

## XXVI Jornadas de ALZHEÍMER

10 de abril 2024

### Saludos

Ternura: con ella os saludo.

- **D<sup>a</sup>. Teresa Sancho Castiello**, (Mayte) directora general del Inmerso
- **D<sup>a</sup>. Ana Dávila-Ponce de León Muncio**, consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid
- **D. Jesús Moreno García**, alcalde de Tres Cantos (C. Escucha)  
Concejal: Jesús Mario Arancón (Salud Pública)
- **D. José Carlos Bermejo**, director del Centro San Camilo

Director General del Mayor: Oscar Álvarez López

Amigos de Caser y otras Organizaciones prestadoras de servicios a las personas mayores con alzhéimer.

Queridos compañeros del Centro, especialmente quienes trabajáis en el cuidado de personas con alzhéimer, queridos voluntarios, alumnos de FP, de las universidades que os habéis conectado, especialmente venidos de Sao Camilo de Brasil, queridos inscritos en las Jornadas... Sois bienvenidos y os saludo **con ternura.**

Nuestras Jornadas (26 años ya!) quieren ser útiles para familiares y profesionales, y con ellas queremos dar respuesta a dos objetivos como Centro:

- ***Cuidar nuestra actualización***, llamando a expertos para aprender de ellos.
- ***Transmitir a la sociedad lo que aprendemos*** cuidando para contribuir a humanizar el cuidado a las personas con alzhéimer y otras demencias.

Pues bien, en este contexto, deseo compartir con vosotros que estamos atentos y participativos en algunas claves de vida – movimientos - en torno a cuidado a las personas con alzhéimer. Me referiré a 4:

1. Durante los últimos años, de la mano de algunos líderes y Organizaciones, venimos hablando de los ***“cuidados centrados en la persona”*** y hemos hecho de esta expresión prácticamente el título de un modelo humanizado de cuidado. Desde esta casa intentamos aportar algunas reflexiones sobre la antropología, es decir, sobre el significado de “centrado en

la persona”, tirando además del valor del *respeto de la autonomía de la persona* atendida, de la clave de la **multidimensionalidad de la persona** y de la evocación del **mundo de los valores y la dimensión espiritual**.

Para mí es bienvenido también -y mucho- el actual reclamo de un modelo *“centrado en las relaciones”*. La persona con alzhéimer tiene una familia y un “mundo vital”, como así también el cuidador profesional tiene un mundo relacional: se crea un mundo relacional en los equipos de cuidados, entre las instituciones; y la relación de cuidado es un entramado de alianzas, además de la alianza terapéutica, en las que además del respeto de la autonomía del paciente, tenemos el desafío de *cuidar las relaciones y repensar el principio de beneficencia* de la bioética moderna (para seguir dándole la cabida), así como el mundo de las virtudes que nacen y se actualizan precisamente en el encuentro y en los vínculos significativos; que también son profesionales, de equipo, además de la alianza terapéutica.

En este sentido, seguimos queriendo crecer en la búsqueda e implementación de paradigmas que humanicen el cuidado.

2. También estamos atentos al devenir del así llamado “**nuevo modelo residencial**”. Nos interesa también –y mucho- en particular a quienes estamos en este baile por pura vocación de servicio, y tenemos estructuras no siempre adaptables y presupuestos -bajo las tarifas de los conciertos- bien exiguos, para atender a personas en situación realmente de mucha, mucha dependencia generada por las fases avanzadas de alzhéimer. En no pocas ocasiones, *los cuidados que ofrecemos en Centros como este, rayan el cuidado propio del mundo sanitario*, pero con precios muy por debajo de estos. En muchas ocasiones se parecen a la atención paliativa, pero con muchos menos recursos.
  
3. En este sentido, quisiera aprovechar la presencia de la Consejera, de la Directora General del Imsero y del Alcalde, para mostrar con sinceridad mi agradecimiento por los vínculos, como institución de cuidados y de generación de cultura de cuidado.

También nuestro *mi interés –inquietud-*, seguro que compartida, por el *insuficiente reconocimiento social del cuidado a los mayores* –y en particular con alzhéimer-. Yo creo que *cuidar no es menos que curar*, que la dignidad no es menor en la estación de la dependencia y discapacidad. Por

eso, los profesionales del cuidado –gerocultores, auxiliares, enfermeros, los pocos médicos que aguantan en esto...- *han de ser más reconocidos, mejor pagados, en particular, cuando prestan sus servicios en entidades sin ánimo de lucro*. De lo contrario, corremos el peligro de quedarnos sin enfermeras, y otros profesionales por no estar a la altura salarial.

4. Y, en cuarto lugar, por último, quiero decir que no nos resultan extraños los posibles que nos aportará la *Inteligencia artificial y la robótica* al mundo de los cuidados. Por eso, deseo poner en valor, la **cada vez más necesaria formación ética y espiritual para cuidar**, justamente porque cada vez más asistiremos al uso de tecnología más compleja y abundante en lo que **deberá seguir siendo -con tecnología- una artesanía: cuidar también con el cuerpo**.

*¡Yo brindo por los cuidadores de enfermos de alzhéimer que hacen del cuerpo frágil, la pizarra donde escriben obras de arte con mucha ternura!*

Gracias por la confianza puesta en nuestro Centro para hablar de alzhéimer. Que disfrutemos de estas Jornadas, que saquemos fruto de ellas, y que el encuentro –presencial o virtual- genere elementos que nos ayuden a *humanizar el mundo del alzhéimer*: a impregnar de **ternura y profesionalidad** el diseño de programas, políticas, servicios y cuidados poniendo “**más corazón en las manos**”, como dijera San Camilo.

José Carlos Bermejo  
*Director General*