



## Saludo

### Jornadas de Cuidados Paliativos

Centro San Camilo – Tres Cantos – Madrid -9 de octubre 2025

Saludos institucionales:

- **Carmen González Paz**, Directora General de Coordinación Socio-Sanitaria. (en representación de la Consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid).
- **Jesús Moreno**, alcalde de Tres Cantos.
- Concejal de Salud Pública y Bienestar Salud de Tres Cantos: Mario Arancón.
- Alumnos de la Universidad Santo Tomás de Chile (Máster en Cuidados Paliativos Integrales), rotantes de Ecuador...

Bienvenidos a estas XX Jornadas de Cuidados Paliativos, organizadas en este Centro por XX vez, abiertas a todo interesado.

Intentaré definir la especificidad de estas Jornadas:

1. **Son jornadas abiertas.** Interesan tanto a profesionales como a familiares, cuidadores de personas que necesitan paliación, sobre todo al final de la vida, que pretenden contribuir a la generación de **Cultura Paliativa**, con su claro potencial humanizador, que buscan ese **giro necesario en la sanidad, hacia la humanización como encarnación de los valores humanistas en el mundo de la salud y de la asistencia sanitaria.**



2. Son Jornadas que nos deben permitir **aprender**, pero también generar y **estrechar vínculos** entre participantes entre personas e instituciones que compartimos pasión por humanizar el morir y por este movimiento **genuinamente compasivo** en torno a la radical fragilidad del ser humano, que se verifica con la muerte.
  
3. Son Jornadas celebradas aquí, **en San Camilo**, donde **nos avala la experiencia** de la Unidad de Cuidados Paliativos desde 2001 (24 años), acompañando a cerca de 600 personas al año que viven aquí el final de la vida (sus últimos 15 días de media). **Pero nos avala también la experiencia de nuestros estudios y publicaciones:** manuales de CP, libros sobre la dimensión espiritual, sobre el duelo, estudios publicados en revistas científicas que son nuestra voz a la calle, para ayudar a que otros hagan bien. Y nos avala el Centro de Escucha especializado en duelo y apoyado por el **Ayuntamiento de Tres Cantos**.
  
4. Son Jornadas convocadas por “**los camilos**”, la Orden que ha sido conocida como “**los padres de la buena muerte**” y “**del bello morir**”, apasionados por realizar procesos biográficos densos y luminosos en medio de las oscuridades que acechan en las últimas semanas o meses de la vida. Queremos honrar estos nombres: “buena muerte”, “bello morir”, de la muerte digna.
  
5. Son Jornadas con un programa científico elaborado por **un equipo** (Cristina, David Almaraz, Pedro Jesús Arenas, Xavier Azkoitia, Karina Martínez, Yolanda López, Marisa Magaña, Valentín Rodil, Rosa Ruiz y yo mismo). Por tanto, pensadas desde la



multidisciplinariedad y desde el nido de conexiones con personas e instituciones de valor que cultivamos.

6. Son Jornadas en las que abordaremos de la mano del Dr. **Jacinto Bátiz** el concepto de CP, la necesidad de comunicar sobre ellos, con **Mónica Lalanda**; el diálogo sobre la madurez de la vida y su final, con **Lourdes Bermejo y Magdalena García**; la actualidad de la investigación; así como realizaremos talleres sobre cómo acompañar la despedida, cómo cultivar la esperanza, cómo impacta psicológicamente sobre el profesional sanitario, cómo planificar el final con personas con discapacidad, y cómo cuidar los espacios. Nos asomaremos a una experiencia de oro con el cantautor **Rafa Sánchez**, que compone mientras acompaña a los enfermos.
  
7. Son Jornadas vinculadas al **Día Mundial de los Cuidados Paliativos**, convocado siempre el segundo sábado de octubre (el próximo 11 de octubre); este año con el lema ***“Cumplir la promesa: acceso universal a los cuidados paliativos”***.
  - a. Sabemos que morir bien, en clave paliativa, es **un derecho** que no alcanza a todos.
  - b. Son demasiados quienes **mueren mal en el mundo**, violentamente, súbitamente, sin competencias paliativas, sin recursos multiprofesionales para satisfacer las necesidades que se dan cita en la terminalidad.
  - c. Son demasiados los que reciben cuidados paliativos **más tarde de lo debido**, privados de la benéfica paliación y confundiéndolos solo con lo que procede en los últimos días.



8. Afortunadamente, son también crecientes en nuestro entorno **las iniciativas bellas** de promoción de la Cultura Paliativa. Cito con gusto la **Plataforma “Para Ti Paliativos”**, **creada por la Fundación Pía Aguirreche**, que la semana que viene cumplirá un año y se dará cita en Madrid, también presentando las nuevas publicaciones, entre las cuales **“A ti que lloras porque amabas”**, que recibís en estas Jornadas.
  
9. En este año, hemos empezado a colaborar con **la Universidad Santo Tomás de Chile, en el máster en Cuidados Paliativos Universales**, al amparo de la nueva Ley de CP; una de cuyas especificidades es que quieren alcanzar a los receptores no solo pacientes oncológicos, y por eso la llaman universales.
  
10. Y cito con gusto la difusión en español del **Libro Blanco para la Promoción de los Cuidados Paliativos Globales, de la Pontificia Academia para la Vida**, que contiene diferentes recomendaciones para responsables políticos, instituciones académicas, personal sanitario, hospitales y centros de salud, asociaciones de CP, Organizaciones internacionales, medios de comunicación, organizaciones filantrópicas y benéficas, autoridades farmacéuticas, pacientes y grupos de pacientes, profesionales del cuidado espiritual, asociaciones y sociedades que no sean de CP y farmacéuticos. Ha sido recientemente presentado en Murcia en el Congreso internacional de Humanización y mayores.



Con San Camilo nos exhortaba a poner “Más corazón en las manos”. Invito también yo a iniciar estas Jornadas con esta referencia, necesaria en cuidadores, voluntarios, familiares, administrativos, periodistas... y más. Y brindamos por todos los grupos que se dedican a los cuidados paliativos, algunos de los cuales aquí representados. Brindo y agradezco a los que trabajan o son voluntarios en este Centro San Camilo.

Que disfrutéis

*Tres Cantos, Madrid, 9 de octubre 2025*