



FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO os deseamos desde el patronato y el equipo directivo de la Fundación. Ha sido un año intenso y con muchos retos que ahora toca evaluar. Uno de ellos, muy importante, ha sido la certificación en calidad, de la que os informamos en este Boletín. Para el 2026, en este marco navideño, nuestro presidente nos propone el hermoso reto de trabajar el tema de la belleza. La belleza de cuidar. Disfrutemos también leyendo las noticias que nos comparten desde los centros. Alguno, incluso, experimentando ya con la realidad virtual.

SALUDO DEL PRESIDENTE



Queridos compañeros:

Os saludo con ternura y deseo de bien. ¡Que vuestras esperanzas se vean apalancadas por vuestro empeño de que se hagan realidad! Como sabéis, en San Camilo de Tres Cantos (Madrid), donde la Fundación tiene su sede social, nos proponemos cada año un tema para pensar y dejarnos interpelar en el mundo del cuidado y del trabajo en equipo. Hemos pensado en la ternura, en la esperanza, y el año 2026 será, para nosotros, el “año de la belleza”.

Os invito a dar espacio en la reflexión, en la lectura, en las conversaciones, en la investigación, en la cotidianidad, a la belleza. Este valor esencial tiene mucho poder de seducción para transformar las realidades en hermosas, atractivas, nobles, gustosas.

Pienso en la belleza del cuidar, de las palabras usadas en el cuidado, de los gestos con los que nos relacionamos. Pienso en la belleza como resultado del orden y armonía en nuestros entornos, respetando la identidad de cada comunidad y sus gustos y preferencias. Pienso en la belleza resultante del cuidado a cada persona, del cuidado a nosotros mismos, que nos presentamos limpios, pulcros, amables y entrañables en las relaciones como compañeros y con las hermanas y hermanos a los que cuidamos. ¡Es bella también la “satisfacción por compasión”, la que resulta de cuidar bien, aunque comporte una cierta “fatiga por compasión”.

Queridos, os deseo una bella Navidad, una embellecida temporada de celebración de uno de los grandes misterios de la fe: que Jesús, Niño, tiene potencial divino de humanización, no solo en su momento histórico, sino también hoy, para cada uno de nosotros.

Un abrazo, con mucha ternura.

José Carlos Bermejo

Religioso Camilo y Presidente de la Fundación

NOTICIAS DE LA FUNDACIÓN

NUEVOS CENTROS

En este último trimestre hemos iniciado la gestión de nuevos servicios con distintas congregaciones religiosas. Estas incorporaciones refuerzan nuestro compromiso con el acompañamiento, la atención integral y el bienestar de las religiosas de edad avanzada. A todas ellas les damos la bienvenida.

- El 1 de octubre de 2025 asumimos la gestión del servicio en la Comunidad de Hermanas Mayores “Sagrado Corazón”, de las Dominicas Misioneras de la Sagrada Familia, en Santa Cruz de Tenerife.
- El 17 de noviembre de 2025 lo hicimos en el Monasterio de Sant Domech de Guzmán de las Monjas Dominicas, en Sant Cugat del Vallès (Barcelona).
- El 1 de diciembre de 2025 comenzamos en la Comunidad de Hermanas Mayores de las Esclavas del Amor Misericordioso, ubicada en Larrondo (Bilbao). En este caso es una nueva entidad que se incorpora a nuestro proyecto intercongregacional.

CONSEJO ASESOR DE LA FUNDACIÓN CAMILO DE LELLIS



El 3 de diciembre tuvo lugar en el Centro de Humanización de la Salud (Tres Cantos) la reunión anual del Consejo Asesor de la Fundación Camilo de Lellis, que reunió a representantes de cerca de 40 Congregaciones Religiosas vinculadas al proyecto.

José Carlos Bermejo, Provincial de los Religiosos Camilos y presidente de la Fundación, ofreció la bienvenida, seguido de la intervención del Director General, José Javier Galiano, quien presentó un resumen de las principales acciones estratégicas del último periodo. A continuación, intervino Guillermina González, Directora de Relaciones Institucionales-Subdirección General. Tras ella, participaron también los directores de área: Rebeca Guillot (Operaciones), Asunta Jambrina (Técnica y de Calidad) y Carmen Chasco (Recursos Humanos), quienes expusieron el avance de la Memoria 2025 y el presupuesto previsto para 2026.

Además, Maite Heredia, Hija de la Cruz, y Álvaro Pinel, asesor laico de las Carmelitas de la Caridad Vedruna, presentaron los progresos del Grupo de Trabajo sobre Intercongregacionalidad y Misión Compartida. Este año han reflexionado sobre las enfermerías intercongregacionales y han elaborado un interesante documento. Posteriormente, Asunta Jambrina, retomó la palabra para informar sobre el proceso de implantación del Sistema de Gestión de la Calidad y los avances del Modelo de Atención Asistencial.

La jornada incluyó la celebración de la Eucaristía presidida por Arnaldo Pangrazzi, una comida compartida y una visita guiada por el centro para quienes lo desearon. El encuentro permitió fortalecer la colaboración intercongregacional y avanzar en los proyectos estratégicos de la Fundación, reafirmando el compromiso con la humanización del cuidado de los mayores religiosos.

LA FUNDACIÓN CAMILO DE LELLIS OBTIENE LA CERTIFICACIÓN ISO 9001:2015



La Fundación Camilo de Lellis ha obtenido la certificación ISO 9001:2015, certificado que reconoce el rigor y el cumplimiento de nuestro sistema de calidad bajo los parámetros de esta norma de certificación. Este logro ha sido

fruto de unos meses de intenso trabajo, de desarrollo e implantación por parte de todo el personal de la Fundación, que han contado con el apoyo y la tutela de los profesionales de la Consultora "Molins de Q".

La entidad certificadora EQA entregó la acreditación durante la reunión anual del Consejo Asesor celebrada en el Centro de Humanización de la Salud el pasado día 3 de diciembre. Con este hito, la Fundación refuerza su compromiso con una atención integral, humanizada y de calidad. Aprovechamos para agradecer a todos los profesionales de la Fundación su esfuerzo y colaboración en post de la consecución de este logro, así como a las Congregaciones Religiosas que forman parte de este proyecto.

PATRONATO:



El 10 de diciembre se celebró en Tres Cantos (Madrid) la reunión ordinaria del Patronato de nuestra Fundación. Entre los temas tratados, destacamos la presentación por la Dirección General de un avance de la memoria de actividades del 2025 y el diálogo sobre los principales retos abordados en este año. También fueron aprobados los presupuestos y el plan de acción para 2026. Avanzamos en el compromiso con la calidad y con la humanización de la salud.

COCINA SALUDABLE:

Durante esta año se ha llevado a cabo, con nuestro colaborador Alvaro Smit, el programa de "Cocina Saludable y Buenas Prácticas de Manipulación en Centros Sanitarios". Han sido formados 19 centros en los que llevamos la gestión de la cocina. Hemos querido poner el foco en esta ocasión en la comida saludable y en la implementación de prácticas adecuadas de manipulación e higiene alimentaria. Además de contar con la elaboración de menús saludables, se han elaborado propuestas en función del tipo de dietas, recetas regionales, y productos de temporada. Seguiremos dándole continuidad a este proyecto durante el 2026, en nuestro cometido de mejorar la calidad del servicio y poder dar soluciones a las cuestiones que vayan surgiendo, ya que también contamos con un servicio de consultoría directo con Alvaro Smit.

PROGRAMA REDUCCIÓN DE SUJECCIONES

Siguiendo con nuestra andadura y compromiso de ofrecer un cuidado digno a las personas que atendemos, continuamos con formaciones de sensibilización en la retirada del uso de sujeciones. En esta ocasión se ha celebrado, en el mes de octubre, en la casa de Adoratrices en Guadalajara, de la mano de DIGNITAS VITAE, una sesión de sensibilización para reducir el uso y eliminación de sujeciones, tanto físicas como químicas.

FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

De mano de nuestra Coordinadora Sanitaria, Carmen Gabriel, cerramos el año con más de 40 centros que han recibido reciclaje en primeros auxilios, teniendo una excepcional acogida y un índice de participación elevado.

NOTICIAS DE LOS CENTROS

ENCUENTRO INTERCENTROS

Seguimos con los encuentros zonales entre religiosos/as de los diferentes centros en los que colaboramos. En estos meses se han realizado los siguientes encuentros:

- 23 octubre: zona de Cataluña. Se realizó en la casa

de hermanas mayores de las Hijas de la Caridad en Barcelona.

- 11 y 12 noviembre: zona centro (Comunidad de Madrid más Segovia, Toledo y Guadalajara). Dado el número de centros, se repartieron en dos días. Nos acogieron en una de las casas de las Hijas de la Caridad en Madrid (C/ Gral. Martínez Campos).

AGUSTINOS - MADRID



Hemos celebrado nuestro tercer aniversario en la “Residencia de Asistencia Especializada (RAE) Tomás Cámara”, de los Agustinos, en Madrid. En este marco celebrativo hicimos una obra de teatro donde participaron padres de la RAE, hermanas Agustinas, voluntarios y personal de la fundación. Para poner el broche de oro a esta celebración presentamos por primera vez la Revista de la RAE, elaborada con mucha ilusión por padres agustinos y personal de la Fundación. Una revista que llegó al centro para quedarse y servir de canal de comunicación para agustinos y personal de la fundación. Finalizamos esta celebración compartiendo una gran cena.

SALESIANOS – LEÓN:



En octubre nos fuimos a la Basílica de la Virgen del Camino (regentada por los Dominicos) para celebrar San Froilán. Es una de las festividades más importantes de León, donde se pueden ver pendones, carros engalanados, bailes regionales... Aprovechamos para acudir a misa y hasta se nos dio la oportunidad de que uno de los padres Salesianos compartiese altar con los Dominicos.

En noviembre hemos recordado y celebrado el milagro de las castañas de Don Bosco con una sabrosa castañada y una obra de teatro donde se representaba lo sucedido en el año 1849.

ESCOLAPIOS – MADRID:

El pasado 15 de octubre tuvimos una formación en Primeros Auxilios (nivel I) en el centro de Escolapios Madrid. Hubo presencia de 13 trabajadores, tanto de nuestro centro como de los centros de las Religiosas

de M^a Inmaculada y de los Agustinos. La formación, impartida por Carmen M. Gabriel, fue muy práctica y útil.



VEDRUNAS - VINALESA:

El sábado día 13 de septiembre la Casa Santa Joaquina de Vinalesa se vistió de fiesta para celebrar las Bodas de Diamante de tres Hnas.: Bárbara Gea Blasco, Elisa Corella Castellot y M^a Teresa Coderch Santonja. Sus familiares fueron llegando desde la Provincia de Teruel y desde Alcoi para acompañar a las hermanas y la comunidad en este día.

La Eucaristía fue presidida por Hyacinthe Zannou, de la Parroquia de San Honorato de Vinalesa y concelebrada por Enrique Montalt, hijo del pueblo, Antonio Polo y Antonio Nofuentes, religioso Servita, que mantienen relación con la comunidad. Una celebración solemne y sencilla, que vivimos con emoción y alegría. En la homilía se destacó que esta celebración “de las Bodas de Diamante en la vida religiosa es levantar la cabeza y mirar hacia la Trinidad y el camino recorrido para recordar, dar gracias y pedir perdón”. Y terminó con las palabras de Santa Joaquina: “Avivemos la fe, tengamos confianza, practiquemos la caridad y alcanzaremos la bendición de la Santísima Trinidad”.

El Colegio Santa Joaquina de Vedruna nos cedió el comedor para celebrar la fiesta. Un ambiente lleno de risas alegres, gestos de cariño, música de Aragón y una marcha mora, propios de la filà alcoyana, más canciones y palabras de agradecimiento, completaron el día. Queríamos que Bárbara, Elisa y M^a Teresa vivieran algo inolvidable. La comunidad agradecemos su presencia y a la vez, fuimos testimonio de amor sororal y unidad. Que la “juventud acumulada” reunida, aún tiene mucha Vida.

Pero la fiesta continuó el domingo día 15 por la tarde, en la que, en la comunidad, merendamos la horchata y Fartons y fuimos entregando detalles para las hermanas protagonistas del evento, lectura de poesías, la bendición papal, etc. Había mucho que agradecer al Señor y a la vez gozamos al experimentar su presencia entre nosotras. (Isabel Martínez, CCV)



HIJAS DE LA CARIDAD - VILLAVICIOSA DE ODÓN

Os compartimos noticias de tres actividades realizadas en estos meses:

- Visitamos el Taller Artesanal de Los Rosales, ubicado desde hace más de 75 años en nuestra localidad. Allí se elaboran ornamentos y piezas litúrgicas que han portado diferentes Papas.
- Continuando con nuestro proyecto de costumbres y fiestas populares, en los talleres de Terapia Ocupacional las Hermanas han recogido, seleccionado y preparado las aceitunas que todos los años nos da nuestro olivo, ahora solo queda esperar que estén listas para comer.
- Coincidiendo con la festividad de la Virgen del Pilar, en el taller de Laborterapia se elaboraron unas bonitas flores de cartón con las que se adornó el manto de la Virgen... ¡Viva la Virgen del Pilar!



MISIONERAS CRUZADAS DE LA IGLESIA – GRANADA:



Os informamos de un interesantísimo taller que hemos realizado, con Cruz Roja, sobre realidad virtual. Las hermanas pudieron recorrer Venecia, Paris, visitar el fondo del mar e incluso montarse en una montaña rusa. Fue un momento muy divertido y sorprendente.

TERESIANAS – ÁVILA:



El pasado 24 de septiembre, en la casa de mayores de la Compañía de Santa Teresa de Jesús de Ávila, nos unimos para festejar el compromiso y devoción de tres hermanas. En una emotiva misa, celebrada en la capilla del convento, conmemoramos sus bodas de diamante, marcando 75 años de servicio y dedicación a Dios y a la Compañía. Las Hermanas M^a Esther del Pozo, Felicidad Rodríguez e Inmaculada Mayor, fueron homenajeadas por toda la comunidad, familiares y trabajadores, quienes destacaron

la dedicación de su vida a servir a los demás a través de diversas obras y ministerios, su ejemplo de fe ha sido una inspiración para muchos en la comunidad.

La celebración continuó con una merienda especial, donde se compartieron testimonios y recuerdos de las vidas de estas tres hermanas, también hubo entrega de obsequios, cómo símbolos de gratitud por su compromiso. Fue un día lleno de alegría y de emociones compartidas.

JESÚS MARÍA – ALICANTE:



Para este Boletín queremos compartir dos noticias:

- El concierto que tuvimos en nuestro centro con motivo del día de Santa Cecilia. Fue realmente gratificante.
- El calendario de adviento que hemos realizado entre todas. Cada día una frase de un santo o santa de la iglesia

EL CUIDADO DE LOS MAYORES

EFFECTOS ADVERSOS O INDISEABLES DE LOS FÁRMACOS

Cuando se administran medicamentos a un paciente, además de los efectos beneficiosos, también podemos encontrar efectos indeseables o adversos que pueden ser desde muy leves y casi imperceptibles, hasta muy graves, tanto como para causar la muerte.

Efectos indeseables:

1) Efectos secundarios: acciones o efectos de los medicamentos diferentes al fin terapéutico para el que fueron creados. Son nocivos, no intencionados y no deseados. Pueden ser efectos sistémicos o generales (dolor de cabeza, vómitos, dolores articulares, etc.) o reacciones locales (irritación en la zona de punción tras la administración de un medicamento, etc.). Siempre se debe advertir al paciente sobre las reacciones más frecuentes y dar los consejos pertinentes.

2) Reacciones alérgicas: generalmente, son reacciones súbitas y totalmente imprevistas que pueden ser leves, moderadas o severas. Debemos tratarlas como una emergencia hasta asegurarnos de que el paciente no corre peligro. Ejemplo: urticaria. La más grave de estas reacciones es el shock anafiláctico, que se manifiesta a nivel sistémico y puede poner en peligro la vida de la

persona. Las alergias deben estar siempre bien resaltadas en la historia clínica del paciente.

3) Tolerancia y dependencia: ambas se producen a raíz del uso prolongado de un medicamento que hace que el cuerpo se acostumbre a él. La tolerancia se produce cuando el medicamento en la dosis habitual ya no produce el efecto deseado, siendo necesario aumentarla para obtener los mismos resultados. La dependencia consiste en que el medicamento se vuelve imprescindible para que el paciente se sienta bien, ésta puede ser de carácter físico o psicológico.

4) Intoxicación o sobredosificación: se produce cuando se toma o se administran dosis superiores de medicamentos a las indicadas, ya sea por error, accidente o de manera

intencionada. Los medicamentos tomados en cantidades excesivas pueden producir efectos adversos e incluso la muerte.

5) Interacción: se puede producir cuando algunos medicamentos se mezclan con otros o con alguna sustancia, como alcohol o drogas, dando lugar a un aumento o a una disminución de los efectos.

Los efectos indeseables o adversos de los medicamentos pueden depender de muchos factores: el propio fármaco, el número de medicamentos tomados y su interacción, la dosis, el paciente y su historia familiar, la vía de administración, las patologías crónicas previas, la edad, los hábitos del paciente, etc.

Dirección Técnica

