

100 años de edad. Una cifra que antes era excepcional y que ahora se ha vuelto habitual en las comunidades religiosas y que merece celebrarse, como reflejamos en una de las noticias. Es un buen indicador de calidad de vida y calidad de cuidados que tengamos tantas personas centenarias en los centros. También es importante aprovechar las celebraciones de cada Congregación para dinamizar los centros, como refleja otra de las noticias. Y no olvidemos la importancia de cultivar la empatía terapéutica en nuestras relaciones con los mayores, tal y como nos recuerda nuestro Presidente en su saludo

SALUDO DEL PRESIDENTE



Cuidar en clave humanizadora tiene entre las referencias más importantes el despliegue de la actitud empática.

En estos últimos años está sucediendo que el concepto se populariza, se hace polisémico, a la vez que nuevos estudios llevan a profundizarlo.

Sabemos que el comportamiento empático tiene su base en las neuronas espejo, que se activan al ver el sufrimiento del otro. Sabemos que la empatía, en primera instancia, es espontánea, primitiva, irreflexiva, que tiende a un contagio emocional delicado en las relaciones de cuidado.

Pero la empatía terapéutica es una actitud, reflexiva, fruto del comportamiento proactivo, que transforma la relación de cuidado humanizándola, permitiendo captar con precisión lo que la otra persona piensa o siente, y responder así de manera comprensiva, sin juicio.

La empatía terapéutica es una forma de hospitalidad compasiva que impide el maltrato, la violencia, que modula la relación de manera profesionalmente saludable, sabiendo que tiene un coste, y por eso requiere un equilibrio en la gestión del fusionarse con el otro y conservando el propio espacio de identidad.

Un abrazo camiliano.

José Carlos Bermejo
Religioso Camilo y Presidente de la Fundación

NOTICIAS DE LA FUNDACIÓN

LABORAL:

Hemos firmado un interesante acuerdo con el Servicio de Empleo Público Estatal en la Comunidad de Madrid para colaborar en los procesos de selección de personal. Esperamos ir extendiendo este acuerdo a otras CCAA.

NUBE:

En este período hemos avanzado de manera importante en el objetivo de digitalizar y subir a la “nube” los documentos más relevantes de la Fundación, tanto en los centros como en los servicios de soporte. Es un esfuerzo importante para todos, sobre todo en los centros, pero que nos va permitir mejorar en la seguridad y gestión documental.

COVID:

Ya son muy pocos los centros en los que quedan personas sin vacunar. Esperamos cerrar pronto este proceso, que empezó ya a finales de diciembre. La buena noticia es que llevamos mucho tiempo sin ningún caso de COVID-19, aunque sin bajar la guardia.

NOTICIAS DE LOS CENTROS

Celebrar las fiestas de los fundadores y fechas clave de cada congregación puede ser un buen motivo para realizar actividades de estimulación y dinamización. Os presentamos el ejemplo de Zaragoza:

ESCOLAPIAS: ZARAGOZA

A finales de febrero se celebró la fiesta de Santa Paula Montal, fundadora de las Hijas de María, religiosas Escolapias. Os compartimos la foto que nos envían desde la enfermería de Zaragoza. En el mural se recogen fotografías de distintos momentos y experiencias vivida por las

religiosas de la casa. Compartir y comentar estas experiencias dio pie a varias sesiones de trabajo, muy bien recibidas y valoradas.

Cada vez son más las personas centenarias, y en las comunidades religiosas está creciendo su número de manera significativa. Cumplir 100 años es ciertamente una fecha para celebrar y festejar. Os presentamos el ejemplo de Valdemoro .



HIJAS DE LA CARIDAD DE SAN VICENTE DE PAÚL: VALDEMORO



Sor Ángela Inza Urrestarazu cumplió 100 años el pasado 29 de marzo, y en la Casa San Nicolás de Valdemoro vivimos un bonito día de celebración. Se ofició la misa en su honor, elaboramos un video homenaje a su vida, y disfrutamos de la comida en la que la homenajeadora fue derrochando su buen humor por todas las mesas. ¡Felicidades, Sor Ángela! "

NOTICIAS DE LAS CONGREGACIONES

ADORATRICES:

La Hna. Antonia López, religiosa Adoratrix y miembro del Patronato de nuestra Fundación, ha sido elegida Superiora de la Provincia Europa de su congregación. La felicitamos y deseamos lo mejor en esta nueva responsabilidad.

CAMILOS:

- El 23 de abril, con motivo del día del Libro, el Centro de Humanización de la Salud ha hecho campaña para promover las lecturas humanizadoras. Actualmente, el catálogo de publicaciones tiene más de un centenar de títulos relacionados con la salud.
- La red TBS-Stop Epidemias, dentro de sus premios Compromisos Solidarios 2021, ha otorgado su reconocimiento a J.C. Bermejo, nuestro Presidente, por su labor humanizadora y su "trabajo en favor de las personas vulnerables, su compromiso ético y trabajo al servicio del bienestar social".

EL CUIDADO DE LOS MAYORES

COVID-19 Y ACTIVIDAD FÍSICA

Hemos insistido con frecuencia en la importancia de la actividad física para la salud. El confinamiento y la falta de movilidad a causa de la COVID ha afectado a lo poco que se hacía en las enfermerías y ha incrementado una serie de dolencias relacionadas con la falta de actividad física. El Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid ha alertado sobre algunas de ellas en la población mayor, que constatamos también en las enfermerías religiosas:

- Incremento de dolores por patologías de miembros inferiores y por sobreesfuerzo en miembros superiores
- Incremento de problemas osteomusculares
- Menor resistencia al esfuerzo con cansancio precoz
- Enlentecimiento de las reacciones de enderezamiento y equilibrio
- Disminución de la velocidad de reacción
- Empeoramiento de las patologías preexistentes de hombro y atrofiadas por desuso
- Y su repercusión en problemas cardiocirculatorios, respiratorios e incluso digestivos, así como obesidad y edemas distales.

Os volvemos a recordar la importancia de este tema y que no sólo se recupere sino que se potencie la actividad física en los centros, tanto de manera grupal como individual