

DIA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS MANIFIESTO CENTRO SAN CAMILO TRES CANTOS

Octubre de 2020

La crisis vivida en tiempos de Covid-19 nos hace aprender también que cuidar es para siempre. Mientras intentamos prevenir, curar, rehabilitar... el ser humano conjuga el verbo cuidar. Y cuidar no es solo para cuando ya no se puede curar, sino una dimensión de la vida.

Cuidar paliando es un compromiso de la sociedad que toma cuerpo de manera especial en la atención paliativa especializada, y muy especialmente al final de la vida. Pacientes y familias son cuidadas por equipos interdisciplinarios en algunas unidades especializadas que alcanzan a satisfacer de manera limitada las necesidades paliativas.

El 10 de octubre de 2020 (segundo sábado de octubre), se celebra el Día Mundial de los Cuidados Paliativos. Es una jornada organizada anualmente por un comité creado especialmente para ello en el seno de la Alianza Mundial para los Cuidados Paliativos. Este año 2020, el lema mundial es “Mi cuidado, mi bienestar”.

Deseamos unos Cuidados Paliativos incluyentes y sin fronteras. Un gran desafío: la universalización de la atención a este derecho, tanto localmente como mundialmente. Así podremos vivir el morir y acompañar a vivirlo de una manera más humanizada.

El objetivo de los cuidados paliativos es aliviar el dolor y otros síntomas que producen displacer, así como mitigar el sufrimiento físico, psicosocial, emocional y espiritual de los pacientes con enfermedades graves en fase avanzada y ayudar a los familiares de esas personas a cuidar de sus seres queridos, en contextos de desarrollo resiliente.

Desde el Centro San Camilo, donde contamos con una Unidad de Cuidados Paliativos para 30 personas, cualificada con *arte y estilo* para hacer del cuidado precisamente una *sinfónica obra de arte*, nos unimos al profundo deseo de una mayor difusión de la cultura paliativa y una mayor cobertura mundial de cuanto significa “paliar”.

Nos unimos a cuantos ponen *el corazón en las manos*, como dijera San Camilo, trabajando en la docencia, planificación, gestión, asistencia, investigación y cuanto tenga que ver con la promoción de los cuidados paliativos. Lo celebramos y felicitamos por el gran bien que se hace.

En el Centro San Camilo (Centro Asistencial con Unidad de Cuidados Paliativos para 30 pacientes y sus familias, así como Equipo de Atención Psicosocial; y Centro de Humanización de la Salud), de los religiosos camilos, trabajamos por esta noble causa. Atendemos a los pacientes interdisciplinariamente, cuidamos a sus familias antes y después del fallecimiento (contamos con un Centro de Escucha para personas en duelo), promovemos el apoyo psicosocial y espiritual con un EAPS (Equipo de apoyo psico-social de la red Obra Social La Caixa), promovemos Jornadas formativas y celebrativas gratuitas (este mes de octubre de 2020 los días 7 y 8), contamos con un Diploma de Especialización Universitaria en Cuidados Paliativos multidisciplinares en modalidad semipresencial, así como un máster de Intervención en Duelo y uno en counselling; investigamos y publicamos trabajos científicos y libros de estudio.