

No es confidencial

Una línea aérea para fumadores

Alexander Schoppmann, un ex agente de bolsa alemán de 55 años, reconvertido en empresario aéreo, quiere lanzar una compañía aérea sólo para fumadores. Smoker's International Airlines (Smintair), o Aerolínea Internacional de Fumadores, tiene previsto iniciar su actividad el 26 de marzo del 2007 con un vuelo diario que unirá Dusseldorf (Alemania) y Tokio (Japón) con dos Boeing 747. Schoppmann deberá comprar previamente una licencia de vuelo en Alemania, lo que le costará 40 millones de euros. Los dos Boeing 747 recorrerán la ruta Dusseldorf-Tokio y tendrán sólo 138 asientos frente a los más de 400 que pueden llevar estos aviones.

En Fuenlabrada el tráfico es cuestión de mujeres

Las mujeres ya están presentes en las señales de tráfico de Fuenlabrada, que se ha convertido en la localidad pionera en introducir rasgos inequívocamente femeninos en la señalización vial, según afirma el Gobierno local (PSOE e IU). Por el momento son unas cuantas señales, cuyas sencillas figuras lucen ahora una coleta y falda que les feminiza, aunque quizá este estereotipo genere otro debate. La iniciativa se enmarca en el programa Igualdad también en Seguridad Vial, acometido para «desarrollar una política igualitaria en esta materia, introduciendo figuras femeninas en las señales de tráfico», explican fuentes municipales.

Sudoku

4	7	8	1	2	9	6	3	5
6	2	3	5	4	8	7	9	1
5	1	8	3	7	9	6	2	4
1	4	7	8	9	6	5	3	2
8	9	6	4	5	2	1	8	7
8	5	2	1	3	7	9	4	6
7	3	4	9	6	5	2	1	8
9	6	1	2	8	4	3	7	5
2	8	5	7	1	3	4	6	9

Solución

Completad el tablero, dividido en nueve cuadros, relleno de las casillas vacías con un número del 1 al 9, sin repetir ningún número ni en una misma fila ni en una misma columna, ni dentro de cada cuadrado.

6	9	1	8	7	4	3	5	2
8	7	2	1	3	6	9	4	5
5	4	9	6	8	3	7	1	2
4	3	7	8	5	1	2	9	6
9	6	4	7	2	8	5	3	1
7	8	1	6	2	4	3	9	5
8	7	1	6	2	4	3	9	5
6	9	1	8	7	4	3	5	2
1	2	6	7	8	9	5	4	3

Solución

media

			7		3		6	9
9	6							
	3	4				2	1	
		2					4	
3				5	2	1		7
1	4	7		9		5	3	
5	1		3					4
	2				8			
							5	3

		9	1			7	2	8
			7	8	9		3	
7		2		4			1	6
				2	3	4		
		2	8		7		5	
4		7		5		6		2
	1				6			
6	9		5	1		8		
	5		4					9

fácil



El acto de inauguración de las II Jornadas sobre el Duelo.

CEDIDA

Cómo superar un duelo

Hoy se celebran las II Jornadas sobre el Duelo, en el que enseñarán a llevar de la mejor manera la pérdida de un familiar

AGNESE MARRA
No hay fórmulas exactas para superar el duelo ante la pérdida de un familiar, pero algunos consejos pueden ayudar. Los dieron en Tres Cantos.

Cómo superar un duelo, es una pregunta difícil de responder si no se ha vivido en primera persona. Pero aunque cada uno reacciona de un modo distinto, hay una serie de miedos, angustias que todos compartimos.

Desde el Centro de Humanización de la Salud de Tres Cantos, se intenta dar consuelo, consejos y mucha atención a todos aquellos que llegan con el dolor a cuestras por haber perdido a algún ser querido.

Ayer se celebraron la II Jornadas sobre el Duelo, organizadas por el psicólogo José

Carlos Bermejo, quien asegura que el objetivo prioritario de estas conferencias, es «ayudar a las personas a vivir sanamente esta situación dolorosa».

Si se pudiera hacer una receta para llevar el dolor adecuadamente los pasos más importantes serían la aceptación de la realidad de la pérdida, expresar los sentimientos que ésta produce y adaptarse al ambiente en el que el ser querido ya no está, «para ir aprendiendo a darse permisos e invertir energía afectiva en las personas que viven», explica Bermejo.

La culpa

Este sentimiento es uno de los más habituales y más perjudiciales para uno mismo. Es en este punto donde los psicólogos hacen especial hincapié. «Los sentimientos de culpa tienen muchos colores. Algunas veces se producen por lo que

no hemos dicho o hecho con el familiar fallecido, y otras veces porque necesitamos atribuirle la responsabilidad de la muerte a alguien, y nos culpamos a nosotros mismos», explica el psicólogo.

Lo que deben conocer aquellos que se acerquen a estas jornadas, es que no hay una fórmula para superar el dolor. «Se podría decir que el duelo no termina nunca, el dolor por la pérdida de un ser querido no se borra. Sin embargo, nuestras reacciones ante el mismo acontecimiento van cambiando a lo largo de los años. Lo más importante de este proceso es que se viva sanamente, y que no se produzcan duelos retardados, crónicos o patológicos».

En el Centro de Humanización de la Salud atiende todo tipo de problemáticas familiares. Los tricantinos tienen un lugar en el que desahogarse.



El café lo pones tú,
el periódico te lo regalamos

más
alcobendas•sanse

Estar bien informado
no tiene precio