

**Jubilación de Lola Arribas**  
**Enfermera en el Centro San Camilo**

*Tres Cantos, 14 de octubre de 2025*

1. Saludos: con **ternura y esperanza** en que este encuentro nos haga bien, personal y grupalmente, al saludar a una mujer fiel!
2. Lola, empezaste a trabajar con nosotros de enfermera en **octubre de 2006**. Has estado en los servicios de UCP y Residencia. A partir de mayo de 2021, en el turno de noche en la Residencia. Tan vinculada a Laura!
3. Ha realizado **mucha formación** de posgrado y otros cursos, desde el máster en humanización y acción social, posgrado en pastoral de la salud, hasta numerosas Jornadas sobre duelo, paliativos, bioética, pastoral, alzhéimer, humanización... hasta cursos sobre soledad, interioridad, eutanasia... Según nuestros registros, 65 acciones formativas en el Centro. Y has sido también profesora de nuestro Centro.
4. Has participado en el **Comité de Ética Asistencial**, lugar de referencia para la búsqueda de valores que se encarnen en virtudes en el cuidar; lugar de referencia para la práctica del discernimiento como espacio de deliberación; lugar de aprendizaje de la humildad en relación a la vida moral, que supera el orgullo de quien se siente demasiado seguro en cuál

es el camino del bien, o autoreferencial en el liderazgo, como les pasa a los adolescentes -también a los adolescentes en las organizaciones-. La reflexión ética hace siempre humildes, sana del orgullo y de la prepotencia que, bajo pretexto de dar poder, quita la autoridad moral.

5. Tu jubilación, además de ser para mí una oportunidad para **agradecerte** lo que de bueno has puesto en la casa, profesional y humanamente; además de ser oportunidad para **desearte el bien y el júbilo** en el tiempo que te llega, sentimientos que verbalizo en nombre de la casa, es oportunidad para identificar estos valores que he percibido en ti, como claves del tan traído y llevado **tema del cuidado del cuidador**.

a. Lejos de ser un superficial reclamo de profesionales o familiares que cuidan de enfermos y personas necesitadas, **el cuidado del cuidador es un desafío personal, social, institucional, de atención a la vida formativa y cultural**.

b. La formación es **camino de autorefuerzo**, de refuerzo de la Organización, de exploración de la identidad más noble del hacer, del ser, que humaniza. San Camilo se convirtió a esto de Novara a Milán. Aprendió que la formación multiplicaba el bien.

- c. La formación es **un camino de desarrollo humano y madurez**. No se agota en la adquisición de conocimientos, sino en el trabajo sobre sí y en la modulación de conductas.
  
  - d. La formación es **uno de los modos privilegiados de cuidarse espiritualmente**. Nuestra identidad queda confrontada con el conocimiento de la naturaleza humana, de sus mecanismos de defensa, de sus desafíos de desarrollo personal, de sus esperanzas más genuinas y auténticas.
6. Os cuento **un secreto**. A ella se lo dije en voz baja y quizás lo haya olvidado. En tiempos de fragilidad de salud, allá por la pandemia, un día soñé que yo estaba enfermo (los miedos del inconsciente y la verdad del consciente). Y soñé que necesitaba cuidados y me los prestabas tú, de alguna forma como “elegida” de seguridad, como por reunir el perfil de alguien que lo haría con la humildad, sencillez, premura, y diligencia que yo deseaba para mí mismo.
7. Aquellas “**mil bendiciones**” que Camilo extendió en su lecho de muerte a los presentes y futuros, considero que te alcanzan a

ti, como mujer que ha encarnado la ternura del cuidado esmerado. ¡Que Dios te bendiga!

José Carlos Bermejo  
*Director General San Camilo*