

# Sentido y espiritualidad para la vida

ABORDANDO NUEVAS DIMENSIONES EN LOS PARADIGMAS DE LA VEJEZ

Ante un proceso de envejecimiento cada vez más largo en el tiempo, necesitamos plantearnos nuevas necesidades y demandas. Una de estas necesidades —poco trabajada— es la del sentido de la vida y la trascendencia: dos de los grandes olvidados del discurso gerontológico.

El presente curso pretende explorar una dimensión poco conocida de la vejez: la que tiene que ver con el sentido, la espiritualidad y la trascendencia, todos ellos aspectos dinámicos e intrínsecos al ser humano. Abordaremos diversos aspectos que se consideran esenciales en un envejecer con sentido: las fuentes de sentido, las narrativas que construimos sobre el sentido, las nociones de significado y propósito de la vida, la importancia del sentido en la vejez, la relevancia de los valores en el sentido, la relevancia del sentido y significado de la vida en la salud, etc.

La espiritualidad, la trascendencia o el sentido, que pueden formar parte de la religión y de la fe, no se limitan a ellas; son parte del proyecto de vida y están íntimamente relacionados con nuestra conexión con nosotros mismos, con los demás y con el mundo.

En definitiva, este curso pretende abordar la importancia del sentido y las trascendencias en la vejez, y está dirigido a profesionales de la gerontología, estudiantes (enfermería, psicología, filosofía, trabajo social, sociología...), personas mayores y todas aquellas personas interesadas en la vejez.



**UDA IKASTAROAK**  
CURSOS  
DE VERANO  
SUMMER COURSES  
[www.uik.eus](http://www.uik.eus)

40

URTE / AÑOS / YEARS



**Fundación "la Caixa"**

# Sentido y espiritualidad para la vida

ABORDANDO NUEVAS DIMENSIONES EN LOS PARADIGMAS DE LA VEJEZ

Dirigido  
por

**Javier Yanguas Lezáun**

*Director científico del Programa de Personas Mayores  
Fundación "la Caixa"*

Lugar de  
celebración

**Presencial**

Palacio de Miramar. P.º de Miraconcha, 48,  
Donostia – San Sebastián

**y *on-line* en directo**

Idioma oficial  
de la actividad

**Castellano**

Objetivos de  
la actividad

Ahondar en el sentido y significado de la vida en la vejez.

Profundizar en la importancia de la espiritualidad en la vejez.

Analizar lo que significa en la vejez una vida con sentido y significado, y el rol de la espiritualidad.

Debatir sobre las intervenciones más eficaces y eficientes.

Aforo: presencial, 28 plazas / *on-line*, 200 plazas

Precio: <https://www.uik.eus/es/sentido-y-trascendencia-en-la-vejez>

# Sentido y espiritualidad para la vida

ABORDANDO NUEVAS DIMENSIONES EN LOS PARADIGMAS DE LA VEJEZ

## PROGRAMA 13-09-2021

### Día 1

9:00 - 9:15

Registro

9:15 - 9:25

Inauguración institucional

9:30 - 10:30

La importancia del sentido de la vida en la vejez.  
*State of the art*

**Javier Yanguas Lezáun** / *Director científico del Programa de Personas Mayores / Fundación "la Caixa"*

10:45 - 11:45

Sentido de la vida y modelos de entender la vejez

**Marije Goikoetxea** / *Universidad de Deusto*

12:00 - 13:00

Espiritualidad y trascendencia. Cómo vivir la vejez

**José Arregi Olaizola** / *Universidad de Deusto*

# Sentido y espiritualidad para la vida

ABORDANDO NUEVAS DIMENSIONES EN LOS PARADIGMAS DE LA VEJEZ

## PROGRAMA 14-09-2021

### Día 2

9:30 - 10:30

Inteligencia espiritual y vejez

**Francesc Torralba** / *Universidad Ramon Llull /  
Catedrático de Ética*

10.45 - 11.45

Intervenciones en gerontología para mejorar  
el sentido de la vida

**Sacramento Pinazo** / *Universidad de València*

12:00 - 13:00

El proyecto de una vida feliz espiritualmente rica

**José Carlos Bermejo** / *Centro de Humanización  
de la Salud Madrid*

13.15

Clausura del curso