



# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



**U**n saludo a todos los participantes de los Centros de Escucha de la Red San Camilo, que estamos trabajando por consolidar.

El empeño del Centro de Humanización de la Salud de los religiosos camilos por promover la red, se basa en la convicción del bien que esto hace y hará para todos los programas nacidos con el modelo HUMANIZAR.

Desde Tres Cantos, estamos comprometidos en profundizar el modelo de intervención y vamos viendo cómo publicamos claves de acompañamiento, tras investigar y reflexionar. Y queremos que esto sea un bien para todos los Centros.

Desde Tres Cantos, estamos gestionando la suma de la información de lo realizado en todos los Centros, de modo que podamos decir qué hacemos entre todos, en clave numérica, cuantitativa, pero también en clave de tipos de problemas atendidos, duración del acompañamiento, etc.

Desde Tres Cantos, vamos acompañando en las necesidades que cada Centro presenta. Podemos ayudar tanto mejor cuanto más conocemos lo que se hace en los que van teniendo más experiencia.

¡Qué hermoso ayudarse unos a otros compartiendo!

Un abrazo con los mejores deseos de bien y salud para vosotros y a quien escucháis.

*José Carlos Bernejo.*

*Fundador Centro de Escucha San Camilo*



**Q**ueridos compañeros, estrenamos año con esperanza, ilusiones y nuevo número del boletín de Centros de Escucha en Red.

Parece increíble pero ya podemos hablar de años, en plural, de pandemia, y aunque con mucha cautela pareciera vislumbrarse una luz al fondo del túnel, la historia de todo lo que hemos pasado y la incertidumbre de lo que este por pasar aun, está dejando su huella en la sociedad; miedo, ansiedad, problemas de relación, precariedad económica, son solo algunas de las secuelas que se están manifestando y se quedarán con nosotros durante mucho tiempo. Espacios como los Centros de Escucha se hacen imprescindibles en estas circunstancias y creo es momento concreto de mostrar la cara.

Animo, por tanto, a todos los Centros que actualmente reciben una baja demanda de ayuda, a que se den a conocer de manera proactiva y enérgica, porque la necesidad está y es mucha.

Es desde aquí y es ahora, cuando un Centro de Escucha demuestra su razón de ser.

Un fuerte abrazo a todos.

*Marisa Magaña Loarte*



# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## PLAN DE FORMACIÓN DE LA RED DE CENTROS DE ESCUCHA



Nos entusiasma compartir el comienzo del plan de formación para este año 2022. Se realizarán un conjunto de actividades para promover el desarrollo personal y la formación inicial de los voluntarios. Estas acciones, convocadas desde el Centro de Tres Cantos, se irán comunicando por e-mail y para participar habrá que inscribirse en cada una de ellas.

1. Desarrollo personal. Claves para conocerse a uno mismo. (50 plazas). (Las inscripciones se hacen para todas las fechas).
2. Formación inicial para los nuevos voluntarios. (Las inscripciones se hacen para todas las fechas).
3. Los cursos propios del Centro de Humanización de la Salud. (Formación continua), serán gratuitos para un número determinado de voluntarios de la Red, por Centro. La selección se hará por orden de inscripción. (Se disponen de entre 10 y 15 plazas).
4. Supervisiones online, de casos de Centros de Escucha.

Gracias por ser proactivos y divulgar estas diferentes posibilidades entre los voluntarios de los Centros de Escucha.

*María Jeeva*



### Formación inicial para nuevos voluntarios de la Red de Centros de Escucha:

[https://www.humanizar.es/formacion/formacion-inicial-para-nuevos-voluntarios-de-la-red-de-centros-de-escucha?access\\_token=da3278469370764a](https://www.humanizar.es/formacion/formacion-inicial-para-nuevos-voluntarios-de-la-red-de-centros-de-escucha?access_token=da3278469370764a)

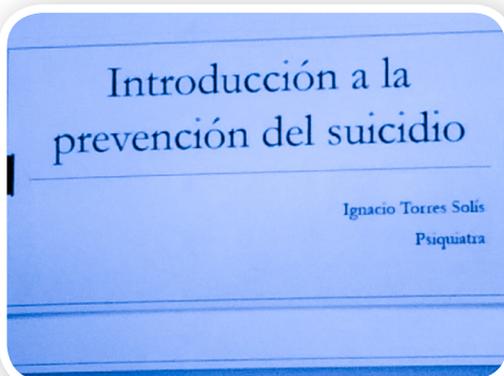
### Curso de Desarrollo personal: claves para conocerse a uno mismo:

[https://www.humanizar.es/formacion/formacion-inicial-para-nuevos-voluntarios-de-la-red-de-centros-de-escucha-1?access\\_token=da3278469370764a](https://www.humanizar.es/formacion/formacion-inicial-para-nuevos-voluntarios-de-la-red-de-centros-de-escucha-1?access_token=da3278469370764a)



**CENTRO DE ESCUCHA DE BADAJOZ.**  
Centro de Escucha San Camilo-Guadalupe

## Formación en prevención del suicidio



Preocupados por las ideaciones, intenciones y conductas suicidas que sufren algunas personas que acompañamos, y dentro del plan de formación continua que tenemos en el Centro de Escucha de Badajoz, hemos recibido la visita de Ignacio Torres Solís, psiquiatra responsable de Salud Mental del Servicio Extremeño de Salud, quien, durante ocho horas, nos ha dado una visión de conjunto sobre el suicidio y su prevención, los mitos que debemos desmontar, las señales de alerta que debemos observar, los factores precipitantes y los factores protectores, así como a auxiliar a la persona en la redacción de su plan de seguridad. Una valiosa información que nos servirá para establecer un protocolo de prevención que seguirán nuestros "voluntarios escuchas" durante sus sesiones de acompañamiento a las personas que se encuentran en un proceso vital difícil o doloroso y que manifiesten

intención de suicidarse. Todos tenemos que poner nuestro granito de arena para combatir esta terrible lacra que se lleva la vida de una media de 10 personas al día en España.



# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## Centro de Escucha de La Rioja

Compartimos la enriquecedora experiencia que tuvimos al visitar el Centro de Escucha de Pontevedra, Vigo y Cambre. Hemos aprendido no solo las diferentes maneras de acoger a la gente, sino la organización de actividades, la participación y dedicación de los voluntarios, etc.

Creo que es muy enriquecedor participar y visitar otros Centros, y si es posible incorporarse en las actividades de los más cercanos, de modo que podamos aprender y compartir ideas de forma mutua.

En cuanto al Centro de Escucha de La Rioja, os comparto que actualmente estamos organizando actividades y charlas durante los próximos meses.

Por último quisiera destacar, además, el gran esfuerzo que está haciendo Majeewa (coordinador de la red del Centro de Escucha) en organizar eventos y formación para voluntarios.



## Centro de Escucha de Tetuán

Nuestro Centro es un servicio a las acogidas parroquiales. Somos 7 voluntarios, atendiendo 2-3 personas por voluntario.

Actualmente tenemos "Escuchas individuales", pero queremos hacerlo también de forma grupal.

La metodología utilizada es counselling y lo hacemos principalmente de forma presencial, aunque también telefónica.

Nuestro aporte social se basa en la atención a: dificultades relacionales, relación de pareja, depresión, estrés, ansiedad, situación de soledad no deseada, somatización, sobrecarga familiar, problemas familiares, bullying.

Las supervisiones las realizamos una vez al mes.

Nos une la ilusión y el afecto en este gran proyecto.

## Centro de Escucha de Mérida



El Centro de Escucha de Mérida, realizó a mediados de noviembre del 2021 unas jornadas de convivencia de fin de semana. Contando con el apoyo de Valentín Rodil y la UMI.

En dicho encuentro trataron aspectos como el futuro del Centro, la incorporación de nuevos voluntarios, así como su formación.

Desde este mismo Centro de Escucha se está llevando a cabo la puesta en práctica de un hermoso proyecto de Cáritas, para la acogida de personas sin hogar.

## Damos la bienvenida al Centro de Escucha de Vigo

Noviembre fue también el mes en que se dio la bienvenida como Centro de Escucha en Red al Centro de Vigo.

Hasta allí se acercó la UMI y Valentín para formalizar la unión de este nuevo centro de Escucha firmando con su responsable el convenio de colaboración.





# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## La UMI visita los Centros de Escucha de Tarragona y Reus

La Unidad Móvil de Intervención en el Duelo (UMI) es un proyecto diseñado por José Carlos Bermejo, **director general del Centro San Camilo** y que pertenece al plan de ayuda a las personas del Centro de Escucha San Camilo con sede en Tres Cantos y Reina Victoria en Madrid. Opera por toda España atendiendo a personas en crisis por duelo, fundamentalmente por la pérdida de seres **queridos**. Su responsable es Valentín Rodil, **psicólogo** experto en duelo y autor de diversos trabajos y libros al respecto.

En la provincia de Tarragona operan dos Centros de Escucha: El Centro de Escucha San Camilo de Tarragona (CESC) y el Grupo de Escucha de la parroquia de Sant Joan Baptista de Reus.

En esta ocasión José Carlos Bermejo **pronunció** una conferencia sobre la espiritualidad en el duelo en la parroquia de Sant Joan Baptista de Reus el día 18 a las 19:30 h.

La UMI se **instaló** a disposición de quien lo **necesitó**

- En Tarragona el LUNES 17 de 10 a 2 y de 4 a 8 en la parroquia de La Móra C/ Segrià, 8 Tarragona. (677 504 953)
- En Reus, días 18 y 19, en la parroquia de St. Joan Baptista, C/ Sardà i Cailà, 9. (609 609 030)

Durante la estancia en la provincia catalana de José Carlos Bermejo, se formalizó la firma de los convenios de colaboración con los Centros de escucha de Tarragona y Reus.



18 DE GENER DE 2022

## L'ACOMPANYAMENT

A la parròquia de Sant Joan Bta. de Reus

1

16h Voluntaris de Càritas. **Escoltar i acompanyar el sofriment**  
Dr. José Carlos Bermejo  
Valentín Rodil

Unitat Mòbil (UMI), a l'atenció de la gent els dies 18 i 19

2

17h Pastoral de la Salut. **Escoltar i acompanyar el malalt**  
Presentació: Dr. Miquel Sanchis  
Exposició: Dr. José Carlos Bermejo

3

19:30h Conferència. **L'acompanyament espiritual del dol**  
A càrrec del Dr. José Carlos Bermejo

Dr. José Carlos Bermejo: Director del Centre San Camilo (Madrid), doctor en teologia pastoral, professor en diverses universitats, autor de desenes de llibres...

Arxiprestat de Reus



### Más información:

- Centro de Escucha San Camilo de Tarragona:  
<https://cesctarragona.cat/>
- Conoce los 32 Centros de Escucha de España:  
<https://cesctarragona.cat/enlaces/>
- Para saber más de la UMI (activitats, etc.):  
<https://www.humanizar.es/centrosasistencial/unidad-movil-de-intervencion-en-crisis-y-duelo-umi>



# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## Centro de Escucha de Burgos



**FORMACIÓN  
PARA LA ESCUCHA 2022**

**CURSO DE GESTIÓN DE LAS EMOCIONES  
PARA LA AYUDA (15 h)**

Ofrecemos la posibilidad de poner nombre a las emociones en nuestra vida y en el proceso de la ayuda que realizamos con los demás.

**ENERO**

21 viernes y 22 sábado.  
28 viernes y 29 sábado.

**Horario:** Viernes de 18 a 21 h. Sábados de 10 a 14 h.

**Imparte el curso:**

**Alfonso Salgado.** Catedrático Psicología  
Universidad Pontificia de Salamanca

**Lugar:** Seminario diocesano

**1º ANIVERSARIO DEL CENTRO DE ESCUCHA  
DIOCESANO DE SAN CAMILO**

18 marzo, viernes, 19:30.

**Conferencia pública:** El suicidio y Dios.

**A cargo de:**

**Francisco García Martínez.** Decano de la  
Facultad de Teología de la Universidad  
Pontificia de Salamanca.

**Lugar:** Facultad de Teología.

## Centro de Escucha de Cuenca

El recién incorporado Centro de Escucha de Cuenca, recibió durante el mes de diciembre a MaJevaa, coordinador de la Red de Centros de Escucha, y a Valentín. Ambos se reunieron con Teresa y Marisa, responsables del CE de Cuenca, con el fin de formalizar un encuentro para el próximo mes de mayo. Uno de los aspectos claves será la vinculación de jóvenes en la escucha.

**Hermano no estás solo,  
podemos escucharte.**

Llámanos al teléfono:  
608959395

O por correo:  
cofsanjulian@gmail.com

Obispado de Cuenca

## Centro de Escucha de Pontevedra

Durante el mes de noviembre, se producen los dos primeros viajes de la Red de Centros de Escucha. El primero de ellos al Centro de Pontevedra.

Hasta allí llegaron Ajay, responsable del Centro de Escucha de Logroño y Javier, responsable del Centro de Escucha de Ta-

ragona, en lo que significaría un encuentro de hermanada entre distintos Centros para conocer de primera mano la forma de acoger y escuchar que allí se lleva a cabo.

Tanto Ajay como Javier, se sintieron muy bien acogidos y disfrutaron mucho su estancia en esta bonita localidad gallega.

**Centro de Escucha  
San Camilo  
Pontevedra**

Charla: Colegios  
SALUD MENTAL Y PANDEMIA

Cartas de agradecimiento de Pontevedra a personas que colaboran en el voluntariado

RECOMPENSAMIENTO A PERSONAS VULNERABLES

