

Inauguración del Centro de Escucha LA SALLE

Madrid, 12 de abril de 2023

- Autoridades académicas. (D. Ricardo Díaz –Universidades de Madrid)
- Autoridades del gobierno de Madrid. (D. José Anierte)
- Autoridades colegiales del Colegio oficial de psicología de Madrid (José Antonio Luengo)
- Querido presidente, D. Maximiliano Nogales.
- Un gracias particular al Dr. Joaquín Pardo por la motivación.

Es para mí motivo de **gran alegría** participar en la inauguración de este Centro de Escucha La Salle, en esta Universidad. Motivo de mucha alegría.

Fue en **1997 cuando, en el seno del Centro de Humanización de la Salud**, de los religiosos camilos, nació el primer CE, con voluntad de acompañar a personas que sufren y buscan el alivio de la comprensión, el apoyo del acompañamiento, la ayuda de la escucha activa y eficaz, el regalo de la palabra motivadora y confrontadora.

Son, por tanto, **25 años de experiencia**, de atención a más de 10.000 personas, gracias a un grupo de voluntarios que, en la actualidad son 130, personas con su formación universitaria y formadas en counselling y en intervención en duelo, que acompañan hasta un máximo de 20 sesiones a los usuarios del servicio.

Al día de hoy, existen **34 Centros de Escucha en España**, nacidos de instituciones diferentes, autónomos, pero vinculados mediante compromisos de colaboración, formación, intercambio de experiencias, encuentro anual y reuniones periódicas de supervisión en la práctica de esta forma de relación de ayuda.

Este es el primero que nace, en clave de alianza y apoyo recíproco, **en contexto universitario**, tras un camino de **colaboración entre la Universidad La Salle y el Centro de Humanización de la Salud** en actividades de Jornadas sobre Humanización, y en planificación de otras eventuales acciones formativas, y tras varias presencias en el campus de nuestra Unidad Móvil de Intervención del Centro de Escucha San Camilo. Esto es también motivo de alegría porque manifiesta la sensibilidad ante el sufrimiento existente en el contexto joven y académico, que puede ser aliviado mediante diferentes modos de acompañamiento.

Nos habita la firme convicción **del poder terapéutico del difícil arte de escuchar**, la **mirada positiva sobre el ser humano**, que en ocasiones puede ser ayudado a **drenar, liberar, narrar, poner orden e identificar recursos** para ayudarse a sí mismo en el máximo de sus posibilidades.

Nos habita la convicción de que el ser humano **no solo se narra en su curriculum**, en sus heroicidades y éxitos académicos, empresariales, personales..., sino **también en su fragilidad**, en la dignidad de su vulnerabilidad, que es acogida por la hospitalidad lingüística, con competencia narrativa por quien sabe que, al escuchar, pisa terreno sagrado y que, con la escucha, realiza una de las **caricias positivas** más apreciadas.

La narrativa –decía Paul Ricoeur- es “laboratorio de juicio moral” que, con la devolución de la palabra oportuna puede hacer mejores a las personas.

Nos habita la firme convicción –nacida de la experiencia- de que la relación de ayuda como **tiempo de calidad compartido en un contexto de no juicio, de autenticidad y empatía terapéutica**, tiene potencial sanador para personas que sufren por diferentes causas. Además de otras formas de ayuda, terapia o intervención social, la que ofrecen los Centros de Escucha, en ocasiones es coadiuvante, en todo caso sin ánimo de lucro, realizada por personas preparadas, normalmente voluntarias y supervisadas y coordinadas.

Nos habita la experiencia de los **buenos resultados y satisfacción de los usuarios** que muestran su mejoría por vivir en clave de relación (“no es bueno que el hombre esté solo”), en clave de esperanza a la búsqueda de modos más adaptativos, resolutivos, responsables... de vivir la propia vida, las propias relaciones, los propios traumas y sombras; así como modos más conscientes y ponderados de tomar las mejores decisiones y hacer el mejor discernimiento posible en las encrucijadas de la vida.

Nos habita –a los Centros de Escucha- la **pasión por un mundo con menos sufrimiento evitable, y más sufrimiento inevitable aliviado y genuinamente consolado**.

¡Qué buena noticia es que estemos dispuestos a escucharnos en tiempos de hoy, en una sociedad visuocentrista, en la que también anhelamos los tiempos lentos de la ternura de la escucha!

¡Ojalá, con este nuevo servicio, complementario a otros de la Universidad, **nazcan nuevas esperanzas de luz y acompañamiento** para las personas que tengan a bien hacer uso de él!

¡Qué buena noticia es que inauguraremos un nuevo Centro de Escucha y este sea en contexto universitario! ¡Enhorabuena a la Universidad, enhorabuena a su presidente, H. Maximiliano Nogales, enhorabuena a Joaquín Pardo y a todas las personas comprometidas en el proyecto! Hagamos juntos el camino que vayamos viendo conveniente para construir un mundo más humano, que es posible.

Muchas gracias.

José Carlos Bermejo

Director del Cehs San Camilo