

EL CUIDADO, EN EL CORAZÓN DE UN NUEVO AÑO

Comenzamos un nuevo año con ilusión y pasos adelante, entre ellos, la incorporación de nuevos centros que refuerzan nuestro compromiso con las personas. Un crecimiento que nace, una vez más, del cuidado como eje central de nuestra labor y de nuestro modelo de atención.

Cerramos además el año pasado con una intensa actividad en los centros. Durante las fechas navideñas, se han llenado de encuentros, celebraciones y propuestas que reflejan el cuidado, la dedicación y la creatividad que ponemos en aquellos que atendemos.

Este boletín recoge algunos de esos momentos y proyectos que nos inspiran a seguir creciendo juntos, con el cuidado siempre en el corazón.

SALUDO DEL PRESIDENTE



Queridos compañeros de la Fundación Camilo de Lellis:

Os saludo con gusto y ternura, en medio de la cotidianeidad del cuidado humanizado, que tanto aprecio en una sociedad que no termina de dar el valor suficiente a esta necesaria "cuidadanía".

También reconozco con sincera admiración todos los trabajos que significan coordinación, supervisión, gestión, administración, tan relevantes y necesarios para mantener un servicio adecuado y alineado con el modelo humanizador que tenemos definido en la Fundación.

Las tareas administrativas, de coordinación y gestión constituyen también un modo de cuidar al cuidador, un modo de definir relaciones sanas, contextos enriquecedores por la interdisciplinariedad, espacios profesionalizados de supervisión, gestión de riesgos y promoción de una verdadera calidad de los servicios.

Me siento reconecedor, en suma, de unos y otros, de todos los que formamos la Fundación en la que aportamos lo necesario para que el centro sea siempre la persona ayudada, a la que cuidamos con corazón materno (así decía San Camilo), además de con profesionalidad suficiente.

Mi reconocimiento y mi ternura en un abrazo.

José Carlos Bermejo
Religioso Camilo y Presidente de la Fundación

NOTICIAS DE LA FUNDACIÓN

NUEVOS CENTROS

Durante los meses de enero y febrero de 2026, la Fundación ha ampliado su red de atención en la Comunidad de Madrid con la incorporación de tres nuevos centros, reforzando su compromiso con el cuidado y acompañamiento de comunidades religiosas, incluidas hermanas en situación de dependencia.

- Comunidad de hermanas mayores "Santa Luisa", perteneciente a Hijas de la Caridad España Centro. Surge a partir de la reorganización de un centro ya existente, lo que ha permitido una mejor adecuación de la atención a sus necesidades.
- Casa asistencial del Monasterio de la Piedad Bernarda, de la Congregación de Castilla de la Orden Cisterciense.
- Comunidad de hermanas mayores de las Franciscanas de Nuestra Señora del Buen Consejo.

PARTICIPACIÓN EN EL ACTO DE LA FUNDACIÓN SOCIAL HIJAS DE LA CARIDAD

El 11 de diciembre, la Fundación Camilo de Lellis asistió, junto con las Hijas de la Caridad de la Provincia España Centro, a un acto informativo de la Fundación Social Hijas de la Caridad San Vicente de Paúl. Durante el encuentro se presentó la labor que desarrollan en sus principales áreas: familia (escuelas infantiles, centros de día y



hogares de menores), mujer (recursos para víctimas de violencia y madres gestantes), atención a personas sin hogar (alojamiento, comedores y centros de día), así como proyectos para jóvenes con adicciones, personas privadas de libertad e iniciativas de inserción laboral y formación.

Queremos agradecer a las Hijas de la Caridad, y especialmente a la Provincia España Centro, la extraordinaria labor social que realizan con las personas más vulnerables, ofreciéndoles apoyo, acompañamiento y nuevas oportunidades de vida.

ASISTENCIA A LAS IV JORNADAS EN PASTORAL DE LA SALUD



Nuestra directora de Relaciones Institucionales-Subdirección General, Guillermina González Alonso, asistió a la IV Jornada en Pastoral de la Salud, celebrada en el Centro de

Humanización de la Salud (Tres Cantos).

Fue inaugurada por José Carlos Bermejo, director general del Centro y presidente de nuestra Fundación, M.ª Rosa Abad, responsable del Área Sociosanitaria de CONFER, y José Luis Méndez, director del Departamento de Pastoral de la Salud.

A continuación, Gerardo Dueñas, subdelegado Episcopal de Pastoral de la Salud de la Archidiócesis de Madrid, presentó "El estado del arte de la pastoral de la salud en la Iglesia". Luis Aranguren Gonzalo, doctor en Filosofía y licenciado en Teología, invitó a detener la prisa y a descubrir la belleza en la interdependencia, destacando cómo el cuidado puede convertirse en un acto de humanidad y conexión con los demás.

Se celebró un coloquio sobre la belleza como modo de cuidar, moderado por Gema Moreno, responsable de Comunicación del CEHS, donde participaron Salomé Martín, Belén Martínez-Osorio y Pedro Jesús Arenas.

La jornada continuó con un recorrido espiritual por el arte a cargo de Bert Daelemans, quien destacó la importancia de la vulnerabilidad y la compasión en el acompañamiento.

El cierre estuvo amenizado por el cantautor Migueli.

INCORPORACIÓN BEATRIZ RODRÍGUEZ, TÉCNICO DE RECURSOS HUMANOS



Damos la bienvenida a Beatriz Rodríguez, quien se ha incorporado recientemente a la Fundación como Técnico de Recursos Humanos, un puesto en el que presta soporte en materia laboral, de nómina y de selección, a las compañeras de la Zona Centro.

COCINA SALUDABLE

Para este año 2026 continuaremos llevando a cabo nuestro Programa de Cocina Saludable y Buenas Prácticas de Manipulación en Centros Sanitarios, de la mano de nuestro colaborador, Álvaro Smit.

Se programarán 14 acciones formativas en las que se seguirá poniendo el foco en la alimentación saludable y en la implementación de prácticas adecuadas de manipulación e higiene alimentaria.

Además, seguiremos contando con la elaboración de menús saludables, adaptados a los distintos tipos de dietas, incorporando recetas regionales y productos de temporada. También mantendremos el servicio de consultoría directa con Álvaro Smit.

Nuestro cometido continúa siendo la mejora continua y proporcionar herramientas útiles a nuestros equipos.

PROGRAMA REDUCCIÓN DE SUJECIONES

Un año más contaremos con la colaboración de DIGNITAS VITAE para seguir sensibilizando en la reducción de sujeciones. De esta manera mejoramos la calidad del servicio de atención sin olvidar derechos fundamentales de las personas: como el derecho a la dignidad y en este caso la dignidad en el cuidado.

FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

De la mano de nuestra coordinadora sanitaria, Carmen M. Gabriel, continuaremos con nuestro programa de reciclaje en primeros auxilios. Ha tenido muy buena acogida tanto entre los equipos de trabajo como en las comunidades religiosas, a las que también se les ofrece la posibilidad de participar.

CURSO MOVILIZACIONES ZARAGOZA



El día 27 de enero tuvo lugar en Zaragoza, en el centro de Escolapias, una formación de movilizaciones, impartida por Carmen M. Gabriel, nuestra coordinadora sanitaria, que se dirigió a un numeroso público, con representantes de todos los centros de la ciudad. Un rotundo éxito.

III CONCURSOS DE BUENAS PRÁCTICAS

El pasado 1 de diciembre finalizó el plazo para la presentación de los proyectos para el III Concurso de Buenas Prácticas.

Agradecer a todas las personas que os habéis presentado vuestro esfuerzo y constancia en el trabajo y animaros a seguir trabajando en esta línea de la mejora continua. Seguir innovando con las actividades y prácticas en vuestros centros, mejoran la calidad de vida a la comunidad religiosa que atendemos. El concurso, como

en pasadas ediciones, consta de dos categorías:

- Área de cuidados asistenciales y sanitarios: donde resultaron ganadoras del primer premio el centro Religiosas de Jesús-María de Barcelona con su Proyecto Integral de Estimulación y en segundo lugar el centro de Agustinos de Salamanca con su Proyecto de Eliminación de Sujeciones.

- Área psicosocial: los ganadores del primer premio han sido Padres Paúles con el Proyecto Ratos Compartidos y el segundo premio es para Los Salesianos de León con un Proyecto de Actividades Lúdicas. Enhorabuena todos los ganadores, y muchas gracias a todos los que habéis participado animaros a que lo sigáis intentando. En los próximos meses volveremos a convocar el concurso.

NOTICIAS DE LOS CENTROS

ENCUENTROS INTERCENTROS

Desde la Fundación continuamos impulsando los encuentros zonales intercentros. Estos espacios de convivencia y formación favorecen el intercambio y el acompañamiento entre religiosos y religiosas de los distintos centros con los que colaboramos. En los últimos meses se han celebrado diversos encuentros: el 28 de enero en Pamplona y el 10 de febrero para los centros de la zona de Zaragoza.

NAVIDAD EN...



AGUSTINOS MADRID:

Recibieron la visita especial de Sus Majestades los Reyes Magos para recoger las cartas. Para agradecerles la visita, el equipo les ofreció merienda, y a cambio, repartieron regalos, demostrando que conocían bien las necesidades del momento. Una tarde entrañable que llenó el centro de ilusión y espíritu navideño.

COMUNIDAD DE ADORATRICES DE ÁVILA:



Vivió diversos momentos de encuentro y colaboración, destacando un homenaje de las trabajadoras a las hermanas y la participación en el Rosario Misionero. Las celebraciones concluyeron con un encuentro fraterno que puso en valor el sentido profundo de la Navidad, en

un ambiente de agradecimiento, convivencia y cercanía.

AGUSTINOS RECOLETOS SALAMANCA:

Los residentes disfrutaron de un recorrido por la ciudad para admirar las luces navideñas, gracias a la generosidad de Rotary Club, que facilitó taxis gratuitos. La actividad, acompañada por trabajadoras y familiares, permitió revivir recuerdos de juventud, compartir momentos de alegría y reforzar el espíritu navideño.



DOMINICAS PATERNA:

En una actividad, las hermanas compartieron sus pensamientos y deseos para 2026. Destacaron algunas reflexiones que plantearon sobre el significado del amor: Agradezco el amor y la intensidad del servicio de las que nos cuidan y El amor es todo, desde que te levantas hasta que te acuestas; si no fuera por el amor, iríamos a regañadientes a todo.

ADORATRICES GUADALAJARA:

Celebraron un bingo musical y cantaron villancicos para recibir el año 2026 con alegría. Las hermanas aprovecharon la ocasión para dedicar palabras de reconocimiento al personal, resaltando su motivación, valores y entrega diaria.

También llevaron a cabo, al margen de las fiestas, talleres de Memoria, y de Relajación y Autoestima. Además de adquirir herramientas para estas prácticas, se creó un espacio para promover el pensamiento positivo y poner en valor las cualidades de cada una de ellas.



ESCOLAPIOS MADRID:

La Residencia Calasanz celebró su tradicional encuentro fraterno, preparando la llegada del Niño Dios. Villancicos, panderetas y la colaboración de

familias y personal del centro, llenaron el momento de convivencia, alegría y espíritu navideño.

HIJAS DE LA CARIDAD ALBA DE TORMES:

Durante estas fiestas, la Casa se llenó de alegría gracias a varias actividades: elaboraron una corona navideña, realizaron una visita e intercambio de árboles navideños con el Centro Ocupacional Reina Sofía y los niños del Colegio Santa Isabel, y disfrutaron de la creación de un maravilloso Portal de Belén.

TERESIANAS DONOSTI:

Recibieron a unos pequeños visitantes llenos de alegría, celebrando su último día de "cole" antes de las

vacaciones. Con entusiasmo y desparpajo, les deleitaron con villancicos tradicionales vascos, recordándonos que la Navidad consiste en compartir lo sencillo y disfrutar de la unión entre personas.



ICDS TOLEDO:

Se ha celebrado la tradicional comida de migas navideñas toledanas. La jornada incluyó café con roscón, villancicos, bailes y un pequeño regalo bajo el árbol, llenando el día de alegría, unión y espíritu festivo. También han realizado recientemente unos talleres de máscaras venecianas para fomentar la participación.

AGUSTINOS LEÓN:

Recibieron la visita de estudiantes con motivo de la Navidad donde pudieron cantar villancicos y enviar felicitaciones.

SALESIANOS LEÓN:



Disfrutaron de un paseo por la ciudad para admirar la ciudad decorada durante la Navidad, llenándose de luces y espíritu festivo.

PAÚLES MADRID:



Disfrutaron de los Ratos Compartidos, destacando la visita al Belén de la Puerta del Sol y el recorrido virtual por el Barrio de las Letras, guiado por Voluntarios x Madrid.

RELIGIOSAS DE JESÚS-MARÍA ALICANTE:

Elaboraron un mural muy especial con motivo del día de su fundadora, Santa Claudina Thévenet, y del día de San Valentín.



NOTICIAS DE LAS CONGREGACIONES

CLAUSURA DEL 400 ANIVERSARIO DE LA CONGREGACIÓN DE LA MISIÓN

Desde la Fundación Camilo de Lellis felicitamos a la Congregación de la Misión (Misioneros Paúles) con motivo de la clausura, en 2026, del 400 aniversario de su fundación, agradeciendo cuatro siglos de entrega y servicio al carisma de San Vicente de Paúl, al servicio de los más necesitados.

BICENTENARIO DE LAS CARMELITAS DE LA CARIDAD VEDRUNA

Este año 2026, la congregación Carmelitas de la Caridad Vedruna, celebra 200 años de su fundación por Santa Joaquina de Vedruna. Dos siglos de entrega, educación y servicio que continúan presentes en sus comunidades y centros, marcando un legado de fe, compromiso y vocación que se renueva con cada nueva generación.

LA COMPAÑÍA DE SANTA TERESA DE JESÚS (TERESIANAS) CELEBRA SU 150 ANIVERSARIO

La Compañía de Santa Teresa de Jesús (Teresianas) celebra su 150 aniversario, conmemorando su fundación por San Enrique de Ossó en 1876, bajo el lema «El tiempo urge y apremian las circunstancias». Presente hoy en 22 países, la Fundación Camilo de Lellis les desea un fructífero año jubilar.

100 AÑOS

Nos trasladan que dos hermanas han celebrado recientemente sus 100 años, y desde la Fundación queremos desearles un feliz cumpleaños. Una de ellas pertenece al Centro Escolapias de Olesa de Montserrat y la otra al Centro HCSVP de Barcelona.

EN PRIMERA PERSONA

Si tuviera que plasmar con palabras lo vivido estos días; diría que, la vida pasa muy deprisa para todos y casi siempre nos olvidamos de decir lo mucho que nos importa algunas personas. En esta etapa en la que nuestro legado es combatir los achaques de la vida adulta de los seres humanos que cuidamos como fundación, aunque casi siempre el resultado final sea con una despedida, porque el tiempo pasado por cada cuerpo, con su historia de vida, dejan marcas, vivencias únicas y en algunos casos, enfermedades que les roban la memoria y junto con ella el alma. El único denominar común, en la vida de todos, es que, necesitamos amor, necesitamos de una mano amiga, necesitamos de la compasión humana, cosa que nadie ni nada lo podrá sustituir. El apretón de un abrazo, el olor a una comida especial, el perfume de un ser querido, la compañía que nos devuelve un poquito de calor humano. ¡Todo eso se revive en Navidad! Y cabe a nosotros, con el corazón en las manos, traer, revivir y recordar que todos somos Navidad cada día de nuestra vida. Cuando somos

capaces de despertar la ilusión en la vida de alguien, todas las barreras desaparecen, el alma se desnuda y el niño que llevamos dentro renace y eso, es MAGIA, eso es la NAVIDAD.

Viviani Dos Santos.

Supervisora del Centro Javerianas Galapagar

EL CUIDADO DE LOS MAYORES

INTOXICACIÓN

Reacción que se produce en el organismo ante la entrada de cualquier producto o sustancia tóxica (veneno), que causa lesión o enfermedad, y en ocasiones la muerte.

Un producto tóxico es cualquier sustancia sólida, líquida o gaseosa, que, en una concentración determinada, puede dañar a los seres vivos.

El grado de toxicidad varía según la edad, sexo, estado nutricional, vías de penetración y concentración del tóxico.

Vías de intoxicación

- Respiratoria o inhalatoria: por inhalación de gases tóxicos como fungicidas, herbicidas, insecticidas, dióxido de carbono (producido en incendios), monóxido de carbono (producido por mala combustión, por estufas de gas y leña), cloro (depositado en muchas piscinas), bióxido de carbono (de pozos y alcantarillado), así como los vapores producidos por algunos productos domésticos (pegamentos, pinturas y productos de limpieza).
- Tópica o cutánea: por absorción o contacto con determinadas sustancias como: insecticidas, derivados de plantas, etc.
- Digestiva o por ingesta: por ingestión de alimentos en descomposición o caducados, sustancias cáusticas y medicamentos.
- Circulatoria: por inoculación o introducción de sustancias tóxicas producidas por ciertos animales (picaduras de insectos o reptiles), o por inyección intravenosa de medicamentos (sobredosis, reacción alérgica o medicamentos caducados).

En las intoxicaciones, es fundamental identificar cuanto antes el agente ingerido, inhalado o que ha entrado en contacto cutáneo, así como el tiempo transcurrido y la cantidad. Es importante ponerse en contacto con un centro de toxicología o de emergencias para que, nos indiquen las medidas a tomar. La provocación de vómitos o ingesta de determinados alimentos, o cualquier otra medida, deberán ser consultados antes de su realización, ya que en determinados casos no están indicadas, y son perjudiciales.

DIRECCIÓN TÉCNICA

JORNADAS DE ÉTICA ASISTENCIAL



GRATUITAS

SEDE DE LAS JORNADAS.
Centro San Camilo
C/ Sector Escultores 27.
28760 Tres Cantos.
Las jornadas se podrán seguir por streaming en el canal YouTube del Centro de Humanización de la Salud.

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

Ministerio de Sanidad
Consumos y Seguridad Alimentaria

Síguenos en nuestras REDES SOCIALES



Puedes acceder a este BOLETIN A TRAVÉS DE
NUESTRA PÁGINA WEB:
sancamilosalud.org/boletin

¿Quieres trabajar con nosotros?

FUNDACIÓN CAMILO DE LELLIS

ENVÍA TU CURRÍCULUM VITAE A

<https://sancamilosalud.org/trabaja-con-nosotros/>