

XXV Jornadas de ALZHEÍMER

18 de abril 2023

Saludos

- Ilma. Consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, D^a Concepción Dancausa; gracias por la alianza que nos lleva a poder prestar cuidados a mayores, en el Centro de Escucha, en formación... mediante concierto, programas del 0,7...

- Ilmo. D. Jesús Moreno, alcalde, gracias por el compromiso con este Centro, por la promoción de la ayuda a los mayores en el Centro de Día, por el interés por el acompañamiento a las personas en duelo en el Centro de Escucha y por apoyar iniciativas de formación para humanizar este mundo de fragilidad.

- D. Juan Ignacio Vela, presidente de Lares Federación.

Concejales: Fátima Mera, (Salud Pública), D. Ismael Llorente (Mayores y participación ciudadana)

D. Javier Martínez Peromingo, DG de coordinación sociosanitaria de la CM

Juanjo García, Director Gral. Atención al mayor y a la Dependencia de la CM.

Queridos compañeros del Centro, especialmente quienes trabajáis en el cuidado de personas con alzhéimer, queridos voluntarios, alumnos de FP, de las universidades que os habéis conectado, especialmente venidos de Sao Camilo de Brasil, queridos inscritos en las Jornadas... Sois bienvenidos y os saludo con ternura.

Son 25 años, para algunos de nosotros, reuniéndonos en este Centro para hablar de alzhéimer. Bodas de plata de Jornadas...

Recuerdo las primeras, ¡claro!, organizadas con una Asociación de Tres Cantos, que nos desafiaba para que las Jornadas fueran útiles para los familiares de los enfermos, no solo para los profesionales.

Haciendo memoria –nunca mejor dicho, al hablar de alzhéimer- puedo recordar que, a lo largo de estos 25 años, he tenido la oportunidad de saludar al inicio en todas. Se podría escribir un libro con el contenido de mi aportación de apertura... al menos por su extensión...

En estos años, he tenido la oportunidad de evocar la historia del estudio del alzhéimer (Alois Alzhéimer, 1906, cerebro de

Dorothe, microscopio... cigarrillos olvidados encendidos mientras la observación..., diccionario de psiquiatría de Krapeliln en 1907).

Hemos evocado el mundo residencial y los cuidados oportunos, la dignidad intrínseca de las personas, el cuidado como ternura de los pueblos y como categoría definitiva de la atención...

Recuerdo la proximidad de la ley de la dependencia -2006, entrada en vigor en 2007- y nuestros anticipos reflexivos. Recuerdo el empeño sostenido por **superar el concepto de dependencia para hablar de interdependencia** humana a lo largo de toda la vida.

Recuerdo las numerosas veces que hemos evocado las **cuestiones éticas** que tantos desafíos nos presentan (si informar o no, cuándo y cómo impedir al mal uso de la libertad, del dinero, la sexualidad y el alzhéimer, el encarnizamiento terapéutico –el complejo mundo de la eutanasia...-), la liberación de las restricciones sistemáticas, tanto físicas como químicas... así como toda forma de maltrato.

Nos hemos ocupado también de **la dimensión emocional**, de **la comunicación con los enfermos de alzhéimer**, de **el cuidado del cuidador y la prevención del *burn-out***...

Recuerdo también la propuesta de **estrategias de estimulación de una y mil maneras** (terapia de la dignidad, estimulación cognitiva, social, con animales, con música... al fin y al cabo, con afectos). Más recientemente **la reforma legal en torno a las personas con discapacidad**, y particularmente lo relativo a la desaparición de la incapacitación y la figura del tutor, en 2021, apareciendo los nuevos modelos de guarda de hecho, defensor judicial, curatela...

Recuerdo **evocar el día mundial del alzhéimer**, proclamado por la OMS, (que es el 21 de septiembre), con sus lemas.

Recuerdo haber dado cifras de estimaciones, a lo largo de estos 25 años, e ir viendo cómo estas aumentan. Hay que tener en cuenta cómo afecta de modo muy directo a las familias.

Lewis Carroll, matemático y escritor británico, decía: ***“Qué pobre memoria es aquella que solo funciona hacia atrás!”*** Así es

que llegamos a **hoy**: unas Jornadas que introducen conceptos como “**fragilidad**”, ¡que no es nuevo!, pero que está dando pie a nuevas estrategias de abordaje de una forma de vulnerabilidad humana, a la que la Dirección General de coordinación socio-sanitaria está prestando particular atención. Nos interesaremos de nuevo por la música, por la comunicación, por aspectos administrativos y legales, por la detección precoz... y homenajearemos a las personas con alzhéimer y sus cuidadores. ¡Un brindis por los cuidadores!

Pero quisiera aprovechar la presencia de la Consejera para mostrar con sinceridad mi agradecimiento por los vínculos, como institución de cuidados y de generación de cultura de cuidado. También nuestro *mi interés –inquietud-*, seguro que compartida, por el *insuficiente reconocimiento social del cuidado a los mayores* –y en particular con alzhéimer-. Yo creo que *cuidar no es menos que curar*, que la dignidad no es menor en la estación de la dependencia y discapacidad. Sin embargo, los profesionales del cuidado –gerocultores, auxiliares, enfermeros, los pocos médicos que aguantan en esto...- *han de ser más reconocidos, mejor pagados, en particular, cuando prestan sus servicios en entidades sin ánimo de lucro*. Nos interesa también –y mucho- nuestro

devenir con ocasión de la aplicación del *nuevo modelo residencial*, en particular a quienes estamos en este baile por pura vocación de servicio, y tenemos estructuras no siempre adaptables y presupuestos bien exigüos, para atender a personas en situación realmente de mucha, mucha dependencia, también por alzhéimer.

¡Qué suerte, podernos acordar de esta cita de las Jornadas y acudir a ella!

Gracias por la confianza puesta en nuestro Centro para hablar de alzhéimer. Mientras no nos olvidemos de esta cita, estaremos construyendo conscientemente un mundo más humano.

Que disfrutemos de estas Jornadas, que saquemos fruto de ellas, y que el encuentro –presencial o virtual- genere elementos que nos ayuden a humanizar el mundo del alzhéimer y “poner más corazón en las manos”, como dijera San Camilo.

José Carlos Bermejo
Director General