

Saludo

1. Saludos

- Jesús Moreno: Excmo. Sr. Alcalde de Tres Cantos.

Celia García Menéndez, directora general de Humanización, Atención y Seguridad al Paciente de la Comunidad de Madrid

Miguel Ángel Pérez Nieto, Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

Rafael Castell, Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas / Dpto. de Humanización de la Salud. Fundación la Fundación la Caixa

- Representantes de los Centros de Escucha de España...
- Voluntarios que acompañáis a personas en duelo...
- Personas en duelo...
- Profesionales de la intervención...
- Empresas que gestionan el morir.
- Compañeros del Centro de Humanización y Asistencial San Camilo de Tres Cantos, Madrid.
- **Agradecimiento por la confianza** y el esfuerzo para conectarse.

Felicitación por el interés por el duelo, signo de humanización.

Agradecimiento a ***Obra Social La Caixa, Ayuntamiento y Parcesa.***

2. En este Centro: contexto.

. Jornadas.

- . Acciones formativas de fin de semana.
- . Formación on-line.
- . **Máster** en intervención en duelo.
- . Investigación: Aportamos **publicaciones** desde un enfoque humanista.

3. Centro de escucha: 1997.

- . Tres Cantos, Madrid (Reina Victoria). 800 usuarios al año.
- . Apoyado por el Ayuntamiento de Tres Cantos.
- . Centro de escucha, “padre de otros”, referente, modelo de *counselling*.
- . Red de Centros: 40 en España.
- . América latina.

4. Tres perlas,

entresacadas de mi aportación de acompañamiento personal o a la Dirección... me permiten invocar la importancia del acompañamiento en duelo:

Pepa tiene 84 años y su marido murió hace 6 meses. Vive en Madrid, pero le enterraron en Galicia, tierra natal. Su hijo y su nuera, directivos de Organizaciones de servicios, se cansan porque no saben cómo manejar las conversaciones permanentes. Pepa insiste que todas las noches, su difunto marido viene a dormir con él: se mete en la cama, le roza la pierna, siente que pesa poco, pero le incomoda porque no deja de pensar que “si viene a dormir con ella, es porque no está en paz allí donde esté”. También le incomoda que su hijo y su nuera no la entiendan porque no se creen la experiencia que cuenta y el sufrimiento que le acarrea.

De una alumna de hace unos días, recibo esta otra perla:

“En mi hogar somos 3: mis dos hijas y yo (14 y 12 años). Cuando mi hija menor, Mónica, tenía 6 años, falleció de manera inesperada y violenta su papá, mi esposo. Lo asesinaron en su consulta privada (era médico) de 15 puñaladas, para robarle un equipo médico. Los perpetradores fueron una pareja que estaban drogados y se hicieron pasar como pacientes en emergencia. Mis hijas no asistieron al funeral ya que, al funeral, iban a estar los periodistas. Además, su cuerpo, aunque lo maquillaron, no presentaba un buen estado.

Siempre me llamó mucho la atención que Mónica no quería hablar de su papá. Lo lloró poco. Actualmente, está presentado conductas autolesivas ante la ansiedad: se hace pequeños cortes en el antebrazo con las hojillas del sacapuntas y le ha contado a la psicóloga que tiene ideas suicidas. Tiene baja autoestima, se considera una carga para mí y miente. Se siente mala estudiante aun cuando sus calificaciones son muy buenas. Mónica es una adolescente empática, compasiva, protectora, fiel, inteligente (yo diría que brillante), buena amiga, chistosa, posee chispa, apasionada con lo que le gusta, como el fútbol. Físicamente es bonita y con buen cuerpo. Pasa mucho tiempo en el móvil hablando por WhatsApp con sus amigos o viendo Tik Tok. Yo estoy muy preocupada y necesito ayuda.”

Y una perla más: esta de nuestro **trabajo de investigación**. En el último trabajo, publicado en la revista *Ética de los cuidados*, hemos verificado cómo **umenta la conciencia ética de los aspectos vinculados al duelo**, un tema tan poco estudiado en la literatura científica, escuchando una conferencia. Es decir, la opinión sobre ética y duelo cambia tras una conferencia al ser iluminado el tema: ¡vale la pena venir a las Jornadas para poner luz! Entre otras cosas, hemos visto cómo cambia la idea de lo necesario que es pedir ayuda, el deber ético de abordar el duelo, las difíciles y espinosas cuestiones abiertas en torno a la Inteligencia Artificial y el duelo, con su potencial de “resucitación” y relación con los difuntos “traídos a la relación virtual post mortem”, la eventual retransmisión de ritos la participación de

los niños en los ritos, la necesaria formación de los que acompañan en duelos complicados, etc.

5. Pues bien, como siempre, tengo que decir que yo creo que **hablar de duelo es un** indicador de humanización.

. No intervenir adecuadamente genera sufrimiento, enfermedad y muerte.

. Es un tema de salud (de salud pública, de salud mental, de salud en atención primaria...).

6. Finalmente, digamos que el **Programa científico de estas Jornadas** prevé abordar el tema “duelo y salud mental” (Rocamora), prevención del suicidio, soledad en el duelo del cuidador, atención en crisis, modelo Humanizar, el duelo en las aulas, abordaje espiritual del duelo en niños y adolescentes, suicidio perinatal y los ritos y el duelo.

*Y así, podemos decir que aquí nos reunimos **como duelistas**, es decir, como personas interesadas, estudiosas, observadoras, aprendices del acompañamiento, expertos, investigadores*, además de como dolientes - en un punto u otro-. Honremos el nombre de “duelistas” profundizando y haciéndonos expertos en intervención y acompañamiento.

7. **Gracias y a disfrutar.** Que las Jornadas os hagan bien, personal y profesionalmente, para “*poner más corazón en las manos*”, como dijera San Camilo, en el acompañamiento y en uno mismo en los propios duelos.

8. Pero...

Les voy a pedir que **preparen las linternas de los móviles**, para encenderlas después de lo que diré a continuación...

A mi juicio, nada de lo dicho hasta ahora y en este salón sobre duelo esto es comparable a la magnitud, atrocidad, crueldad y sinsentido de **todos los duelos que produce la guerra, duelos evitables, que nunca debieron existir**, generando muerte fea y villana, indigna y reprochable.

Hay quien dice que al “no matarás” habría que añadir el “no olvidarás” para gestionar políticamente el duelo en términos de justicia. Un tema muy complejo éticamente.

El duelo por homicidio es el primero del que se habla en la historia: Caín mata a Abel, en el relato del Génesis, y Adán y Eva lo recogen en brazos en la pintura “El despertar de la Tristeza” (1888)

¿Algo más absurdo que nos estemos matando y nosotros, a la vez, preguntándonos cómo ayudar a las personas en duelo?

Alrededor de 238.000 personas perdieron la vida en alguno de los conflictos armados que están teniendo lugar en el mundo en 2022, **un 96% más que un año antes**. En la Comunidad de Madrid los fallecidos en 2022 fueron 50.763 (en España 462.765), para poder comparar.

Por eso, porque creo que debemos aumentar nuestra consciencia y mostrar nuestra indignación, así como trabajar por construir todo tipo de dinámicas de conducta no violenta y de protección, yo les pido que, **al concluir ahora mis palabras, no aplaudan y enciendan la luz de la linterna, durante 1 minuto**, como signo de **solidaridad** con los dolientes que no debieron serlo de esta manera, como signo de **vergüenza** como seres humanos y **compromiso** por trabajar por una cultura de la protección y de la paz.

José Carlos Bermejo