

FELIZ NAVIDAD y próspero año 2022 os desea el Patronato y el equipo directivo de la Fundación. Que la situación pandémica no afecte a nuestra ilusión, a nuestros buenos deseos y a la esperanza bien fundada en lo bueno que vendrá. Hacemos memoria y proyectamos futuro.

SALUDO DEL PRESIDENTE

Queridos compañeros,



¡Os deseo salud en vuestras vidas y como trabajadores de la Fundación, al servicio de los mayores en la vida consagrada!

La salud es más que un buen funcionamiento silencioso de los órganos del cuerpo. Por ahí empieza. Pero la salud es más: es una tarea, es el resultado de una armonía en que entran en juego

los pensamientos, las emociones, los valores, las creencias, las relaciones... En el modo como gestionamos este conjunto de dimensiones humanas, nos jugamos mayor o menor experiencia de salud.

Así, cuidar a quien está enfermo, débil por envejecimiento, dependiente para algunas actividades, se convierte en un desafío para lograr la mayor experiencia de salud posible, dentro de los límites que la naturaleza impone, que son visibles a nivel físico, pero también a nivel cognitivo. Envejecer nos presenta nuestra fragilidad en una de sus formas más visibles: la suma de lo físico y lo cognitivo.

¡Qué bien, si somos comprensivos ante esta dimensión frágil de las personas! ¡Qué bien si nuestra tarea se orienta a generar la mayor experiencia de salud posible, en todas sus dimensiones!

Os la deseo también para vosotras y vosotros: la salud en todos los rincones de vuestro ser, para vivir lo más gozosamente posible, lo más saludablemente posible.

Un abrazo.

José Carlos Bermejo

Religioso Camilo y Presidente de la Fundación

- Hemos atendido a 2083 religiosos/as mayores. El 55% de ellos -1136 personas- se encontraban en situación de dependencia para poder realizar las actividades básicas de la vida diaria.
- A lo largo del año han fallecido en estos centros 160 religiosos (frente a los 277 fallecidos el año pasado). De estos fallecidos, 19 se han debido a la COVID-19. Ningún trabajador de la Fundación ha fallecido por este motivo. Un buen indicador de que han funcionado las medidas de prevención.
- El total de trabajadores de la Fundación a fin de año es de 1036, sin contar suplentes.
- Se han ofrecido al personal 60 actividades formativas a lo largo del año, con un total de 783 participantes.
- Para los religiosos y religiosas mayores se han ofrecido 14 actividades formativas en las que han participado 327 personas.

Calidad: Satisfacción de los residentes.

Un año más, las respuestas a las encuestas de satisfacción que han dado los residentes en las enfermerías han sido muy positivas. Destacamos los siguientes datos:

- El 82% de los que respondieron las encuestas dijeron que se sienten a gusto con la atención que les presta el personal de la Fundación.
- El 93% respondieron que el personal de la Fundación les trata con respeto y educación.
- El 99% dicen que los trabajadores de la Fundación dentro del centro siguen con rigor las medidas de prevención y protección frente al coronavirus, y el 98% dicen sentirse protegidos gracias al trabajo del personal de la Fundación.
- El 94% afirman tener una buena calidad de vida en estas casas: el 73% puntúan entre un 9 y un 10 (sobre 10) su calidad de vida, y el 21% la puntúan entre el 7 y el 8.

CONSEJO: El 10 de diciembre ha tenido lugar en Tres Cantos la reunión anual del Consejo de la Fundación, del que forman parte los Superiores Mayores de las instituciones religiosas miembros de este proyecto intercongregacional. Participaron el 79% de las entidades. Además de presentar la memoria y los presupuestos de 2022, se debatió sobre posibles formas futuras de funcionar las enfermerías reli-



NOTICIAS DE LA FUNDACIÓN

MEMORIA 2021:

- Terminamos el año 2021 habiendo gestionado 75 enfermerías o casas de religiosos/as mayores, pertenecientes a 42 entidades religiosas diferentes.

gias. También tuvimos una conferencia sobre la situación actual de la regulación de situaciones de incapacidad o presunta incapacidad y sus implicaciones en las enfermerías religiosas.

PATRONATO: El 14 diciembre se ha reunido en Sant Pere de Ribes el Patronato de la Fundación. Además de presentar la memoria 2021 y aprobar el presupuesto del 2022 se debatieron otros asuntos de interés. Destacamos la aprobación de la propuesta para cambiar el nombre de la Fundación (nombre propuesto: FUNDACIÓN SAN CAMILO SALUD) y su sede social (pasando a Tres Cantos). Estos cambios están pendientes de ser aprobados por el Protectorado Estatal de Fundaciones.



NOTICIAS DE LOS CENTROS

ESCOLAPIAS ZARAGOZA:

El pasado mes de octubre los centros de Zaragoza celebraron de distintas maneras las fiestas del Pilar. Compartimos la noticia que nos enviaron desde una de las comunidades:



Llega el Pilar...los mayores no perdemos tiempo... Debido a la pandemia que asola la nación, no nos queremos quedar calladas ante nuestra Madre la Virgen del

Pilar, podemos y lo hemos hecho, os invitamos a visitar el conjunto de nuestra devoción y esperanza en ésta, nuestra ofrenda de flores de la Comunidad Escolapia "Casa Madre de la Esperanza" de Zaragoza.

HIJAS DE LA CARIDAD DE ALBA DE TORMES:

El 9 de noviembre celebramos la fiesta del otoño con el Magosto. Fue una tarde llena de color, alegría, música, olor a castañas recién asadas y la visita de Don Conejo, que hizo que la tarde se convirtiera en inolvidable para todas las hermanas mayores.

"El humor es el salvavidas en el río de la vida" (Gregorio Marañón)



Nos consta que este mes de diciembre se van a realizar muchas actividades bonitas y estimulantes en los centros. Esperamos que nos enviéis noticias de las mismas para poder presentarlas en el Boletín de febrero 2022.

REGALA LIBROS

Si os estáis planteando regalar libros estas navidades, os invitamos a entrar en www.humanizar.es y ver la cantidad de libros de interés para nuestra salud y nuestro desarrollo personal y profesional que tenemos a vuestra disposición.

EL CUIDADO DE LOS MAYORES

POLIMEDICACIÓN Y RETO 2022:

Numerosos estudios alertan sobre los riesgos de la polimedicación en las personas mayores y sus efectos secundarios. Ante la polipatología que suelen presentar, se prescriben medicamentos para cada una de ellas sin tener siempre en cuenta su interacciones, faltando una visión global de la persona y con una revisión no siempre adecuadas de las pautas establecidas. Y el factor añadido de que un porcentaje importante de las personas no se toma la medicación de manera adecuada.

Esto es especialmente preocupante con los psicofármacos (benzodiacepinas, antipsicóticos, antidepresivos...), que a veces se usan como una manera de "sujeción química" inadecuada. El abuso de los psicofármacos y la no adecuada revisión periódica de las pautas establecidas es fuente de muchos problemas. El adecuado control de este tipo de medicamentos, su reducción e incluso eliminación, se ha demostrado que mejora el estado físico y cognitivo de la persona y repercute muy positivamente en su socialización y relación con las demás personas de su entorno.

Este año hemos tenido experiencias muy positivas en algunas enfermerías de haber acordado con los médicos de cabecera la revisión y reducción de la medicación de algunos de los mayores con unos resultados impresionantes, especialmente cuando esta reducción ha afectado a los psicofármacos.

Para el 2022 nos proponemos como reto el plantear a las superiores y superiores de las enfermerías -y a los médicos de referencia de cada una de ellas- esta problemática. El objetivo es poder reducir la medicación que se toma en nuestros centros, con un especial énfasis en los psicofármacos.

*Navidad es
acoger a un
Dios que se
hace niño
y nos dona
esperanza.*

*Feliz
Navidad.*

