

CAPÍTULO 21

ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO

José Carlos Bermejo Higuera*
Centro de Humanización de la Salud

Resumen: La reflexión sobre el duelo, sobre el modo de acompañar a quien vive este sufrimiento, es aún bastante escasa. Con ocasión de la pandemia por coronavirus, la sociedad ha tomado más conciencia del valor del acompañamiento al final de la vida y en el duelo. La prohibición legal de visitar en los hospitales (salvo pequeños encuentros en situaciones agónicas), así como la de participar en duelos, tanto en tanatorios como en ritos, ha puesto sobre la mesa una realidad ya existente antes en otros contextos. Desde mi experiencia como paciente de coronavirus, ingresado un tiempo en el hospital, puedo decir que el mayor enemigo para atravesar esta crisis ha sido precisamente este: la anticipación en la imaginación del dolor de los otros en mi eventual fallecimiento.

Palabras clave: Duelo, COVID-19, counselling.

Abstract: Reflection on mourning, on how to accompany those who experience this suffering, is still quite scarce. On the occasion of the coronavirus pandemic, society has become more aware of the value of accompaniment at the end of life and in mourning. The legal prohibition of visiting in hospitals (except for small encounters in agonizing situations), as well as that of participating in duels, both in funeral homes and in rituals, has brought to the table a reality that already existed before in other contexts. From my experience as a coronavirus patient, admitted to the hospital for a time, I can say that the greatest enemy to go through this crisis has been precisely this: the anticipation in the imagination of the pain of others in my eventual death.

Keywords: mourning, COVID-19, counselling.

* Bermejo Higuera, J. C. (2020). Acompañamiento en el duelo. En R. Amo Usanos, F. de Montalvo Jääskeläinen. (Eds.). *La humanidad puesta a prueba. Bioética y COVID-19*, (pp. 347-360). Madrid: Universidad Pontificia Comillas.