

## DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS MANIFIESTO CENTRO SAN CAMILO TRES CANTOS

Octubre de 2022

Con ocasión de las XVII Jornadas y el Día Mundial de los Cuidados Paliativos (9 de octubre 2022), el Centro San Camilo de Tres Cantos, proclama este manifiesto.

El lema del Día Mundial de los Cuidados Paliativos 2022 es: “Sanando corazones y comunidades”. Es lo que nos dice la experiencia: acompañar dignamente a vivir el proceso final de la vida, en clave paliativa, deja corazones sanos, construye comunidades sanas. Las familias viven su legítima identidad en el morir de su ser querido si se controlan bien los síntomas físicos, psicológicos, espirituales. Profesionales trabajando en equipo ayudan a humanizar el final en clave de valor: agradecer, perdonar, entregar legado, despedirse...

Desde el Centro San Camilo, donde contamos con una Unidad de Cuidados Paliativos para 30 personas, cualificada con *arte y estilo* para hacer del cuidado una *sinfónica obra de arte*, reivindicamos una mayor difusión de la cultura paliativa.

Sin encarnizamiento, sin eutanasia, haciendo la paz con la proximidad de la muerte, centenares de personas viven su cierre vital honrando la dignidad de su vida y mostrándonos cómo cuidar no es menos que curar. Los cuidados paliativos constituyen la respuesta más humana y humanizada ante el sufrimiento inevitable del no poder curar o de encontrarnos al final de la vida.

El objetivo de los cuidados paliativos es aliviar el dolor y otros síntomas que producen displacer, así como mitigar el sufrimiento físico, psicosocial, emocional y espiritual de los pacientes con enfermedades graves en fase avanzada y ayudar a los familiares de esas personas a cuidar de sus seres queridos, en contextos de desarrollo resiliente.

Nos unimos a cuantos ponen *el corazón en las manos*, como dijera San Camilo, trabajando en la docencia, planificación, gestión, asistencia, investigación y cuanto tenga que ver con la promoción de los Cuidados Paliativos en el mundo.

Lo celebramos y felicitamos por el gran bien que se hace.

En el Centro San Camilo (Centro Asistencial con Unidad de Cuidados Paliativos para 30 pacientes y sus familias, así como Equipo de Atención Psicosocial, y Centro de Humanización de la Salud), de los religiosos camilos, trabajamos por esta noble causa. Atendemos a los pacientes interdisciplinariamente, cuidamos a sus familias antes y después del fallecimiento (contamos con un Centro de Escucha para personas en duelo), promovemos el apoyo psicosocial y espiritual con un EAPS (Equipo de apoyo psico-social de la red Obra Social La Caixa), promovemos Jornadas formativas y celebrativas gratuitas (este mes de octubre de 2022 los días 5 y 6), contamos con un Diploma de Especialización Universitaria en Cuidados Paliativos multidisciplinares en modalidad semipresencial, así como un máster de Intervención en Duelo y uno en counselling; investigamos y publicamos trabajos científicos y libros de estudio.