agotarse emocionalmente porque esto nos llevaría a una empatía patológica.

Significa, nos apunta C. Rogers, sentir el dolor o el placer de otro como él lo siente y percibir las causas de ello como él las percibe, pero insiste, sin perder nunca el reconocimiento de que es como si yo estuviera dolido o contento... Si esta cualidad de "como si" se pierde, entonces el estado es de identificación.

Empatía no debe ser nunca identificación. Debemos penetrar en el mundo de los sentimientos ajenos permaneciendo, siendo nosotros mismos.

Como apunta el director del Centro de Humanización de la Salud y profesor, **José Carlos Bermejo**, ser empático implica: "ser capaz de leer emocionalmente a las personas". El objetivo de la empatía terapéutica, como apunta él mismo es: "**El arte de captar** de manera precisa el mundo de significados, sentimientos, valores y contradicciones que el otro experimenta, para **devolverles una comprensión de manera ajustada y sin juicio**, regulando bien el grado de implicación con el sufrimiento ajeno".

Otros pensadores como el filósofo **Peter Singer**, un referente mundial en el estudio del altruismo, nos propone que: "los actos compasivos no han de ser únicamente emocionales, sino también racionales, para ser efectivos".

La empatía requiere la capacidad de escuchar, de reconocer la irreductible singularidad del otro, de acoger su alteridad y, también, de comprender el significado de sus silencios, sus gestos, su mirada, su lenguaje no verbal.

Sin duda existe en nuestra sociedad un extraordinario déficit de empatía, pero si queremos paliarlo y poner a trabajar nuestras neuronas espejo, que son las que nos permiten sentir y percibir el dolor ajeno, debemos entrenarlas participando de proyectos solidarios, de voluntariado o simplemente en las relaciones de ayuda, que tanto nos humanizan. Se trata de preocuparnos por el bien del otro, acercarnos al sufriente, **mirarle con total atención y ofrecerle nuestra cercanía.**

Si tenemos claro la necesidad de trascender nuestra individualidad, y cultivar una empatía saludable con el prójimo, la recompensa es tan grande que nos proporciona un nítido sentido a la vida. →



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



→ Citamos de nuevo a **José Carlos Bermejo** (2012). La empatía es **“ser capaces de leer emocionalmente a las personas”** Interiormente (dimensión espiritual o trascendente)

Sin duda, los estudios en los campos de la psicología, la sociología y la filosofía acerca de la empatía y las extraordinarias posibilidades que se abren con el desarrollo tecnológico y la imparable irrupción de la IA (Inteligencia Artificial) en nuestra vida, hacen posible el uso de herramientas imprescindibles para conseguir una sociedad más justa y solidaria.

En un contexto internacional bélico, con tanta incertidumbre y tanto sufrimiento en los países afectados, al margen de otros muchos factores como los desastres naturales, cuyas causas obedecen a un incuestionable cambio climático, en gran parte provocado por la acción del hombre, parece incuestionable que la educación en habilidades empáticas debería ser materia obligada en la formación de las generaciones venideras.

¡Como cambiarían las relaciones internacionales y la resolución de conflictos si a las clases dirigentes se les educara en ellas!

Como apunta el profesor: **Joan Carles Mèlich**:

“Un ser vulnerable es el que puede ser herido y que, por eso, no es capaz de sobrevivir al margen de la atención y de la hospitalidad de otro, al margen de la compasión y el cuidado (...). **Somos**, desde el inicio, **seres necesitados de acogimiento**, porque en cualquier momento podemos rompernos, porque estamos expuestos a las heridas del mundo”.

Que importante es dejarnos cuidar-tocar... física, emocional, racional y espiritualmente. Aunque esto nos “vulnerabilice” (Rosa. Ruiz)

Sin lugar a duda esta interesantísima ponencia, dedicada a la empatía, nos proporcionó muchas claves y recursos para optimizar nuestra labor de voluntariado.

EMPATÍA. ESCUCHAR CON EL CORAZÓN DEL OTRO

Rosa Ruiz Aragoneses

14 de febrero de 2026.

Sábado - de 9:30 a 13:30

Centro Arrupe Valencia

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

ihS Centro de Humanización de la Salud Religiosos Camilos **humanizar.es**

CENTRO ARRUPE JESUITAS VALENCIA



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo-Guadalupe de Badajoz

BADAJOZ APRUEBA LA NORMA DE DESEMPEÑO DE LOS ESCUCHAS

Después de once años de experiencia en la acogida y acompañamiento a personas que sufren, el Centro de Escucha San Camilo-Guadalupe de Badajoz ha aprobado la Norma sobre el Desempeño de los Escuchas.

Este documento establece criterios comunes sobre el perfil, las actitudes, la formación, la supervisión y los límites propios del servicio de escucha.

Su finalidad es **proteger al usuario, cuidar al voluntario y fortalecer la calidad del acompañamiento** que se presta desde el Centro.

La norma subraya, además, la importancia de la **supervisión como deber ético**, entendida no como control externo, sino como práctica de contraste, responsabilidad y cuidado en el ejercicio de la escucha.

Junto a ello, regula el acompañamiento entre iguales, mediante la figura del **escucha de referencia**, con un enfoque formativo y preventivo.

El texto insiste también en la necesidad de prevenir el llamado rol de salvador, recordando que el escucha acompaña, sin sustituir al usuario en sus decisiones ni invadir ámbitos que no le corresponden.

Asimismo, establece criterios claros sobre la **madurez emocional**, el **compromiso formativo** permanente y los límites de la relación de ayuda.

La norma prevé igualmente un **procedimiento gradual ante posibles desviaciones** en el desempeño, siempre con una orientación formativa, prudente y respetuosa.

Con esta aprobación, el Centro de Escucha de Badajoz da un paso más en la consolidación de un servicio humanizador, responsable y fiel al espíritu del counselling y de la relación de ayuda.

Estándares de Desempeño: El Rol del Escucha

Perfil y Actitudes del Escucha



Pilares del Counselling
Se requiere aceptación incondicional, empatía profunda y autenticidad genuina hacia el usuario.



Madurez Emocional
Capacidad de separar la historia personal propia de la experiencia narrada por el usuario.



Compromiso Formativo
Obligación de participar en formación permanente y aceptar la revisión de su práctica.

Ética y Límites del Servicio



Evitar el "Rol de Salvador"
Acompañar sin sustituir al usuario en sus decisiones ni realizar gestiones por él.



Supervisión Obligatoria
Deber ético de contrastar periódicamente cada caso con un "escucha de referencia".



Límites de la Relación
El servicio es gratuito, confidencial y excluye cualquier vínculo social o personal externo.

Procedimiento Gradual ante Desviaciones

Fase 1: Inicio

Entrevista de contraste y plan de mejora



Fase 2: Refuerzo

Supervisión reforzada y suspensión temporal



Fase 3: Final

Pérdida definitiva de la condición de escucha





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Burgos

V ANIVERSARIO DEL CENTRO DE ESCUCHA SAN CAMILO DE BURGOS

El pasado viernes, 20 de marzo, celebramos que el CE de Burgos cumple 5 añitos. Si lo vemos desde la vida de una persona, somos casi un bebé, pero si la mirada es como una institución, al servicio de los demás, tenemos muchos motivos para dar gracias a Dios por este camino, que ya es de consolidación y camina hacia la madurez.

A lo largo de estos cinco años, hemos atendido a casi 300 personas, han pasado por los cursos de formación 140 personas, han permanecido de una u otra forma 40 voluntarios, y haciendo escuchas, como voluntarios activos estamos 18 acompañantes.

La celebración del V Aniversario fue muy especial, tuvimos la suerte de contar con la UMI y con Valentín Rodil, que nos ayudó a sensibilizar a la sociedad burgalesa en la calle y en los MCS. Además, Valentín presentó su último libro a un grupo amplio de voluntarios e interesados en el tema del duelo.

En definitiva, un lujo de aniversario donde se manifiesta la importancia de la Red de Centros de Escucha, que nos enriquece y nos alienta a seguir adelante.



Centro de Escucha San Camilo de Guadalajara

Curso de formación del equipo de voluntarios del CE San Camilo Guadalajara



El equipo de voluntarios del *Centro de Escucha san Camilo de Caritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara*, realizó un curso de formación los días 6 y 7 de febrero de 2026.

El curso versaba sobre “*Cómo acompañar la Soledad no deseada*”, y fue impartido por el profesor del Centro de Humanización de la salud de Tres Cantos, Roberto Pérez Conejero.

Desde el 21 de marzo de 2017, fecha en que se inauguró el Centro de Escucha en Guadalajara se ha atendido ya a unas 180 personas.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Ciudad Real

ENCUENTROS CIENTÍFICOS MEDICINE. DÉCIMA EDICIÓN

Los **Encuentros Científicos MediCINE** son un foro de reflexión y análisis bio-sanitario, que combina el Séptimo Arte con el rigor científico, para abordar desde múltiples perspectivas temas de salud de plena actualidad. Se trata de una actividad cultural y formativa organizada por la Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real en colaboración con la Universidad de Castilla-La Mancha.

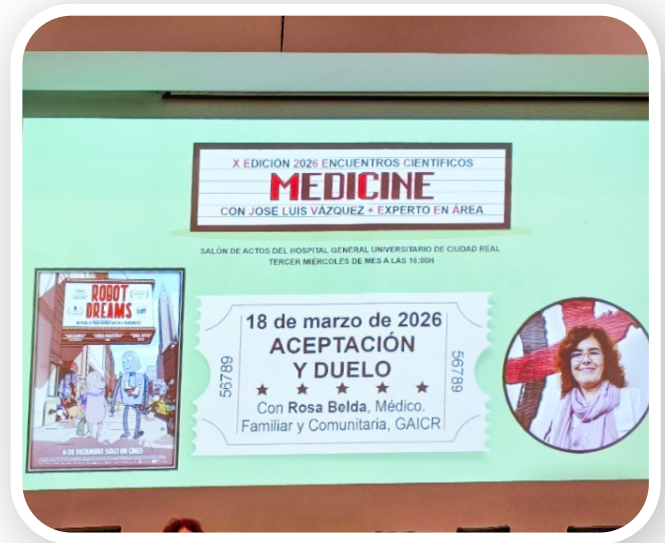
En esta décima edición, el tema central es la **aceptación y el duelo**. Para abordarlo, se ha escogido la película de animación *Robot Dreams*, nominada a los premios Óscar y Goya en 2023, un cuento entrañable sobre la amistad entre un perro y un robot que explora, con delicadeza y profundidad, la pérdida, su aceptación y el proceso de duelo.

Tras la proyección del film, nuestra compañera **Rosa Belda** (acompañante en el Centro de Escucha de Ciudad Real, médico de familia en la GAICR y miembro del Comité Ético Asistencial) condujo un análisis y reflexión sobre estas realidades que, en algún momento, nos afectan a todos.

Las tareas del duelo

Aceptar la realidad de la pérdida, elaborar el dolor y las emociones, adaptarse a un mundo sin el ser querido y recolocar emocionalmente su recuerdo para poder seguir viviendo: estas son, clásicamente, las **tareas del duelo** desde una perspectiva psicológica. Sin embargo, existen otros matices y otras miradas que esta película invita a explorar, junto al estudio del libro "Las 7 tareas espirituales del duelo", de José Carlos Bermejo.

Hoy ya no se habla de *fases* del duelo, sino precisamente de **tareas**, lo que implica que quienes vivimos una pérdida adoptamos un papel activo frente a ella. Esa es, justamente, la diferencia entre Robot y Dog, en la película. Uno permanece inmóvil en la arena; el otro,



dinámico, primero lo intenta todo para recuperar a su amigo y después, cargando con su pena, va construyendo una vida nueva.

Resignación, aceptación, resiliencia

¿Qué nos dice la palabra **resignación**? Ya no se usa, pero para generaciones anteriores significaba templanza, paciencia, entereza ante la pérdida.

¿Qué nos dice la palabra **aceptación**? Parece más contemporánea, aunque en el fondo guarda un parentesco con aquella resignación. Pero ¿qué significa realmente aceptar? Todos sufrimos pérdidas y, por mucho que nos rebelemos ante esa palabra (*sufrimiento*), el sufrimiento es real, las pérdidas son reales. Aceptar es reconocer esa realidad, la realidad de la vida. Ocultarla o disfrazarla resulta inútil, porque lo que no nombramos no podemos reconocerlo, y lo que no reconocemos no podemos afrontarlo, ni integrarlo.

¿Qué nos dice la palabra **resiliencia**? Es la capacidad de asumir con flexibilidad las situaciones límite y, por qué no, salir fortalecidos de ellas. ¿No es Dog un ejemplo de resiliencia? ¿Y Robot también?





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



→ Quizá la palabra que resuena con más fuerza en todo esto sea **integración**. ¿No será esta la tarea fundamental del duelo? Se trata de algo así como “colocar” y “digerir” lo que nos ha sucedido, y el dolor que nos ha devastado, como una pieza más del puzzle que somos. Hemos sufrido una transformación que revela facetas de nosotros mismos que desconocíamos y nos redimensiona, nos proyecta. Y más aún, nos humaniza, nos vincula profundamente a los demás.

Tareas del duelo en clave existencial y espiritual

¿Es posible añadir algunas tareas del duelo en clave más existencial y espiritual, y no solo psicológica? Desde el corazón, entendido como el sentir que piensa o el pensar que siente, y siguiendo a José Carlos Bermejo, nombramos 4 de las 7 que él propone:

- **Recordar sanamente** a la persona querida. Pasar del echar desesperadamente de menos a evocar con gozo, con alegría, los momentos compartidos y toda la vida que nos regaló.
- **Agradecer y perdonar**. En esa vida nueva, ya sin el ser querido, llega un momento en que el lugar del recuerdo se convierte en un lugar de gratitud, y quizá también de perdón, incluso hacia la vida que tanto nos ha arrebatado. Como escribe Enric Benito en “El niño que se enfadó con la muerte”, llega un punto en que sientes que estás en paz y que todo está bien.
- **Resignificar el sufrimiento**. Las pérdidas tienen, inevitablemente, un mensaje para nosotros.
- **Cultivar la esperanza y la confianza** frente al temor y la angustia.

Por último, viendo la película, y partiendo de nuestra experiencia, podemos nombrar esta: Bailar con la vida, sentir que la alegría es posible aún en el dolor, y más allá del dolor. Así hacen los personajes. Si nos fijamos en ellos: bailan en el momento más feliz; bailan retomando la nueva vida. Es el triunfo de la alegría.



El camino, siempre compartido

Y todo esto, compartido. Ese es el guiño final de la película, Dog tiene un nuevo compañero; Robot, también. Aunque la nostalgia de Robot le lleve a soñar con el reencuentro, recapacita y comprende que retomar ese vínculo causaría ahora una nueva pérdida a otros. Percibe que hay felicidad en la vida nueva y decide seguir adelante por otros, con otros. El camino siempre está hecho de esa posibilidad, porque somos, esencialmente, seres sociales.

M. Antonia Verdejo y Rosa Belda
Voluntarias del Centro de Escucha San Camilo
de Ciudad Real



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Inmaculado Corazón de María

2 AÑOS DE FUNCIONAMIENTO DEL CE INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA

El 15 de marzo de 2024, recibimos a nuestro primer doliente y, hasta el día de hoy, 54 personas más están siendo atendidas o ya han terminado su proceso de escucha en el Centro.

Somos 17 voluntarios los que atendemos a nuestros dolientes y, con un sencillo cálculo, se aprecia que nuestra actividad no es muy intensa, lo que sin duda hace todavía más meritoria su implicación desde entonces. Y si además vemos que nuestras reuniones mensuales de formación y supervisión de casos, son mayoritariamente seguidas, me quedo corto en el orgullo de pertenecer a este grupo comprometido.

Es evidente que la llegada de nuevos dolientes para ser escuchados, es nuestro principal problema, que se ve en parte solucionado por el envío de nuevos dolientes desde la Red de Centros de Escucha. Gracias por ello.

Hemos evaluado las posibles razones de nuestra discreta actividad, sin encontrar respuestas claras. Teniendo en cuenta que muchos de los dolientes vienen derivados desde los profesionales de la salud, intentamos hacernos presentes en el Centro de Salud de nuestra zona, pero nos



impidieron hacer propaganda o colocar nuestra reseña, bajo la respuesta de que allí se atendían los criterios de aceptación que nosotros tenemos.

A este problema de crecimiento, se suma otro como es la pronta decisión de los dolientes de dejar el proceso. Dada la importancia de esto, intentamos averiguar si las razones dependientes de una mala atención, estuvieran detrás de ello, pero si bien tras revisar las encuestas de satisfacción disponibles (pero escasas), no lo encontramos, las otras posibles razones revelaban las dificultades de los propios dolientes para "perseverar", sobre todo si se debían a un duelo migratorio, muy frecuente en los inicios de nuestra actividad.

Pero precisamente las respuestas de nuestros dolientes y las experiencias de nuestros escuchas, son el motor de continuar con esta actividad, que se encuadra a la perfección con el espíritu del lugar donde estamos ubicados. Por ello seguiremos adelante encontrándonos con los que nos necesiten, sabiendo que podemos aportar lo que hemos aprendido del modelo Humanizar de la Escucha y de Intervención en Duelo.

Centro de Escucha D^o Javier Osés Cruz Blanca Huesca

Desde el Centro de Escucha de D^o Javier Osés Cruz Blanca Huesca, durante este trimestre, hemos incorporado a nuevos escuchas en nuestro centro. Estamos muy contentas por la respuesta que estamos dando en la ciudad, así como el interés de nuevos voluntarios que quieren colaborar con nosotros.

Como novedad, hemos incorporado un taller preventivo, enfocado a adolescentes de 1^o y 2^o de la ESO, en el que se persigue como objetivo entrenar autoestima, autoconocimiento, entrenar habilidades sociales, etc., con el fin de detectar y prevenir situaciones de acoso escolar y conductas e ideaciones suicidas. A través del taller también identificamos a posibles chavales susceptibles de beneficiarse de un acompañamiento individual, en cuyo caso se les ofrece acompañamiento en el Centro de Escucha.



Este taller es impartido por dos profesionales contratadas, porque así se consideró oportuno por las características del mismo, pero se ofrece como una actividad gratuita a todos los adolescentes que participan.

Para su difusión hemos concertado entrevistas con los equipos orientativos de los colegios de la ciudad, y nos ha servido para visibilizar la labor del Centro de Escucha a centros educativos o profesiona-

les que todavía no nos conocían.

Aprovechando estos encuentros hemos repartido trípticos y los orientadores se han comprometido a difundirlos y explicar en qué consiste el Centro de Escucha, para darlo a conocer entre los alumnos.

Centro de Escucha de Huesca- Lucía Torner





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo La Palma-Cádiz

JORNADAS FORMATIVAS “ACOMPAÑAR EN EL DUELO”

Los días 6 y 7 del pasado mes de Marzo, en nuestro CE San Camilo La Palma-Cádiz, celebramos unas jornadas de formación, con el título “Acompañar en el Duelo”. Dicha formación fue impartida por nuestro compañero José María Pérez Espinosa de los Monteros, director del CE San Camilo-Guadalupe de Badajoz. Persona con muchos años de experiencia, que de forma generosa se ofreció a ayudarnos y que durante los dos días de formación, nos transmitió su conocimiento, su experiencia y su buen hacer, insistiendo también en la importancia de las actitudes del counselling, para un buen acompañamiento.



Jornadas de formación CE La Palma-Cádiz

Un camino de fe, arte y escucha junto a nuestros mayores.

El Centro de Escucha La Palma-Cádiz desarrolla un programa integral de acompañamiento emocional, espiritual y artístico dirigido a las personas mayores residentes en Matía Calvo y Frage-la. Este proyecto nace del compromiso de la Archicofradía de La Palma y del Centro de Escucha por ofrecer una presencia cercana, humana y transformadora en la vida de nuestros mayores.

Un paso más: El Centro de Escucha La Palma-Cádiz.

Como novedad, hemos implementado, a través del Centro de Escucha, un proyecto de acompañamiento integral que complementa nuestras actividades actuales. Tras presentarlo a los profesionales del centro —quienes han acogido la iniciativa con gran entusiasmo—, nos centramos ahora en dos pilares:

- Atención Individual. A través de una Escucha Activa, ofrecemos un espacio de desahogo y presencia en los lugares elegidos por los propios residentes. El “escucha”, persona voluntaria, previamente formada en counselling y acompa-

ñamiento en duelo, está preparado para validar sus emociones y ayudarles a “empalabrar” sus experiencias vitales.

- Atención Grupal. a través del Arte (música, teatro, pintura y fotografía), entendido como vehículo de expresión, se generan puentes hacia el corazón de nuestros mayores, y desde la contemplación del evento se trabajan dinámicas grupales, con el objetivo de fomentar, en los residentes, el recuerdo, la expresión emocional y el diálogo compartido.

Este proyecto consolida un camino de fe, arte y escucha que dignifica la vida de nuestros mayores, fortalece la comunidad y abre nuevas vías de colaboración pastoral y social. La escucha se convierte en puente, el arte en lenguaje y la fe en sostén.

Difusión:

Estamos haciendo un trabajo para la difusión del Centro de Escucha, que consiste en presentarlo, desde la parroquia, a algunos párrocos interesados.

A su vez, estamos visitando asociaciones y colegios, y tenemos pendiente de fecha un encuentro en La Salle, con el profesorado, para poder ver de qué forma podemos implementar la escucha.

Hemos creado un grupo de difusión a través de WhatsApp, un perfil de Facebook y un grupo de Facebook llamado “Corazones que Escuchan”, donde se difunden post del Centro De Humanización de La Salud, artículos propios, eventos, etc...

Y, estamos también en conversaciones con la Asociación Arborvitae, dedicados a la atención en cuidados paliativos, y cuyos voluntarios se están formando con nosotros.

Joaquín F. Moguer
Director CE La Palma-Cádiz



Grupo de mayores de la Residencia Matía Calvo y Frage-la



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



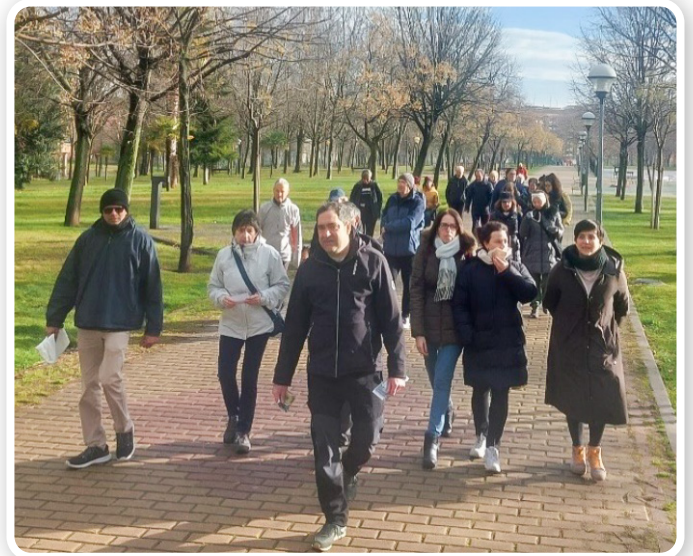
Centro de Escucha San Camilo de la Rioja

El día 10 de febrero de 2026 el Centro de Escucha San Camilo de la Rioja por invitación de Logroño Comunitario (Programa del Ayuntamiento), vivimos un día sencillo y a la vez profundamente significativo. El Centro de Escucha fue presentado por una de nuestras voluntarias a las personas que nos acompañaban en torno al paseo saludable, luego de ello caminamos juntos por los alrededores de Logroño que más que un recorrido por calles y parques fue también un camino compartido de encuentro, escucha y vida.

Mientras avanzábamos paso a paso, entre conversaciones, silencios y sonrisas, fuimos descubriendo algo hermoso: si caminamos juntos, el corazón se abre y se fortalece. Durante el camino tuvimos la oportunidad de interactuar con las personas para que conocieran un poco más sobre el Centro de Escucha. Les recordamos que somos un espacio seguro, generoso y humano donde dedicamos tiempo a acompañar desde la escucha profunda a quienes afrontan situaciones difíciles por duelo o pérdidas en general. La gente se sintió a gusto con nuestra labor y algunos decían que escuchar con el corazón puede ser uno de los gestos más transformadores que existen, otros mostraron su admiración expresando lo difícil que podría ser dicha labor.

Fue un día para agradecer: por el aire, por el movimiento, por la compañía y por tantas personas que, desde el silencio del servicio, siembran esperanza. Nos fuimos con la sensación de que cuidar la vida y acompañarla también comienza con algo tan simple y tan profundo como caminar juntos y aprender a escucharnos.

En este comienzo de año también algunas voluntarias han compartido la comida en un espacio sencillo lo que



ha permitido fortalecer los vínculos y crecer en cercanía y amistad, pues no ha sido un año fácil ya que algunas se encuentran atravesando duelos. Sin embargo, sostenerlos en grupo con delicadeza ha sido parte del camino que vamos recorriendo.

Así, seguimos renovando nuestro compromiso de permanecer disponibles para escuchar y acoger a quienes llegan con su historia, con su búsqueda y con sus heridas. Desde esta experiencia de fraternidad y cuidado mutuo, continuamos caminando como Centro de Escucha en este arte de acompañar la vida.

Tatiana Moya González
Voluntaria



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Mérida



El Centro Escucha San Camilo de Mérida, recibió la visita de Valentín Rodil entre los días 25 y 26 de febrero. Desde su fundación, Valentín acompaña el trabajo de nuestro centro y nos visita una vez al año para ofrecernos formación específica y ayudarnos a seguir divulgando nuestra labor.

En esta ocasión, desde el Centro de Escucha, habíamos organizado una agenda de encuentros con diferentes colectivos de la ciudad que podrían estar especialmente interesados en el proceso de la Escucha. Uno de estos encuentros, se realizó en el colegio María Auxiliadora de Mérida con el claustro de profesores y el AMPA. Con el título "El sufrimiento en adolescentes", la conferencia de Valentín Rodil trató diversos problemas de la adolescencia, tocando especialmen-

te la ideación suicida. La complejidad del tema, y el interés por el mismo de los colectivos implicados, llevó a que el colegio propusiera la realización de nuevos encuentros, en próximas ocasiones, considerando además que otros colegios podrían estar interesados en este tipo de formación.

El colectivo que compone las Conferencias de San Vicente de Paul en Mérida, formado tanto por voluntarios como por usuarios, participó en la charla-taller ofrecida por Valentín, centrada en la escucha: "La escucha que sana y transforma", como herramienta para iniciar un proceso de sanación de heridas. En su intervención, subrayó la importancia de realizar, durante el proceso de acompañamiento, una escucha activa y empática. Entre los asistentes, también se hizo patente la necesidad de que se ofrezcan más formaciones de este tipo a los usuarios y voluntarios de San Vicente de Paul.

Otro colectivo al que se dirigió Valentín fue el de los socios de la Asociación Oncológica Extremeña (AOEX), en la charla-coloquio "Cara y cruz de saber que vamos a morir", con gran afluencia de público.

Por último, tuvimos la oportunidad de mostrar a la ciudadanía emeritense el libro recientemente publicado por Valentín Rodil, *De mis cenizas mis cimientos*, que recibió una gran acogida entre los presentes. Valentín explicó el origen del libro, su relación con el anterior (*Se me ha arotado la vida*) y cómo ya está germinando el siguiente.

En las distintas sesiones, además de acompañar y presentar a Valentín, se dio información de la existencia del Centro de Escucha San Camilo de Mérida y de la disposición que los voluntarios del centro tenemos para realizar un acompañamiento a partir de la escucha activa. Para el Centro de Escucha de Mérida la visita de Valentín es siempre una ocasión para conectar con la motivación que nos impulsa a seguir ofreciendo nuestro apoyo a las personas que lo demanden.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Virgen de Olaz

Presentación del Punto de Escucha del Centro de Escucha Virgen de Olaz a Profesores, alumnos y familias del Colegio Sagrado Corazón de Vallecas.

El pasado 17 de Marzo, se presentó el punto de escucha del Centro de Escucha Virgen de Olaz, a la Comunidad educativa, profesores y alumnos del Colegio Sagrado Corazón de Vallecas.

El Colegio del Sagrado Corazón de Vallecas fue fundado en 1949 por un grupo de Ingenieros del ICAI bajo la titularidad del Patronato P. Pulgar, fundador del ICAI. Hoy acoge 300 alumnos de FP Grado Básico y de Grado Medio de las ramas mecánica, informática y sanitaria, y otros 300 alumnos de las etapas Infantil, Primaria y Secundaria.

En la actualidad, en el entorno del centro educativo, hay situaciones personales difíciles que contribuyen a que las personas no se encuentren bien; hay personas que pasan por momentos de sufrimiento o pérdidas significativas en sus vidas en las que necesitan hablar y experimentar la necesidad de un cierto apoyo y orientación para salir adelante: problemas en el trabajo, problemas con los padres o con los hijos, enfermedades, separaciones, duelo, migración, soledad...

Por ello, el Colegio Sagrado Corazón ha considerado la utilidad de una colaboración con el Centro de Escucha Virgen de Olaz, a través de un punto de escucha en el propio colegio que puede ser útil y provechoso para los alumnos y familias con el objetivo de aliviar y hacer más ligero el peso acompañando a las personas que sufren a causa de diferentes motivos.

Nos recibieron las directoras de primaria y secundaria, la coordinadora de FP y su orientadora, además de un grupo de profesores y personal del centro. Acudieron, además del personal del centro, 60 personas, mayormente alumnos de la ESO y FP. Por nuestra parte, estuvimos presentes, 6 escuchas,

A tal efecto, Valentin Rodil, Psicólogo, Teólogo, Master en Duelo y en Orientación Educativa y responsable de la UVI móvil de Intervención del Centro de Escucha del Centro de San Camilo (Madrid), profesor y autor de libros y artículos, uno de los mayores expertos en España en la intervención en pérdidas, nos ofreció una sesión sobre **la importancia de "poner palabras al dolor y ser escuchados y acompañados en nuestras dificultades"**.

A continuación, reflejamos algunas ideas de su intervención.

"Hablar previene". Antes nos enseñaban que cuando tenías un problema, mejor callarlo y que nadie lo sepa. Sin embargo, hablar sobre lo que nos pasa es terapéutico.



Con cada - cosa mala que nos pasa hay dos opciones: no aceptarlo, o asumirlo y tratar de buscar un plan B alternativo. "Lo importante no es lo que nos pasa, aunque sea terrible, sino lo que hacemos con lo que nos pasa"

Nos habló sobre la "importancia de acompañar el sufrimiento en el ámbito educativo. Los educadores deben estar atentos a las -huellas que el alumno que sufre va dejando. Algunas son evidentes, pero otras no tanto y requieren ojos entrenados"

"Escuchar es aprender un idioma: con las palabras que la persona escoge, no en traducir a nuestro idioma"

Resultó una conferencia muy interesante, con participación de los jóvenes asistentes y totalmente adaptada al caso que nos ocupaba: acompañar en el sufrimiento mediante la escucha como orientación y ayuda.

Así mismo, esa misma tarde la Unidad Móvil de los Centros de Escucha San Camilo se situó en el patio del colegio, para responder a preguntas y difundir con los escuchas, fichas e información para los interesados.

Agradecemos a Valentín, gran amigo del Centro de Escucha Virgen de Olaz, su participación voluntaria y desinteresada; incluso con un pequeño percance ya que una de las canchas de baloncesto hizo un pequeño rasgado en el techo de la furgoneta de la unidad de intervención, al aparcarla. Gracias a Dios, quedó arreglado allí mismo.

Jose María Pérez Diestro
(Voluntario del Centro de Escucha Virgen de Olaz)



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha PAU I BE

**CADA FUNERAL TIENE DETRÁS UN NOMBRE,
UNA HISTORIA Y UNA FAMILIA**

Deseo compartir con vosotros una experiencia que las familias agradecen profundamente. Además de coordinar un Centro de Escucha, también tengo la responsabilidad de una iglesia. En este contexto, cada vez que se solicita un funeral, ofrezco a la familia la posibilidad de reunirnos tranquilamente para preparar la celebración.

En ese encuentro hablamos del fallecido, de los recuerdos que deja y también del vacío que sienten. Es siempre una conversación muy enriquecedora, que ayuda a que el funeral sea más cercano, participado y verdaderamente personalizado.

Cuando se tiene la responsabilidad de predicar en un funeral, uno podría pensar que basta con encontrar las palabras adecuadas o recurrir a textos conocidos. Sin embargo, la experiencia me ha enseñado que la cercanía, la empatía con la familia y saber quién era la persona que ha partido es muy importante.

Cada vida es única, y cada despedida también debería serlo. Por eso, antes de decir una sola palabra, considero fundamental acercarme a su historia: saber quién era, qué le importaba, cómo vivía, qué amaba y, sobre todo, qué significado tenía para quienes hoy lo lloran.

Este conocimiento no solo enriquece el mensaje, sino que lo hace verdadero. Cuando una familia escucha que se menciona un gesto, una cualidad o un recuerdo concreto, siente que su ser querido no ha sido reducido a un discurso genérico, sino que su vida ha sido reconocida en su singularidad. Y eso, en medio del dolor, tiene un valor inmenso.

Además, conocer a la familia permite también hablar con mayor sensibilidad. Cada duelo es distinto, y cada pala-

bra puede ser un consuelo o crear distancia. Escuchar previamente, ayuda a encontrar el tono adecuado, a respetar silencios y a ofrecer esperanza sin caer en frases vacías.

En este camino de despedida, procuro también ofrecer a las familias la posibilidad de seguir siendo acompañadas en su proceso de duelo a través del Centro de Escucha, donde pueden encontrar un espacio de acogida, escucha y consuelo más allá del momento del funeral.

Esto es lo que, humildemente, pienso y creo. Un fuerte abrazo y que la fe en Jesús resucitado nos motive en nuestra labor y nos dé luz.

Pere Ribot Mestre





Centro de Escucha Diocesano Tuy-Vigo

“Entre Amigos”: cuando la escucha se convierte en comunidad.

Una experiencia parroquial que previene la soledad y fortalece la autonomía de las personas mayores

La modalidad de Escucha Grupal, del Centro de Escucha Diocesano Tuy-Vigo, “Entre Amigos”, presente en la parroquia Corazón de María y coordinada por los párrocos D. Benito Rodríguez y D. Alfredo García, participó en el XII Encuentro de Parroquias e Iglesias Claretianas los días 20 y 21 de marzo, compartiendo su experiencia y aprendizajes con otras comunidades.

Concebida como una **Buena Práctica psicosocial y espiritual**, para el acompañamiento de personas mayores, esta iniciativa se fundamenta en principios del *counselling* y de la psicología positiva y teniendo como referente el modelo Humanizar. En cada sesión, los participantes encuentran un espacio seguro donde crear vínculos fraternos, recuperar el sentido de pertenencia y **co-crear una “familia elegida”** que acoge, acompaña y sostiene.

El periodista **Miguel Ángel Malavia**, en su reportaje “La pastoral de la oreja”, publicado en la revista **Vida Nueva** (2024), subraya cómo las comunidades cristianas de toda España están aprendiendo a abrir el corazón, para reconocer heridas y abrazarlas. “Entre Amigos” encarna precisamente ese espíritu de cercanía y cuidado.

Un estudio reciente, elaborado por una voluntaria del centro y de la parroquia, presentado como trabajo final del ciclo de *Gestión de Centros y Servicios para Personas Mayores y Atención a la Dependencia*, analizó la experiencia de escucha grupal en la parroquia Corazón de María durante los años 2023-2025. Los

resultados muestran un **impacto positivo y sostenido en el bienestar integral** de los participantes, siguiendo una evolución por etapas:

- **Vinculación y desahogo:** marcada por la catarsis inicial y la expresión de la soledad.
- **Consolidación y herramientas:** fortalecimiento de la cohesión grupal y adquisición de recursos personales.
- **Trascendencia y proyección:** aumento del compromiso, crecimiento personal y participación activa como voluntarios escuchas.

Entre las conclusiones más relevantes, el estudio señala que fortalecer las redes comunitarias, en las parroquias, actúa como una potente estrategia de desinstitucionalización preventiva. Al mitigar el miedo a la soledad y generar una comunidad cuidadora, se ralentiza la necesidad de ingreso en centros residenciales, permitiendo que las personas mayores mantengan su autonomía y su proyecto de vida en su entorno habitual durante más tiempo. Estos hallazgos confirman que las parroquias pueden convertirse en **nodos esenciales de cuidado comunitario**, ofreciendo hospitalidad y acompañamiento en momentos de vulnerabilidad.

Además, la solidez del modelo ha despertado interés para su **replicación en centros de cuidados de mayores**, donde la escucha activa y la creación de vínculos significativos pueden contribuir de manera decisiva a combatir la soledad no deseada y mejorar la calidad de vida de los residentes.

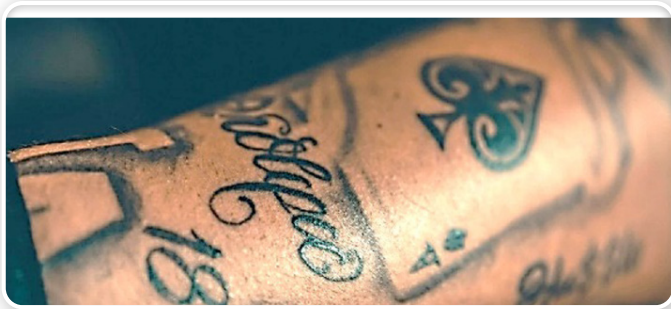
Actualmente, “Entre Amigos” se expande a la parroquia de Santa Marta, y otras comunidades de Vigo han mostrado interés en abrir nuevos espacios. La propuesta mantiene un objetivo claro: **acompañar en crisis vitales, generar redes de apoyo y fortalecer el bienestar integral a través de la escucha y la fraternidad.**



Centro de Escucha San Camilo Reina Victoria y Tres Cantos

LA BELLEZA DE LOS TATUAJES EN EL DUELO

MARCAS QUE CUENTAN VIDAS



Un tatuaje puede ser muchas cosas: una elección estética, un gesto identitario, una forma de recuerdo. Pero, en numerosos casos, es también una inscripción emocional, una manera de fijar en la piel algo que la persona no desea perder.

En el contexto del duelo, estas marcas adquieren con frecuencia una resonancia particular, convirtiéndose en expresiones visibles de memoria, vínculo o transformación.

Más allá de su apariencia, los tatuajes pueden ofrecer una vía discreta y profundamente humana de aproximarse a la historia personal.

MUCHO MÁS QUE TINTA

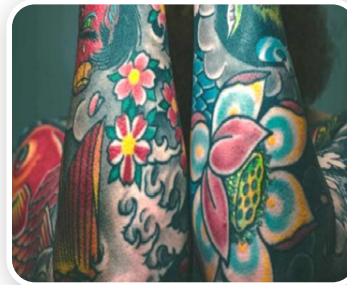
Tatuar el cuerpo implica decidir qué imágenes, palabras o símbolos merecen permanecer. Por eso, muchas de estas marcas funcionan como pequeñas cápsulas biográficas: evocan relaciones significativas, momentos vitales, pérdidas, valores o cambios internos.

Un nombre, una fecha, una frase o un símbolo aparentemente enigmático, pueden estar conectados con experiencias relevantes.

Cuando existen varios tatuajes, el conjunto puede reflejar etapas distintas, como una narrativa silenciosa que acompaña la trayectoria de la persona.

No se trata de interpretar, sino de reconocer que la piel también guarda memoria.

LO QUE NO SE PUEDE DEDUCIR Y LO QUE SÍ SE PUEDE PREGUNTAR



No existen fórmulas fiables para interpretar psicológicamente un tatuaje desde fuera. Las percepciones, que otros construyen sobre alguien tatuado, no siempre coinciden con su vivencia interna.

Sin embargo, que el significado no sea universal no implica que sea inaccesible. Muy al contrario: preguntar con respeto puede abrir relatos, que de otra manera quizá permanecerían invisibles.

A veces, un pequeño símbolo contiene una historia inmensa.

CUANDO EL SÍMBOLO CONTIENE UNA HISTORIA VITAL: EL PUNTO Y COMA



Entre los símbolos que han adquirido una dimensión colectiva, destaca el punto y coma. Su popularización contemporánea está vinculada al Project Semicolon, iniciativa nacida

en 2013 de la mano de Amy Bleuel, tras la muerte de su padre por suicidio. La metáfora es tan simple como poderosa: en la escritura, el punto y coma indica que la frase continúa; en la vida, representa la decisión de seguir adelante pese a la dificultad.

Para muchas personas puede significar haber atravesado crisis profundas, haber sobrevivido a un intento de suicidio, convivir con sufrimiento psíquico intenso o deseo de honrar a alguien fallecido.

Pero incluso ante un símbolo tan reconocido, conviene recordar algo esencial: el significado reside en la persona, no en el signo.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas

91 533 52 23



→ En el acompañamiento del duelo o la salud mental, un tatuaje así puede abrir conversaciones valiosas: “Veo que llevas un punto y coma, ¿tiene algún significado especial para ti?”

La respuesta puede ser profunda, simple o privada, y todas son válidas.

EXPLORACIONES CIENTÍFICAS RECIENTES: TATUAJES Y EMOCIONES

Algunos estudios recientes han empezado a explorar si existe relación entre tatuajes y ciertos rasgos emocionales, como la alexitimia, es decir, la dificultad para identificar y describir los propios sentimientos. En un estudio con más de 400 participantes, quienes portaban tatuajes mostraron una prevalencia ligeramente mayor de rasgos alexitímicos, que quienes no los tenían, especialmente entre quienes optaron por símbolos sin contenido verbal.

Los autores subrayan que esto no implica causalidad, ni que los tatuajes “definan” la manera de sentir; la investigación es todavía incipiente. Lo interesante de estos hallazgos es que nos recuerdan lo compleja que puede ser la relación entre cuerpo, emoción y expresión personal, y cómo las marcas en la piel pueden ofrecer pistas, sin simplificaciones, sobre la historia emocional de cada individuo.

EL TATUAJE COMO PROCESO Y RITUAL



La relevancia de un tatuaje no reside únicamente en su diseño; también importa el momento elegido y la vivencia del proceso.

Antes de una pérdida, puede reflejar aspectos de identidad o vínculos significativos. Durante el duelo, puede surgir como forma de expresar o simbolizar lo vivido, y en ese momento

se convierte en un gesto de decisión sobre el propio cuerpo, cuando todo lo demás parece fuera de control. Incluso la incomodidad del proceso, el cuidado posterior y la cicatrización, pueden adquirir un valor simbólico: el dolor físico puede funcionar como metáfora o como herramienta para organizar y regular emociones intensas.

Después, un tatuaje puede transformarse en un gesto de continuidad, memoria o resignificación. Una marca que atraviesa distintas fases hasta integrarse en el cuerpo, recuerda en ocasiones los ritmos de elaboración emocional.

UNA PROFUNDIDAD INESPERADA

Aquello que podría parecer meramente decorativo, puede contener capas de significado relacionadas con la biografía, los afectos o las transiciones vitales. Y, cuando no existe una historia compleja detrás, sigue hablándonos de algo igualmente humano: preferencias, sensibilidad estética o formas de habitar el propio cuerpo. También ahí hay identidad.

ESCUCHAR LA PIEL



En el acompañamiento del duelo, los tatuajes pueden convertirse en discretas puertas de entrada a la memoria emocional, al vínculo y a la narrativa personal. No como objetos de análisis, sino como posibles hilos de conversación.

A veces basta con observar. A veces basta con preguntar.

Porque, en ocasiones, en un símbolo mínimo habita una historia que merece ser escuchada.

**“HAY TATUAJES QUE ADORNAN LA PIEL,
Y HAY TATUAJES QUE SOSTIENEN LA VIDA.
Y EN ESA HISTORIA ESTÁ LA VERDADERA
BELLEZA.”**

Vanesa Olivar Vicario
Voluntaria CE San Camilo RV y TC



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena Temuco, Chile

ESCUCHAR PARA TRANSFORMAR: DESAFÍOS Y SUEÑOS QUE TRASPASAN FRONTERAS

Desde el Centro de Escucha de Temuco, en Chile, iniciamos este nuevo año con gratitud, convicción y una renovada visión de servicio. El camino recorrido durante el 2025 ha sido profundamente significativo: logramos concretar 190 solicitudes de acompañamiento, alcanzando un total de 1.330 sesiones realizadas. Estas cifras no solo reflejan gestión, sino también historias, vínculos y procesos de vida acompañados con respeto, empatía y compromiso.

El 2026 se presenta como un año de desafíos, que nos invitan a crecer y a profundizar el sentido de nuestra labor. Entre nuestras principales propuestas, se encuentra el desarrollo de acompañamientos grupales, especialmente en unidades de trabajo, que conviven de manera constante con la fragilidad de la vida y la cercanía de la muerte. En estos espacios, donde se crean vínculos significativos con los usuarios, el dolor no es ajeno: acompañar también implica, muchas veces, ser testigos de partidas que dejan huella.

Para quienes trabajan día a día en estos contextos, la repetición de estas experiencias puede generar un desgaste silencioso. No es fácil despedir a quienes han sido parte de una historia compartida, de un proceso vivido con cercanía y humanidad. Por ello, los acompañamientos grupales buscan ofrecer un espacio con sentido, donde ese dolor pueda ser reconocido, elaborado y sostenido en comunidad. Un lugar donde la palabra circule, pero también donde el silencio tenga cabida; donde la presencia sea genuina, sincera, y profundamente humana.



Día del Voluntario Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena

Creemos que, en medio de la pérdida, también puede emerger el significado. Que acompañarse mutuamente permite resignificar la experiencia, fortalecer los equipos y recordar que, incluso en escenarios complejos, la compañía auténtica tiene un valor transformador.

Como equipo y voluntariado, soñamos en grande. Uno de nuestros anhelos es expandir el modelo de Centros de Escucha a otras ciudades de Chile, respondiendo al creciente interés y a la difusión que ha tenido esta iniciativa en distintos territorios del país. Este sueño no solo habla de crecimiento institucional, sino de una convicción profunda: la escucha transforma vidas y merece estar al alcance de más personas.

En este camino, reconocemos con gratitud que es un honor formar parte de la red de Centros de Escucha de España. La experiencia compartida, especialmente a través de las jornadas formativas con exponentes del Centro de Humanización, ha sido una fuente invaluable de aprendizaje, inspiración y fortalecimiento de nuestra práctica.

Avanzamos este año con la certeza de que cada encuentro, cada palabra y cada silencio acogido, contribuyen a la construcción de una cultura más humana, compasiva y consciente. Porque escuchar no es solo oír: es acompañar, dignificar y abrir caminos de esperanza.



Equipo de Difusión Centro de Escucha



Equipo Coordinador Centro de Escucha