

NOVA ET VETERA, 93

Pensamiento y mundo monástico

BERMEJO, J. C., *Las 7 tareas espirituales del duelo*. Ed. Desclée de Brouwer,

Bilbao 2021, 14x21, 170 pp.

La psicología como ciencia ha encontrado recientemente en el duelo un espacio de interés y de humanización. Por eso contamos actualmente con di-ferentes modelos de interpretación y autores de referencia que subrayan dis-tintos aspectos y que permiten comprender y acompañar en el duelo para evitar su complicación.

Este libro pretende ser una guía para dolientes, acompañantes y técnicos que deseen comprender y trabajar la dimensión espiritual ante la pérdida. Escrito por José Carlos Bermejo, religioso camilo que dirige el centro San Camilo en Tres Cantos, Centro de Humanización de la Salud y Centro asistencial para mayores. Con una gran experiencia a la que se suma la investigación y la pasión por humanizar el abordaje y la intervención del duelo, propone un es-quema de tres niveles que ayuda a comprender la experiencia, llevando la mirada al pasado, el presente y el futuro. Un esquema en el que se concreta la experiencia de la vida y los dinamismos trascendentes inherentes al ser humano que forman parte de la dimensión espiritual. En el libro también se recoge la dimensión ética del acompañamiento del duelo, clave para la reflexión de toda persona que acompaña en el duelo, y que implica el compromiso con el sufrimiento de las personas vulnerables que hay que abordar con respeto y claridad. Dedicamos también una parte a un tema poco tratado en la literatura psicológica, así como tan poco presente en la literatura bioética, que es el de los vínculos existentes entre ética y duelo, presentando enseñanzas éticas prove-nientes del duelo, y también conflictos éticos que se producen en el duelo.

Se puede decir que es un libro que supone un avance de una asignatura pendiente. La dimensión espiritual es la más genuinamente humana. Cultivar el espíritu es admirar el misterio, abrirse a la relación, contemplar la belleza, reconocer la fragilidad y la limitación. Unas páginas que contribuyen a construir los puentes entre psicología y espiritualidad, entre psicología y religión de modo que se pueda seguir humanizando el abordaje del duelo y los modelos de acompañamiento psicológico y espiritual. Su lectura ayuda a comprender y dimensionar la experiencia del duelo desde una perspectiva muchas veces olvidada o rechazada, pero que es la clave para la elaboración sana del duelo.—
J. Domínguez.